



## Gipfel-Trilogie in Tadschikistan

Trekking im Fan-Gebirge und optionale Besteigung von zwei Fünftausendern

Auf dieser 16-tägigen Trekkingreise mit Bergsteigen entdecken wir das weitgehend unkannte, fantastische Fan-Gebirge in Tadschikistan. Dabei besteht für geübte Bergsteiger\*innen die Möglichkeit die drei Gipfel Peak Urech (3243 m), Peak Energia (5100 m) und Peak Chimtarga (5495 m) zu besteigen. Auch wer die Gipfel auslässt, kommt nicht zu kurz. Türkisblaue Bergseen, sattgrüne Wiesen, idyllische Camps, steile, teils vergletscherte Pässe und leuchtende Schneegipfel lassen jedes Trekkingherz höher schlagen!

### AUF EINEN BLICK

 16 Tage

 ab CHF 7'300.-

 Trekking

 Gruppenreise (6-14 Teilnehmer\*innen)

 Trekkinglevel 3: sehr anspruchsvoll

 Deutschsprechende Reiseleitung

-  • Weitgehend unberührtes Trekking-Gebiet im Fan-Gebirge
- Akklimatisation am Gletschersee Mutnoe
- Atemberaubende Seenlandschaft von Alaudin
- Optionale Besteigung der Fünftausender Peak Energia und Chimtarga
- Reiseleitung durch Schweizer Bergführer

## Reisedaten

26.07.2024 - 10.08.2024 Buchbar

CHF 7'300.-

## Reiseprogramm

### 1. Tag: Anreise (-)

Flug nach Dushanbe, der Hauptstadt Tadschikistans.

### 2. Tag: Ankunft und Stadtbesichtigung (-/M/A)

Nach der Ankunft frühmorgens bleibt Zeit um uns im Hotel auszuruhen. Nach dem Mittagessen brechen wir zu einer Stadtrundfahrt durch Dushanbe auf.

*Übernachtung im Hotel in Dushanbe (710 m)*

### 3. Tag: Fahrt zum Start des Trekkings (F/M/A)

Auf landschaftlich abwechslungsreicher Strecke gelangen wir über den Anzob-Pass auf 2750 Metern zur Schlucht des Fandarya-Flusses. Die Fahrt geht weiter durch ein Flusstal ins Bergsteiger-Camp „Vertical“ auf 2650 Metern. Dies ist der Startpunkt unseres Trekkings und wir lernen gleich unsere Crew aus Bergführer\*innen, Köch\*innen und Pferdetreibern mit ihren Tieren kennen. Kurze Wanderung zum tiefblauen Alaudin-See, wo wir unsere Zelte aufschlagen.

*Übernachtung im Zelt (2850 m)*

*Fahrzeit ca. 4 bis 5 Std. / Wanderzeit ca. 30 Min. / Höhenmeter +100 m*

### 4. Tag: Über den Laudan-Pass zum Kulikalon-See (F/L/A)

In 3 bis 4 Stunden Wanderzeit gelangen wir zum Laudan-Pass und steigen auf der anderen Seite ab zu den smaragdgrünen Kulikalon-Seen. Welch ein Panorama! Unser Lager errichten wir am Ufer des Bibijanat-Sees.

*Übernachtung im Zelt (2870 m)*

*Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std. / Höhenmeter +1050 m, -930 m*

### 5. Tag: Urech - unser erster Gipfel (F/L/A)

Entlang der Seen Kulisiyekh und Kulikalon und durch dichte Wälder steigen wir auf zum Chukurak-Pass auf 3150 Metern. Von hier erklimmen wir den einfachen Wandergipfel des Urech auf 3243 Metern. Zurück bei den Seen geniessen wir unser wohlverdientes Mittagessen und wandern anschliessend weiter zum See Dushokh.

*Übernachtung im Zelt (2980 m)*

*Wanderzeit ca. 6 bis 7 Std. / Höhenmeter +660 m, -550 m*

### 6. Tag: Seenlandschaft Alaudin (F/L/A)

Über den 3800 Meter hohen Alaudin-Pass gelangen wir erneut zur atemberaubenden Seenlandschaft von Alaudin.

*Übernachtung im Zelt (2780 m)*

*Wanderzeit ca. 6 bis 7 Std. / Höhenmeter +930 m, -1020 m*

### 7. Tag: Panorama am Mutnoe-See (F/L/A)

Zum Start des Tages steht eine optionale Wanderung um den Alaudin-See auf dem Programm. Anschliessend erwartet uns ein direkter, steiler Aufstieg zum Mutnoe-See auf 3520 Metern. Das Panorama mit vielen Gipfeln wie dem Energia (5120 m) und dem höchsten des Fan-Gebirges, dem Chimtarga (5489 m) ist atemberaubend. Unser Lager schlagen wir für die nächsten zwei Nächte am Mutnoe-See auf.

*Übernachtung im Zelt (3520 m)*

*Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. / Höhenmeter +890 m, -150 m*

### **8. Tag: Akklimatisations-Tour (F/L/A)**

Auf der optionalen Akklimatisations-Tour zum Kaznok-Pass steigen wir bis auf 4000 bis 4200 Meter auf. Wir geniessen die Aussicht und gewöhnen unsere Körper an die Höhe. Zurück im Camp verabschieden wir uns von den Eseln und Pferden und ihren Führern. Dafür begrüssen wir unser Trägerteam, das uns im von nun an unwegsameren Gelände begleiten wird.

*Übernachtung im Zelt (3520 m)*

*Wanderzeit ca. 4 bis 6 Std. / Höhenmeter +500 m, -700 m*

### **9. Tag: Hoch hinauf (F/L/A)**

Zuerst auf einem Serpentinweg und später über ziemlich flache Schnee- und Firnfelder wandern wir hinauf ins Camp auf 4500 Metern unterhalb des Chimtarga-Passes. Dies ist der einzig mögliche Übernachtungsplatz mit fliessendem Wasser in der Nähe.

*Übernachtung im Zelt (4500 m)*

*Wanderzeit ca. 5 bis 7 Std. / Höhenmeter +995 m, -15 m*

### **10. Tag: Peak Energia (F/L/A)**

Zu Beginn des Tages steigen wir zum 4750 Meter hohen Chimtarga-Pass auf. Dies ist der höchste Punkt des Trekkings für alle Nicht-Bergsteiger\*innen. Für die anderen beginnt hier die Besteigung des Peak Energia. Die letzten 300 Höhenmeter zum 5100 Meter hohen Peak Energia verlaufen auf einem 20 bis 40 Grad steilen Gletscher. Der Abstieg erfolgt über den Chimtarga-Pass und durch die Zindon-Schlucht hinab ins Camp auf 3640 Meter. Die Besteigung des Peak Energia ist optional. Die anderen Gruppenteilnehmer\*innen können auf dem Chimtarga-Pass warten oder bereits ins Camp absteigen.

*Übernachtung im Zelt (3640 m)*

*Wanderzeit ca. 8 bis 10 Std. (inkl. Besteigung), ca. 5 bis 6 Std. (ohne Besteigung) / Höhenmeter +600 m, -1460 m*

### **11. Tag: Mirali-Pass (F/L/A)**

Ein langer und fordernder Aufstieg über Moränen, Schutthalden und Eis zum Mirali-Pass auf 5000 Meter erwartet uns. Das Hochlager liegt auf dem Gletscher und bildet den Ausgangspunkt für die Erklommung des Chimtarga-Peaks. Gäste, die den Chimtarga-Peak nicht besteigen, bleiben im Camp in der Zindon-Schlucht und unternehmen eine Tageswanderung oder begleiten die Bergsteiger\*innen ein Stück bis zum Mirali-Pass.

*Übernachtung im Zelt (5000 m oder 3640 m)*

*Wanderzeit ca. 6 bis 8 Std. / Höhenmeter +1360 m*

### **12. Tag: Chimtarga-Peak (F/L/A)**

Heute steht die Besteigung des Chimtarga-Peaks auf dem Programm, der höchste Gipfel des Fan-Gebirges. Am frühen Morgen brechen wir auf und steigen über Gletscher, einen Felsgürtel und später über Firnschnee zum Gipfel des Chimtarga auf 5495 Meter. Hier bietet sich uns ein prächtiger Panoramablick auf die umliegenden Gipfel wie Energia (5100 m), Bodhona (5138 m) und Chapdara (5197 m). Zurück gelangen wir über den Mirali-Pass ins Camp in der Zindon-Schlucht. Am Nachmittag entspannen wir uns von einem langen, anstrengenden Tag.

*Übernachtung im Zelt (3640 m)*

*Wanderzeit ca. 8 bis 10 Std. (inkl. Besteigung) / Höhenmeter +500 m, -1360 m*

### **13. Tag: Big Lake Hallo (F/L/A)**

Wir folgen dem Verlauf der Zindon-Schlucht weiter hinab bis zum „Big Lake Hallo“. Unter Kenner\*innen wird dieser See als einer der schönsten der Gegend bezeichnet. Den Tagesablauf gestalten wir flexibel und picknicken unterwegs oder im Camp.

*Übernachtung im Zelt (3150 m)*

*Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std. / Höhenmeter +40 m, -530 m*

**14. Tag: Amshut-Schlucht (F/L/A)**

Weiter durch die Zindon-Schlucht erreichen wir den „Small Lake Hallo“. Hier geniessen wir unser Picknick. In der Amshut-Schlucht kehren wir in bewaldete Gebiete zurück. Die Zivilisation ist nicht mehr fern.

*Übernachtung im Zelt (1830 m)*

*Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. / Höhenmeter -1320 m*

**15. Tag: Zurück in Dushanbe (F/L/A)**

Eine kurze Wanderung führt uns nach Zimtut, wo wir mit dem Bus abgeholt werden. Wir fahren zurück in die Hauptstadt Dushanbe und geniessen unser Abschiedsessen in einem traditionellen Restaurant.

*Übernachtung im Hotel (710 m)*

*Fahrzeit ca. 5 bis 6 Std. / Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std.*

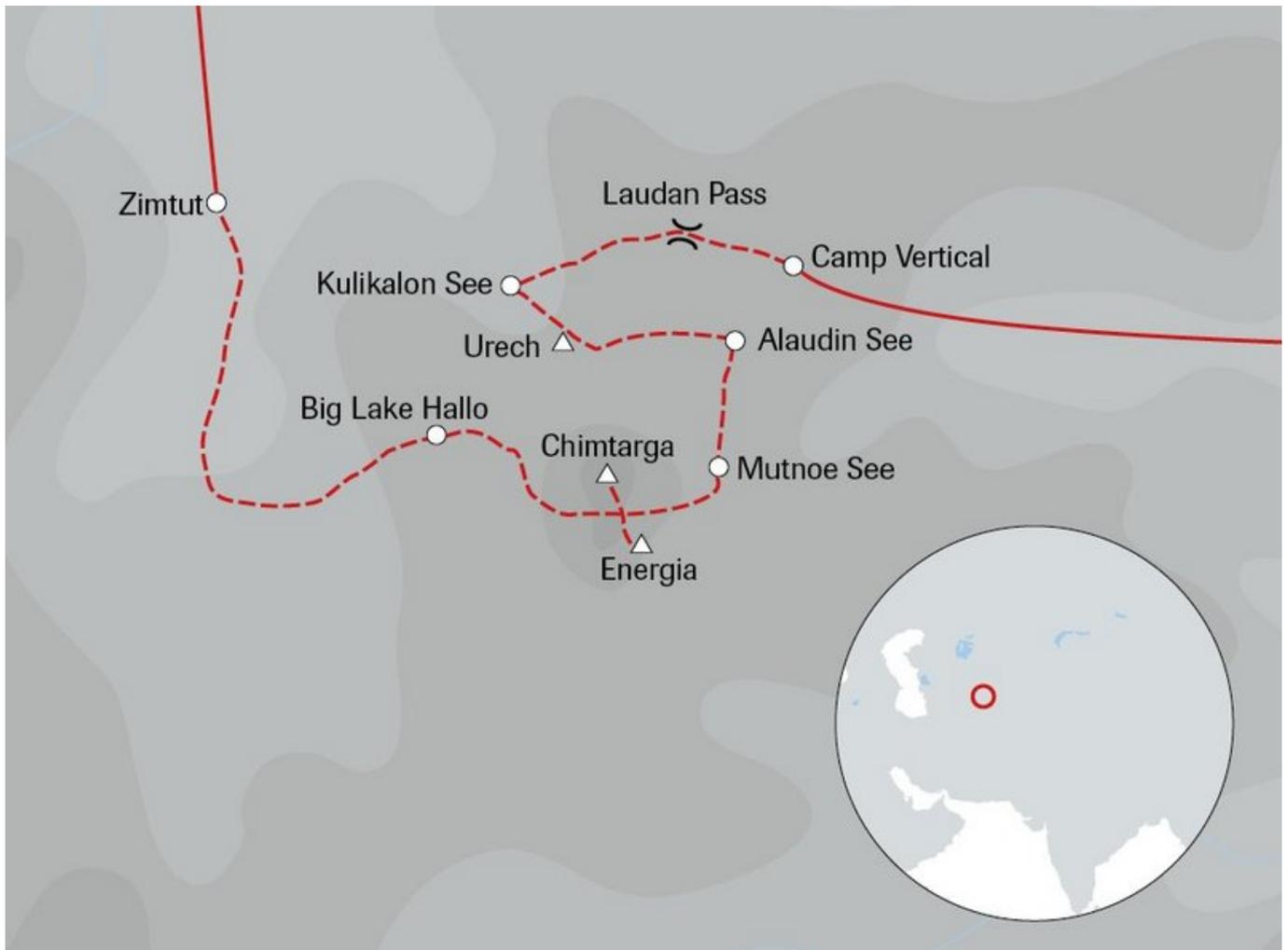
**16. Tag: Rückflug in die Schweiz**

Frühmorgens Fahrt zum Flughafen und Rückreise.

Hinweis: F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Picknick/Lunchbox, A = Abendessen

**Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

## Reiseroute



## Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich - Dushanbe - Zürich in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 51.-)
- Alle Transfers und Überlandfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und im Zweierzelt (12 Nächte)
- Allgemeine Campingausrüstung
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Umfangreiche Notfallapotheke
- Vollpension während der ganzen Reise
- Reiseleitung durch deutschsprechenden zertifizierten Bergführer und lokales Begleitteam
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Vorbereitungstreffen Trekkingtasche mit Rollen

## Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

## Preise

- Preis pro Person bei 8-14 Personen CHF 7'300.-
- Zuschlag Kleingruppe bei 6-7 Personen CHF 800.-
- Zuschlag Einzelbelegung CHF 330.-

## Hinweise

Geführte Trekking- und Bergsteigerreise mit Schweizer Bergführer [Jean-Charles Aerni](#) und lokalem Begleitteam.

Sehr anspruchsvolles Trekking, sehr gute Kondition, 6 Tagesetappen von 2 bis 5 Stunden, 5 Tagesetappen von 5 bis 7 Stunden, 2 Besteigungen von 8 bis 10 Stunden in Höhen bis maximal 5495 Meter (Alpinistische Erfahrung und guter Umgang mit Steigeisen und Pickel sind Voraussetzung), 2 längere Überlandfahrten. Wenn die Besteigungen weggelassen werden, beträgt die maximale Trekkinghöhe 4750 Meter. Das Hauptgepäck wird während dem Trekking von Tragtieren oder dem Begleitteam transportiert. Den Tagesrucksack tragen wir selbst.

Tadschikistan steckt touristisch noch in den Kinderschuhen. Die Reise verlangt deshalb Offenheit, Toleranz und Improvisationsfreudigkeit. Wir bewegen uns in einem von äusseren Einflüssen weitgehend verschont gebliebenen, sehr sensiblen Gebiet.

