NATURETOURS



Bhutan individuell und aktiv erleben

Im Reich des Donnerdrachens: Eine individuelle Entdeckungsreise

Entdecken Sie Bhutan auf einer Individualreise mit lokaler Reiseleitung, die Ihnen die verborgenen Schätze des Himalayas in Ihrem eigenen Rhythmus näherbringt. Sie reisen von der lebhaften Hauptstadt Thimphu ins malerische Phobjikha-Tal, wo die seltenen Schwarzhalskraniche überwintern. Neben kulturellen Höhepunkten geniessen Sie authentische Gastfreundschaft bei einer Übernachtung in einem historischen Heritage Home, inklusive Kochkurs. Den krönenden Abschluss bildet die leichte, aber spektakuläre Zwei-Tages-Wanderung: Sie übernachten im komfortablen Zeltcamp hoch über dem Paro-Tal und steigen am nächsten Morgen auf einsamen Pfaden direkt zum weltberühmten Tigernestkloster hinab.

AUF EINEN BLICK

9 Tage

ab CHF 3'150.-

Natur & Kultur aktiv

Individualreise

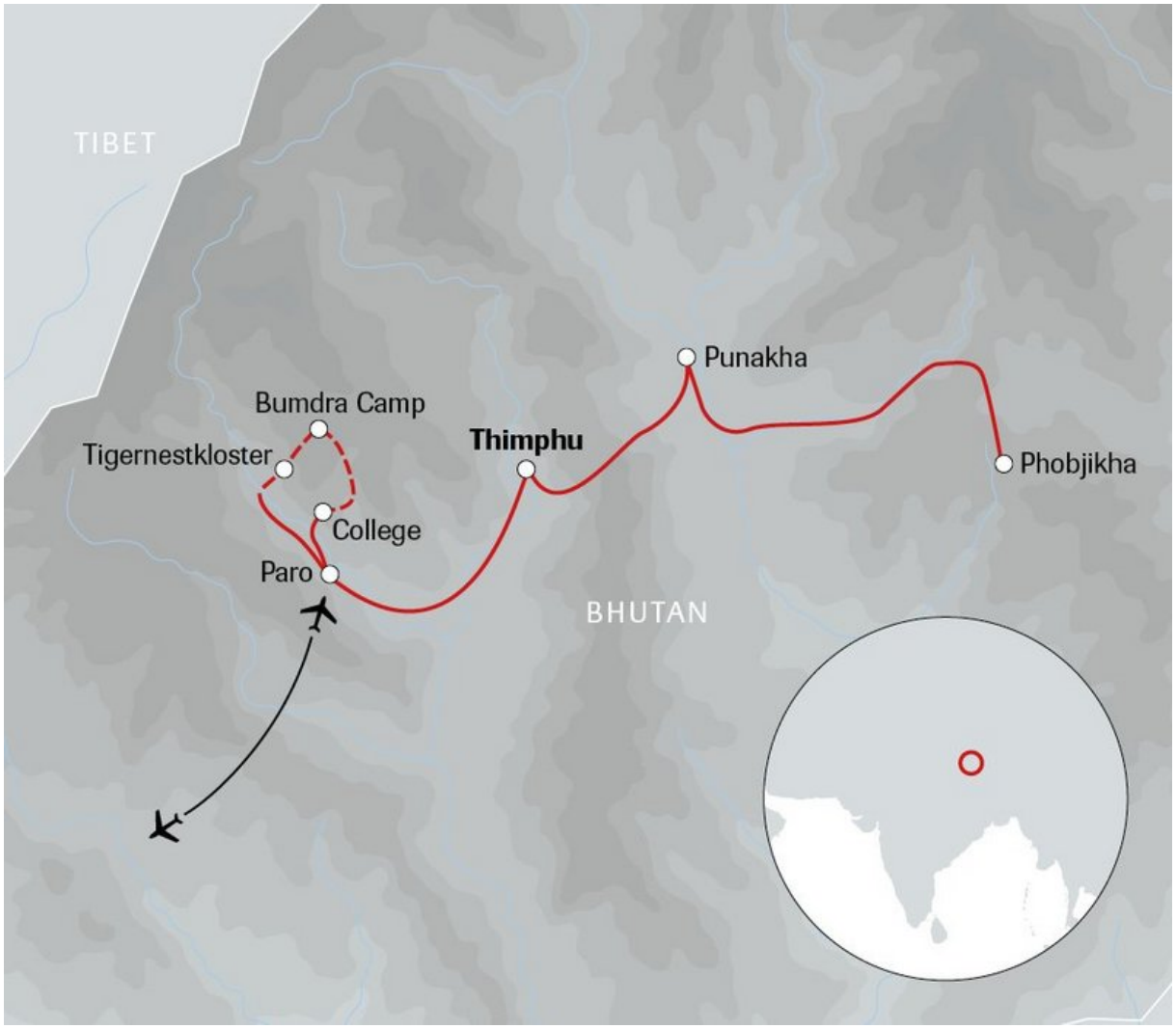
Englischsprechende Reiseleitung

- Wanderung auf unbekannten Wegen zum Tigernest-Kloster
- Authentische Übernachtung im Mendegang Heritage Home mit Kochkurs
- Die 108 Chörten auf dem Dochu La und der Dzong von Punakha
- Im Tal der Schwarzhalskraniche
- Spektakuläres «Glamping» im Bumdra-Camp mit Himalaya-Panorama

Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

Reiseroute



NATURETOURS

Reiseprogramm

1. Tag: Ankunft in Bhutan (-/-/A)
Ihr Abenteuer beginnt mit einem der spektakulärsten Anflüge der Welt entlang der Himalaya-Riesen. Nach der Landung im grünen Paro-Tal empfängt Sie Ihre Reiseleitung am Flughafen und bringt Sie in die Hauptstadt Thimphu. Den Abend geniessen Sie bei einem entspannten Bummel durch die Stadt.
Übernachtung im Hotel in Thimphu (2320 m)
Fahrzeit ca. 1.5 Std.

2. Tag: Die Highlights von Thimphu (F/M/A)
Sie starten den Tag beim gigantischen Buddha Dordenma, einer der grössten Buddha-Statuen der Welt, die majestätisch über dem Tal thront. Anschliessend tauchen Sie auf dem CSI-Markt (Cottage and Small Industry) in die lokale Produktvielfalt ein. In einem kleinen Reservat erfahren Sie mehr über die Takine, die urigen Nationaltiere Bhutans. Eine leichte Wanderung führt Sie zum Tempel Wangditse Lhakhang, von wo aus Sie einen herrlichen Blick über das Tal haben. Zum Abschluss des Tages erleben Sie die spirituelle Atmosphäre im Nonnenkloster und geniessen die Aussicht auf den beleuchteten Tashichho-Dzong.
Übernachtung im Hotel in Thimphu (2320 m)
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 1 Std.

3. Tag: Über den Dochu La nach Punakha (F/M/A)
Die Fahrt nach Punakha führt Sie über den 3100 Meter hohen Dochu La-Pass. Hier halten Sie inne, um die 108 Chörten zu bewundern und bei klarem Wetter das Panorama des östlichen Himalayas zu bestaunen. Im milden Punakha-Tal spazieren Sie durch Reisfelder zum Chimi Lhakhang, dem Tempel des «göttlichen Verrückten» oder auch Fruchtbarkeitstempel genannt. Später wandern Sie hinauf zum prachtvollen Khamsum Yulley Namgyel-Chörten.
Übernachtung im Hotel in Punakha (1400 m)
Fahrzeit ca. 2 Std.

4. Tag: Dzong von Punakha und das Tal der Kraniche (F/M/A)
Am Morgen besichtigen Sie den Punakha-Dzong, der malerisch am Zusammenfluss zweier Flüsse liegt und als schönste Festung des Landes gilt. In den verwinkelten Gängen des Dzongs treffen Sie vielleicht auf Mönche oder können sogar beim Gebet zuhören. Nach einem Spaziergang über die längste Hängebrücke Bhutans verlassen Sie das subtropische Tal und fahren ins Hochtal von Phobjikha. Sie besuchen das Gangtey-Kloster und wandern durch die weite Ebene, wo Sie während der Saison (ca. November bis Ende Februar) die seltenen Schwarzhalskraniche beobachten können.
Übernachtung im Hotel in Phobjikha (3000 m)
Fahrzeit ca. 3 Std. / Wanderzeit ca. 1 Std.

5. Tag: Von Phobjikha ins Heritage Home (F/M/A)
Bevor Sie das Tal verlassen, besuchen Sie das Informationszentrum für Schwarzhalskraniche, um mehr über diese faszinierenden Vögel zu erfahren. Auf der Rückfahrt Richtung Wangdue Phodrang besichtigen Sie den eindrücklich wiederaufgebauten Dzong. Bei einem Feuer wurden im Jahr 2012 weite Teil zerstört. Ihr heutiges Ziel ist das Mendegang Heritage Home, ein traditionelles bhutanisches Haus. Hier tauchen Sie in das Landleben ein und können bei einem Kochkurs lernen, wie man die Teigtaschen Momos zubereitet.
Übernachtung im Gästehaus im Punakha-Tal (1800 m)
Fahrzeit ca. 2.5 Std.

6. Tag: Wanderung zum Lungchutse-Tempel (F/M/A)
Heute schnüren Sie die Wanderschuhe für einen besonderen Höhepunkt: Vom Dochu La aus

wandern Sie durch mystische Wälder aus Hemlocktannen, Birken und Rhododendren hinauf zum Tempel Lungchutse Lhakhang (3569 m). Oben angekommen, werden Sie mit einem atemberaubenden Blick auf die höchsten Berge Bhutans belohnt, unter anderem dem Gangkar Puensum (7570 m). Der Abstieg führt Sie zum Tashigang-Kloster, wo Sie ein gemütliches Picknick geniessen, bevor die Fahrt weiter nach Paro geht.
Übernachtung im Hotel in Paro (2280 m)
Fahrzeit ca. 3 Std. / Wanderzeit ca. 2.5 Std.

7. Tag: Wanderung zum abgelegenen Bumdra-Kloster (F/M/A)
Ihre zweitägige Wanderung beginnt mit einer kurzen Fahrt zum Sang Choekor Buddhist College. Von hier aus steigen Sie durch schattige Wälder auf, begleitet von flatternden Gebetsfahnen und immer wiederkehrenden Ausblicken ins Tal. Nach etwa drei bis vier Stunden erreichen Sie eine wunderschöne Lichtung unterhalb des Bumdra-Klosters auf 3800 Metern. Sie beziehen Ihr komfortables Camp mit richtigen Betten in einem grosszügigen Zelt und gemeinsam genutzten Dusche/WC. Von hier aus geniessen Sie den Sonnenuntergang über den Bergen. Es ist ein magischer Ort, an dem angeblich einst 100'000 Dakinis (Himmelswesen) ihre Fussabdrücke hinterliessen.
Übernachtung im Bumdra Camp (3860 m)
Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. / Höhenmeter +970 m

8. Tag: Abstieg zum Tigernest-Kloster (F/M/A)
Nach einem Frühstück in der Bergwelt beginnen Sie den Abstieg auf einem Pfad, der sich durch uralte Kiefern- und Rhododendronwälder schlängelt. Plötzlich erblicken Sie die goldenen Dächer der Tempel unter sich: Sie nähern sich dem berühmten Taktshang-Kloster (Tigernest-Kloster) von oben – eine Perspektive, die den meisten Tourist*innen verborgen bleibt. Sie erkunden dieses heilige, an der Felswand klebende Kloster ausführlich, bevor Sie den letzten Teil des Abstiegs ins Tal antreten.
Übernachtung im Hotel in Paro (2280 m)
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std. / Höhenmeter -1400 m

9. Tag: Abschied von Bhutan (F/-/-)
Mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck werden Sie zum Flughafen gebracht. Es heisst Abschied nehmen vom Land des Donnerdrachens. Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise!

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Alle Transfers und Überlandfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels im Doppelzimmer und im komfortablen Zelt-Camp (1 Nacht)
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Vollpension während der ganzen Reise
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Visum inkl. Einholung
- Tourismusabgabe in Bhutan (8x USD 100.- = USD 800.-)*
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)
  *pro Person und Nacht muss in Bhutan eine Tourismusabgabe von USD 100.- bezahlt werden. Diese

sogenannte Sustainable Development Fee (SDF) dient der Entwicklung Bhutans, dem Umweltschutz und dem Erhalt der Kultur. Damit soll ein Tourismus gefördert werden, der dem Land zugute kommt ohne seine Kultur oder Umwelt zu schädigen.

Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Paro (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Trinkgelder

Preise

- Richtpreis pro Person bei 2 Personen CHF 3'400.-
- Richtpreis pro Person bei 4 Personen CHF 3'150.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 395.-

Hinweise

Individualreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung. Deutschsprechende Reiseleitung auf Anfrage möglich.

Die zweitägige Wanderung kann mit einer durchschnittlichen Kondition gut bewältigt werden. Die Wanderungen bringen Sie bis auf eine Höhe von 3860 Meter. Sie tragen nur einen leichten Rucksack mit dem Wichtigsten für eine Übernachtung. Die zweitägige Wanderung können wir gerne auch durch ein alternatives Programm ersetzen.

Beste Reisezeit: im Frühling von März bis Mai und im Herbst von September bis November. Auch in den anderen Monaten ist eine Reise nach Bhutan möglich. Im Sommer muss aber während der Monsunzeit mit mehr Regen gerechnet werden und im Winter kann es sehr kalt sein.

Die Flüge nach/ab Paro sind nicht inbegriffen. Gerne buchen wir diese für Sie.

Die vorgeschlagene Reise kann Ihren individuellen Wünschen angepasst werden. Ebenso können wir Ihnen zusätzlich ein Vor- und/oder Nachprogramm offerieren. Gerne erstellen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.





NATURE TOURS • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 10 • info@nature-tours.ch • www.nature-tours.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER