NATURETOURS



Costa Rica active

Aktivreise mit Wandern, Biken und Kanufahren

Aktiv Costa Rica erleben - Auf dieser Reise erleben Sie die fantastischen Naturwunder der klassichen Destination für Ökotourismus beim Wandern, Biken und weiteren spannenden Aktivitäten und natürlich mit der richtigen Portion Spass! Der Aufenthalt am wundervollen Pazifikstrand am Ende der Rundreise bietet sich hervorragend an, um die Reise nochmals Revue passieren zu lassen. Costa Rica - Pura Vida!

AUF EINEN BLICK

16 Tage

ab CHF 5'650.-

Natur & Kultur aktiv

Gruppenreise (6-14 Teilnehmer*innen)

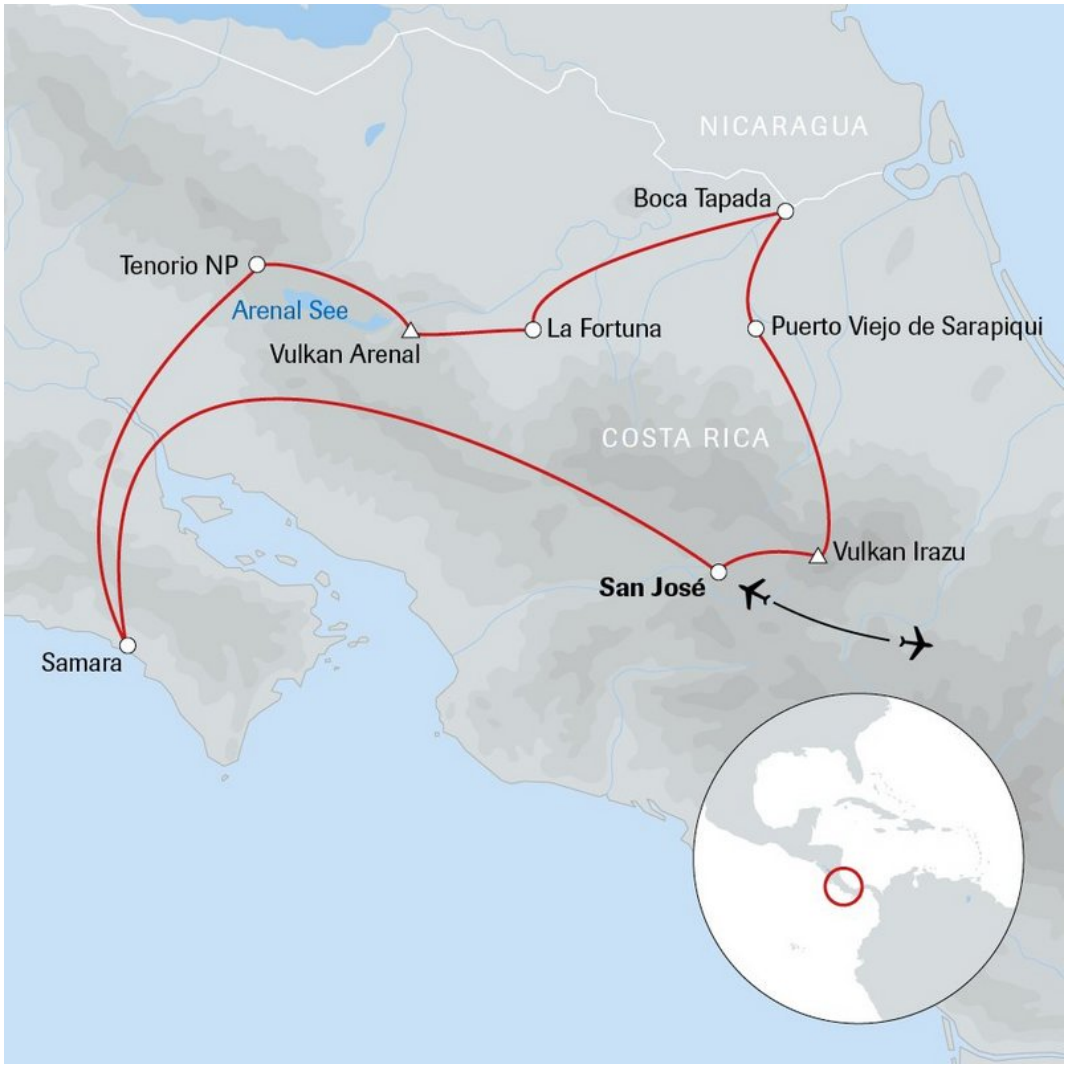
Deutschsprechende Reiseleitung

- Wanderungen auf Dschungelpfaden am Rande des Braulio Carillo-Nationalparks
- Kaffeeplantage Doka und «Schokoladentour»
- Kanutour auf einem ruhigen Regenwaldfluss
- Biketour entlang des Arenalsees
- Wanderung zum Rio Celeste

Reisedaten

02.01.2027 - 17.01.2027	Buchbar	CHF 5'750.-
06.02.2027 - 21.02.2027	Buchbar	CHF 5'850.-
14.03.2027 - 29.03.2027	Buchbar	CHF 5'750.-
03.07.2027 - 18.07.2027	Buchbar	CHF 5'750.-
30.10.2027 - 14.11.2027	Buchbar	CHF 5'650.-
18.12.2027 - 02.01.2028	Buchbar	CHF 6'140.-

Reiseroute



NATURETOURS

Reiseprogramm

1. Tag: Flug nach San José (-)
Ankunft am Abend und Transfer zu unserem zentral gelegenen Hotel in San José.
Übernachtung im Hotel in San José
Fahrzeit ca. 45 Min.

2. Tag: Aktives Eingewöhnen (F/-/-)
Das Gezwitscher der Vögel wird uns sanft aus den Träumen holen. Nach unserem tropischen Frühstück erklimmen wir mit Hilfe unseres Kleinbusses den Vulkan Irazú und unternehmen eine Wanderung durch die Mondlandschaft des Hauptkraters. Anschliessend besuchen wir die malerische Altstadt in Cartago und haben die Möglichkeit ein Mittagessen (Nicht inbegriffen) zu geniessen.
Übernachtung im Hotel in San José
Fahrzeit ca. 2.5 Std. / Wanderzeit ca. 1.5 bis 2 Std. (3 km auf 3400 m) / Schwierigkeitsgrad 1 von 3

3. Tag: Kaffee- und Schokoladentour in der Region Sarapiquí (F/-/-)
Den heutigen Tag beginnen wir mit einer Kaffeetour, wo wir einiges über Anbau, Ernte, Produktion und Geschichte des Kaffees lernen. Natürlich haben wir die Möglichkeit verschiedene Röstungen zu probieren. Über die Zentral-Cordillera geht es im Anschluss durch die Nebel- und Regenwälder bis nach Puerto Viejo de Sarapiquí. Am Nachmittag unternehmen wir eine «Schokoladentour» im Tirimbina-Regenwaldreservat (o.ä.) und erfahren nicht nur viel Spannendes und Wissenswertes über die Geschichte des Kakaoanbaus, sondern haben auch die Möglichkeit eine der köstlichsten Leckereien des Regenwaldes zu probieren.
Übernachtung im Hotel in Sarapiquí
Fahrzeit ca. 2.5 Std.

4. Tag: Durch den Dschungel – Abenteuer Nachtwanderung (F/-/A)
Nach einem frühen Frühstück fahren wir zum Hafen des Sarapiqui-Flusses und unternehmen eine Bootstour durch die beeindruckende Natur. Dabei beobachten wir Tiere und Pflanzen und erfahren von unserem Guide mehr über die Bedeutung des Flusses und die Geschichte der Region. Die Fahrt führt uns vorbei an den Wäldern der Organisation für Tropenstudien (OTS), bevor wir das Dorf Los Arbolitos erreichen – ein charmantes, ländliches Dorf aus der Zeit der Bananenplantagen. Dort stärken wir uns mit frischem Obst für unsere erste Radtour. Auf Schotterwegen radeln wir durch Farmland, Wälder und kleine Dörfer, begleitet vom Ruf der Aras und Tukane. Nach 15 km erreichen wir die Asphaltstrasse, die uns durch Bananenplantagen nach Puerto Viejo de Sarapiqui bringt – hier wartet ein erfrischendes Bad im Hotelpool. Am Abend geniessen wir ein köstliches Essen im Restaurant des Tirimbina-Reservats, gefolgt von einer spannenden Nachtwanderung durch den Dschungel. Bei starkem Regen kann die Nachtwanderung durch den tropischen Regenwald aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt werden!
Übernachtung im Hotel in Sarapiquí
Bikezeit ca. 2 Std. (28km) / Schwierigkeitsgrad 1 von 3 / Höhenmeter +430 m, -430 m
Wanderzeit ca. 2 Std. (4 km) / Schwierigkeitsgrad 2 von 3

5. Tag: Dschungellodge am Río San Carlos – Kayaktour (F/P/-)
Über San Miguel und Pital geht es weiter in das Tiefland von San Carlos nach Cuyito, am Ufer des Río San Carlos gelegen. Dort steigen wir in bequeme Kayaks und befahren den ruhigen Regenwaldfluss bis zu unserer verborgenen Lodge, von der aus wir heute und morgen den Regenwald erkunden. Während der Tour sind wir dermassen langsam unterwegs, sodass wir mit Hilfe unserer Reiseleitung so viele Tiere wie möglich entdecken und beobachten können. Unterwegs machen wir einen Stopp für ein gemeinsames Picknick. Gemeinsames Mittagessen nach Ankunft in der Lodge. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Wir können die Ruhe und Zeit in der

Natur geniessen oder einen kleinen Streifzug durch den Regenwald in Eigenregie unternehmen.
Übernachtung im Hotel in Boca Tapada
Fahrzeit ca. 1 Std. / Paddelzeit ca. 2 Std. / Schwierigkeitsgrad 2 von 3

6. Tag: Dschungel satt (F/-/-)
Wir streifen achtsam und mit viel Ruhe geführt von unserer naturkundigen Reiseleitung durch den tropischen Primärwald: Ein etwa 8 km langer Pfad ermöglicht einmalige Entdeckungen in diesem Naturparadies, das eine unvorstellbare Vielfalt an Tieren und Pflanzen bietet: rote und grüne Pfeilgiftfrösche, Affen, über 350 Vogelarten, darunter Papageien, Tukane und Kolibris. Die Gegend ist auch Hauptnistplatz des Grünen Ara (Papagei), von dem in Costa Rica nur noch ca. 200 Exemplare leben. Am Nachmittag unternehmen wir eine gemeinsame Bootstour auf dem Rio San Carlos. Langsam bewegen wir uns durch den Fluss und können so eine grosse Vielzahl an Vögeln, Reptilien, und Säugetieren beobachten. Im Dorf San Carlos legen wir einen Zwischenstopp ein und erfrischen uns mit einem kühlen Getränk, während dem wir dem Konzert des Dschungels lauschen. Anschliessend fahren wir zurück ins Hotel und geniessen zusammen ein landestypisches Abendessen (nicht inbegriffen).
Übernachtung im Hotel in Boca Tapada
Wanderzeit ca. 3.5 bis 4 Std. (8.5 km) / Schwierigkeitsgrad 1 von 3

7. Tag: Biken von Boca Tapada in Richtung Pital (F/-/A)
Wir nehmen Abschied von unserer Dschungellodge und fahren von Boca Tapada durch das Tiefland bis Richtung Pital. Danach steigen wir wieder in den Bus und legen das restliche Stück bis nach La Fortuna zurück. Bei guten Wetterverhältnissen können wir bereits bei Ankunft den majestätischen Vulkan in seiner vollen Pracht bestaunen. Zum Abend hin gönnen wir uns ein entspannendes Bad in den heissen Quellen der Eco Termales Hot Springs (o.ä.) und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen.
Übernachtung im Hotel in La Fortuna
Bikezeit ca. 2 Std. (26 km) / Schwierigkeitsgrad 2 von 3 / Höhenmeter +260 m, -260 m

8. Tag: Wanderung am Vulkan Arenal (F/-/-)
Heute Morgen unternehmen wir eine Wanderung im Nationalpark. Die Vegetation, die sich uns hier bietet, ist erst nach dem historischen Ausbruch 1968 entstanden. Es ist erstaunlich zu sehen, wie sich die Natur diesen einst zerstörten Lebensraum wieder zurücknimmt und mit Leben füllt. Wir wandern auf dem «Silencio-Trail» zu den erkalteten Lavafelsbrocken. Mit etwas Glück können wir Brüllaffen, Kolibris und andere Vogelarten beobachten. Im Anschluss fahren wir zurück zu unserer gemeinsamen Unterkunft. Am Nachmittag frei für verschiedene, optionale Aktivitäten.
Übernachtung im Hotel in La Fortuna
Wanderzeit ca. 3 Std. (7 km) / Schwierigkeitsgrad 2 von 3

9. Tag: Biken von Nuevo Arenal nach Rio Celeste (F/-/A)
Das nächste Abenteuer wartet auf uns! In der Region um den Arenal lässt es sich auch fantastisch biken. Auf unserer ersten Etappe fahren wir den von üppiger tropischer Vegetation umsäumten Arenalsee mit den Mountainbikes entlang, die uns ab heute für die nächsten Tage zur Verfügung stehen. Bei einem grandiosen Blick auf den Vulkan Arenal und das pazifische Tiefland geht es bis nach Nuevo Arenal. Dort satteln wir ab und es geht per Tourbus weiter zum Nationalpark Vulkan Tenorio und Rio Celeste. In der Lodge angekommen können wir uns dort noch etwas auf eigene Faust umschauen, bevor wir uns für ein gemeinsames Abendessen wieder zusammenfinden.
Übernachtung im Hotel in Bijagua
Bikezeit ca. 2 bis 3 Std. (35 km) / Höhenmeter +/- 300 m / Schwierigkeitsgrad 3 von 3

10. Tag: Nationalpark Tenorio & Rio Celeste (F/-/A)

Heute unternehmen wir eine mittelschwere Wanderung zum Rio Celeste im Tenorio-Nationalpark. Es bieten sich grossartige Blicke auf den umgebenden Regenwald. Wir besuchen den Färberplatz, tief im tropischen Wald gelegene, unterirdisch gespeiste Heisswasserquellen sowie den eindrucksvollen Wasserfall. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Wir entspannen in unserer Lodge oder planen optional einen eigenen Ausflug. Unser Guide hält die entsprechenden Tipps bereit.
Übernachtung im Hotel in Bijagua
Wanderzeit ca 3 Std. (8 km) / Schwierigkeitsgrad 2 von 3

11. Tag: Vom Vulkan Tenorio zum Pazifik (F/-/-)
Heute verlassen wir unser Hotel in Rio Celeste und fahren in die Gegend von Sámara, aber zuerst machen wir unsere letzte Fahrradtour. Diese Tour ist ein Spektakel des Trockenwaldes, wo wir 20 km lang über fast autofreie Strassen fahren können, zwischen Rinderfarmen und Teakholzplantagen, Dörfern mitten im Nirgendwo und vielen Guanacaste-Bäumen, dem Nationalbaum Costa Ricas. Wir fahren durch die berühmten „Bajuras“, wie sie die Ebenen in Costa Rica nennen, das Land der„Sabaneros“, der Cowboys. Dann erreichen wir die Autobahn, auf der wir nur 3 km fahren, aber die Gelegenheit haben, die Puente de La Amistad zu überqueren, die längste Brücke Costa Ricas, die über den majestätischen Tempisque-Fluss führt, und in der Ferne können wir den Nationalpark Palo Verde sehen, ein Schutzgebiet für Wasservögel. Sobald wir die Brücke überquert haben, bieten unsere Mitarbeiter Snacks und Getränke an und verabschieden sich für die Rückfahrt nach San José. Wir hingegen werden die nächsten Tage ganz entspannt am Strand verbringen.
Übernachtung im Hotel in Sámara
Bikezeit ca. 2 Std. (35 km) / Schwierigkeitsgrad 2 von 3 / Höhenmeter +260 m

12. Tag: Oceansafari in Samara (F/-/-)
Heute werden wir von unserem Hotel zu einer spannenden Tour abgeholt - wir machen eine Oceanseafari! Wir steigen an Bord eines Bootes und erkunden auf dieser geführten Tour die Gegend um den Strand Sámaras. Das klare Wasser ist die Heimat von Grossen Tümmlern und Fleckendelfinen und dient auch als Wanderroute für Buckelwale, die zu bestimmten Zeiten des Jahres nach Süden ziehen (August bis November). Nach der Delfinbeobachtung können wir die Unterwasserwelt auf eigene Faust mit Schnorchelausrüstung erkunden. Die Tour ist für alle Altersgruppen und Schwierigkeitsgrade geeignet.
Übernachtung im Hotel in Sámara

13. Tag: Sámara (F/-/-)
Heute geniessen wir unseren freien Tag und lassen ganz nach dem Motto "Pura Vida" unsere Seele baumeln oder wir unternehmen optional auf eigene Faust eine der zahlreichen Ausflüge, die vor Ort angeboten werden.
Übernachtung im Hotel in Sámara

14. Tag: Zurück nach San José (F/-/-)
Vormittags können wir noch ein letztes erfrischendes Bad im Pazifik nehmen. Dann müssen wir uns wohl oder übel von unserem kleinen Strandparadies Abschied nehmen. Mit dem Transfer-Bus geht es am frühen Nachmittag zurück nach San José, wo wir gegen Abend eintreffen.
Übernachtung im Hotel in San José
Fahrzeit ca. 6.5 Std (220 km)

15. Tag: Abreise (F/-/-)
Je nach Abflugzeit steht der Vormittag noch zur freien Verfügung. Anschliessend Transfer zum Flughafen und Rückflug oder individuelle Verlängerung.

16. Tag: Ankunft in der Heimat (-)
Ankunft in der Schweiz im Verlaufe des Tages.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchbox/Picknick, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich – San José – Zürich in Economy-Klasse
- Alle Transfers und Überlandfahrten im eigenen klimatisierten Kleinbus
- Übernachtungen gemäss Programm in Mittelklassehotels und Lodges im Doppelzimmer
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mountainbikes mit Helm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokale, deutschsprechende Reiseleitung, ein englischsprechender lokaler Guide bzw. Mechaniker
- Reiseliteratur Costa Rica
- Hochwertiges Giveaway und Wasserflasche
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Trinkgelder

Preise

- Preis pro Person bei 6-14 Personen ab CHF 5'650.- (je nach Reisedatum)
- Einzelzimmerzuschlag CHF 810.-
  Aufgrund von Wechsel-/Währungskursschwankungen können die Preise variieren. Es gilt der Preis am Buchungstag.
  Bei Buchung bis 6 Monate vor Reisebeginn, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von 3% auf den Landleistungen.

Hinweise

Internationale Gruppenreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, deutschsprechender Reiseleitung.

Bitte beachten Sie: In Ausnahmefällen kann auch eine englischsprachige Reiseleitung eingesetzt werden. Hierüber informieren wir Sie frühzeitig.

Wanderungen: Für die auf der Reise vorgesehenen Wanderungen ist eine gewisse Grundfitness

notwendig. Die Nettowanderzeit beträgt pro Tag 2 bis 3 Stunden.

Biken: Biketouren maximal 40 km mit Mountainbikes auf asphaltierten Strasse und über Schotter. Das Gelände ist teils Hügelig. Mittlere Anforderungen.

Generell: Das feuchtheisse Klima der Tropen verlangt den Reisenden mehr ab, als wir dies in europäischen Breitengraden gewöhnt sind; jedoch mit einer gesunden, normal guten Konstitution stellt dies kein Problem dar.

In Costa Rica läuft nicht immer alles wie geplant, so dass Sie ein gesundes Mass an Flexibilität mitbringen müssen. Um sich gut auf die Reise vorbereiten zu können, empfehlen wir Ihnen das Studium eines Reisehandbuches.

Hinweis Biketouren: Alle Biketouren finden mit einem Begleitfahrzeug statt, so dass Sie auch jederzeit absatteln und mit dem Bus weiterfahren können.

Verlängerung: Optional können Sie eine beliebige Anzahl Zusatznächte in Sámara anhängen. Es sind aber auch andere Verlängerungen möglich. Gerne erstellen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.



