

GRATIS
E-BOOK

Die 10 schönsten Trekkings weltweit

Mit Insider-Tipps



Unterwegs im Langtang-Nationalpark, Nepal


NATURETOURS

Freiheit genießen

Trekking ist eine der besten Möglichkeiten, die Natur intensiv zu erleben. Ob hohe Gipfel, dichte Regenwälder oder karge Wüsten – jede Route hat ihren eigenen Reiz.

Wir zeigen dir die zehn Trekking-Routen weltweit, die uns am besten gefallen – dazu gibt es Infos zu Schwierigkeitsgrad, Reisezeit und Insider-Wissen von unseren Trekking-Profis.





1

Cordillera Huayhuash, Peru

Anspruchsvolles Trekking

Beste Reisezeit: Mai bis Oktober



Einsames Trekking in der wenig bekannten Cordillera Huayhuash mit Campingplätzen vor grossartiger Bergkulisse.



Mind. zwei Akklimatisationstage in Huaraz sind vor dem Trekking notwendig, da das Trekking selbst bereits auf 4000 Meter über Meer startet.



«Nach dem Trekking bist du perfekt akklimatisiert, da du meist auf über 4000 Metern unterwegs bist. Nutze dies und besteige anschliessend einen der nahen 6000er-Gipfel der Cordillera Blanca.»

Bettina Lendi

2

Um den Nanga Parbat, Pakistan

Anspruchsvolles Trekking

Beste Reisezeit: Juli bis Mitte September



Pakistan bietet echte Abenteuer und Trekkings abseits der Touristenströme.



Improvisationsbereitschaft ist gefragt – der Trekkings-tourismus ist, zum Glück, noch nicht so weit entwickelt wie z.B. in Nepal. Das erfordert Verständnis und etwas mehr Geduld.

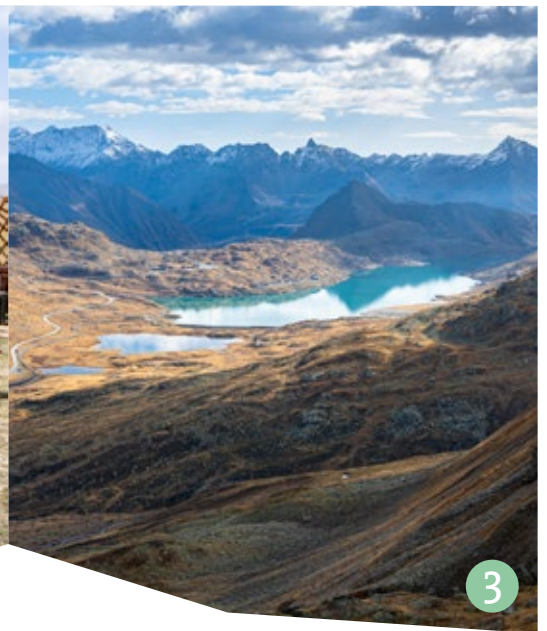


«Sei mit einem Guide unterwegs. Das vereinfacht die Verständigung und bietet Sicherheit.»

Michael Krähenbühl



4



3

3 Bernina-Trek, Schweiz

Mittelschweres Trekking

Beste Reisezeit: Juni bis Oktober



In 7 Etappen wanderst du von Hütte zu Hütte, von den kargen Engadiner Berge ins südländisch anmutende Puschlav. Nicht verpassen: Der märchenhaft blaue Lagh da Saoseo im Val da Camp.



Die Route führt ab und zu durch grössere Ortschaften und quert Verkehrsachsen.



«Gönne dir zum Abschluss eine Nacht im grossartig restaurierten historischen Hotel Albrici in Poschiavo und geniesse lokale Köstlichkeiten in der Hosteria dal Borgo.»

Bettina Lendi

4 Zum Son Köl, Kirgistan

Moderates Trekking

Beste Reisezeit: Juni bis September



Du begegnest der traditionellen Nomadenkultur und übernachtst in Jurten und lernst den Alltag der Nomaden mit ihren Tieren kennen.



Bist du mutig und hast einen starken Magen? Dir wird bestimmt das Traditionsgetränk Kymyz gereicht, die vergorene Stutenmilch.



«Am freien Tag solltest du statt zu Fuss, mit einem Pferd die Landschaft erkunden. Wie es geht, zeigen dir die Nomaden.»

Michael Krähenbühl



5 Fan-Gebirge, Tadschikistan

Mittelschweres Trekking

Beste Reisezeit: Juni bis September



Wenig bekanntes Gebiet mit traumhaften Bergseen und Hochgebirgspanorama.



Der Trekkingtourismus steckt noch in den Kinderschuhen. Gefragt sind Offenheit, Toleranz und Improvisationsfreudigkeit.



«Verbinde das Trekking mit einer Reise in die Kulturstädte Usbekistans: Samarkand mit dem berühmten Registan-Platz liegt wenige Fahrstunden entfernt.»

Bettina Lendi

6 O-Trek Patagonien, Chile

Mittelschweres Trekking

Beste Reisezeit: November bis März



Du umrundest das ganze Torres del Paine-Massiv und erlebst die einzigartige Welt Patagoniens aus Fels, Eis, Wind und Wasser.

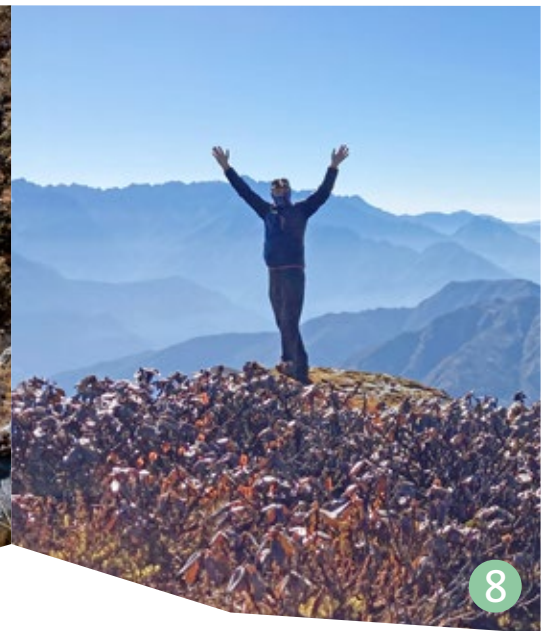


Wind und Regen sind immer ein Thema in Patagonien. Wasser- und winddichte Kleidung ist ein Muss.



«Früh buchen lohnt sich wegen den Permits, Übernachtungen und den Flügen nach Patagonien.»

Michael Krähenbühl



7 Drei-Pässe-Trek, Nepal

Anspruchsvolles Trekking

Beste Reisezeit: März bis Mai / Oktober und November



Du blickst von den drei 5000er-Pässen auf die Giganten des Himalaya-Massivs: Everest, Lhotse, Makalu und Cho Oyu. Unvergesslich!



Im Everest-Gebiet bist du nie ganz allein unterwegs. Aufgrund des höheren Anforderungsprofils dieses Trekkings aber, sind hier deutlich weniger Leute unterwegs als auf anderen Routen.



«Mit dem Renjo La als ersten der drei Pässe bist du rasch auf einsameren Wegen unterwegs und mit der Passüberquerung wartet dein erstes Highlight – inklusive Blick auf die 8000er und das schöne Gokyo-Tal.»

Michael Krähenbühl

8 Makalu-Trekking, Nepal

Anspruchsvolles Trekking

Beste Reisezeit: März bis Mai / Oktober und November



Du bist auf einsamen Wegen, vom Dschungel ins Hochgebirge, unterwegs und das Küchenteam verwöhnt dich. Du setzt sogar einen Fuss nach Tibet.



Lange, beschwerliche Anreise auf schlechten Strassen. Die Mühe wird aber mehr als belohnt!



«Wer genügend Energie hat, sollte in den frühen Morgenstunden vom Makalu Base Camp den Aussichtspunkt auf 5800 Metern erklimmen. Der Sonnenaufgang im Angesicht des mächtigen Achttausenders ist ... wow!»

Bettina Lendi



9



10

9 Ruwenzori-Trekking, Uganda

Mittelschweres Trekking

Beste Reisezeit: Juni bis September / Dezember bis Februar



Naturerlebnis auf abenteuerlichen Dschungelpfaden in der einmaligen Vegetation der Ruwenzori-Berge. Du wanderst in Gummistiefeln.



Im Ruwenzori-Nationalpark musst du ganzjährig mit teils heftigen Regenfällen rechnen.



«Reise weiter nach Ruanda und wandere auf dem Kongo-Nile-Trail. Der Weg durch Kaffeeplantagen mit Blick auf den Kivu-See ist ein wahrer Gegensatz zum Dschungeltrekking.»

Nadine Kohli

10 Kilimanjaro-Trekking, Tansania

Mittelschweres Trekking

Beste Reisezeit: Januar bis März, Juli bis Oktober und Dezember



Die Rongai-Route ist deutlich weniger begangen als andere Routen. Zudem steigst du auf einer anderen Route auf und ab und überschreitest den Berg sozusagen.



Der Kilimanjaro ist für viele Trekker*innen der erste hohe Gipfel oder sogar das erste Trekking überhaupt. Etwas leiden und Erfahrungen sammeln gehört also dazu.



«Verbinde dein Trekking mit einer Safari in der Serengeti und im Ngorongoro-Krater und/oder genieße entspannte Strandtage auf Sansibar.»

Sabrina Hasler

Bei unseren Trekking-Reisen tauchst du tief in die Natur des jeweiligen Landes ein und genießt ein intensives Outdoor-Erlebnis. Bereite dich gut darauf vor – gerne unterstützen wir dich dabei.

www.nature-tours.ch/trekking

«Hard Work» in Nepal: Einheimische transportieren Nahrungsmittel u.Ä.


NATURETOURS

GLOBETROTTER GROUP MEMBER

Nature Tours

Neuengasse 30 - 3001 Bern - 031 313 00 10
info@nature-tours.ch - www.nature-tours.ch



 REISEGARANTIE