


## Herzstück der Seidenstrasse

Eindrückliche Zweiländerkombination an der Seidenstrasse mit Usbekistan und Kirgistan


Auf dieser Reise erleben wir mit Usbekistan und Kirgistan eine einmalige Zweiländerkombination. Entlang der Seidenstrasse entdecken wir die hochspannende Kultur und Geschichte der einst so bedeutsamen Handelsroute zwischen Europa und Asien. In Usbekistan erkunden wir lebendige Märkte und bestaunen die orientalische Architektur. In Kirgistan bewegen wir uns zu Fuss durch die weite Naturlandschaft und geniessen die Gastfreundschaft der Einheimischen. Zum Ausklang verbringen wir entspannte Stunden am zweitgrössten Gebirgssee der Welt, dem Issyk Köl-See.


### AUF EINEN BLICK


 20 Tage


 ab CHF 5'600.-

 Trekking

 Gruppenreise (6-14 Teilnehmer\*innen)

 Trekkinglevel 1: moderat bis mittel

 Deutschsprechende Reiseleitung

-  • Architektonische und kulturelle Höhepunkte Usbekistans
- Eindrückliche Passfahrt zum Son Köl-See
- Viertägiges Trekking in Kirgistan
- Zu Gast bei kirgisischen Familien in Jurten
- Entspannter Abschluss am Issyk Köl-See

## Reisedaten

14.07.2026 - 02.08.2026 Nicht mehr buchbar

CHF 5'600.-

## Reiseroute



## Reiseprogramm

### **1. Tag: Anreise (-)**

Flug nach Samarkand.

### **2. Tag: Samarkand (F/M/A)**

Nach einem gemütlichen Morgen entdecken wir die geschichtsträchtige Stadt ein erstes Mal. Wir besuchen das Observatorium von Ulugbek und die ebenso beeindruckende Nekropole Schachi Sinda.

*Übernachtung im Hotel in Samarkand (700 m)*

### **3. Tag: Samarkand (F/M/A)**

Samarkand, die als Schmelztiegel der Kulturen bekannte Stadt gilt als eine der ältesten in ganz Asien. Heute besuchen wir unter anderem den imposanten und weltberühmten Registan-Platz, die Moschee Bibi Chanum sowie das einzigartige Mausoleum Gur Emir, wo Tamerlan und seine Nachkommen begraben sind. Es bleibt aber auch Zeit, um in den lebendigen Markt und die Handwerksstätten einzutauchen.

*Übernachtung im Hotel in Samarkand (700 m)*

### **4. Tag: Fahrt nach Buchara (F/M/A)**

Mit dem modernen Schnellzug Afrosiyob gelangen wir nach Buchara. Wir entdecken die unzähligen antiken Bauwerke der authentischen Altstadt und fühlen uns sofort in die Geschichte der alten Seidenstrasse zurückversetzt.

*Übernachtung im Hotel in Buchara (230 m)*

*Zugfahrt ca. 2 Std.*

### **5. Tag: Buchara (F/M/A)**

Auf einer halbtägigen Tour lernen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Buchara kennen. Dennoch haben wir auch genügend Zeit, uns in den Bann dieser eindrucklichen Atmosphäre einer Handelsstadt an der Seidenstrasse ziehen zu lassen.

*Übernachtung im Hotel in Buchara (230 m)*

### **6. Tag: Weiter nach Taschkent (F/M/A)**

Am Morgen besichtigen wir das Mausoleum von Bahauddin Naqshbandi, dem Gründer des Naqshbandi Sufi-Ordens. Am Nachmittag geht es wiederum mit dem Schnellzug Afrosiyob nach Taschkent.

*Übernachtung im Hotel in Taschkent (450 m)*

*Zugfahrt ca. 4 Std.*

### **7. Tag: Taschkent (F/M/A)**

Wir entdecken die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der modernen Hauptstadt Usbekistans.

*Übernachtung im Hotel in Taschkent (450 m)*

### **8. Tag: Ins fruchtbare Fergana-Tal (F/M/A)**

Von Taschkent fahren wir mit der Bahn weiter in Richtung Osten nach Kokand. Wir steigen in den Bus um und besuchen in Margilan den geschäftigen Kuntepa-Markt und in Rishtan eine der bekanntesten und ältesten Keramikwerkstätten Usbekistans.

*Übernachtung im Hotel in Fergana (500 m)*

*Zugfahrt ca. 4 Std. / Fahrzeit ca. 3 Std.*

### **9. Tag: Kirgistan (F/M/A)**

Wir verlassen Usbekistan und reisen weiter nach Kirgistan. An der Grenze wartet schon unser neues

einheimisches Begleitteam. In Osh unternehmen wir eine kleine Stadtbesichtigung und fahren auf den Hausberg von König Sulaiman.

*Übernachtung im Hotel in Osh (500 m)*

*Fahrzeit ca. 3 Std.*

#### **10. Tag: Aussichtsreiche Passfahrt nach Kazarman (F/L/A)**

Auf dem Weg besuchen wir das alte und bekannte Minarett und Mausoleum von Uzgen aus dem 11. und 12. Jahrhundert. Auf Nebenstrassen verlassen wir die Ebene und fahren durch herrliche Berglandschaften und über den auf 3300 Meter hoch gelegenen Kok Art-Pass nach Kazarman.

*Übernachtung im Gästehaus in Kazarman (1300 m)*

*Fahrzeit ca. 6 Std.*

#### **11. Tag: Tageswanderung zu Petroglyphen (F/L/A)**

Zur Akklimatisation steht heute eine optionale Tageswanderung zu tausend Jahre alten Petroglyphen auf dem Programm. Es wird geschätzt, dass sie aus der Zeit um 2000 vor Christus stammen. Sie sind auf der über 3000 Meter hoch gelegenen Ebene von Saimaluu Tash. Diese Tausende in Stein geritzten Zeichnungen sind eindrücklich und in dieser Form wohl fast schon einmalig.

*Übernachtung im Gästehaus in Kazarman (1300 m)*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 6 Std. / Höhenmeter +1150 m, -1150 m*

#### **12. Tag: Fahrt zum Son Köl-See (F/L/A)**

Eine weitere spektakuläre Fahrt, über die zwei hohen Pässe Kara Koo Ashuu auf 2900 Meter und Moldo Ashuu auf 3240 Meter, bringt uns zum idyllisch gelegenen Son Köl-See. Wir übernachten in einem Jurten-Camp in der Nähe vom See.

*Übernachtung in einer Jurte am Son Köl (3030 m)*

*Fahrzeit ca. 5 bis 6 Std.*

#### **13. Tag: Son Köl und Trekkingstart (F/M/A)**

Am Vormittag haben wir Zeit die Umgebung vom Son Köl-See zu entdecken. Einheimische Bäuer\*innen lassen im Sommer hier ihre Pferde, Kühe und Ziegen grasen. Wir haben Gelegenheit, die Gegend zu Fuss oder auf dem Pferde Rücken (kleiner Zuschlag vor Ort zahlbar) zu erkunden oder einfach die idyllische Ruhe am See zu geniessen. Am Nachmittag starten wir unser Trekking und wandern mit dem Rücken zum Son Köl-See in Richtung Kum Bel-Pass. Die Aussicht auf den See ist atemberaubend. Wir schlagen unsere Zelte zum ersten Mal am Fusse des Bel-Passes auf.

*Übernachtung im Zelt (3120 m)*

*Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. / Höhenmeter +90 m*

#### **14. Tag: Kum Bel-Pass (F/L/A)**

Auf einem alten Pfad der Nomad\*innen gelangen wir über den Kum Bel-Pass (3607 m) auf die Südseite des Moldo Too-Gebirges. Mit etwas Glück erspähen wir unterwegs einen der heimischen Bartgeier. Wir befinden uns im Naturreservat Karatal Japirik.

*Übernachtung im Zelt (3055 m)*

*Wanderzeit ca. 5 Std. / Höhenmeter +487 m, -552 m*

#### **15. Tag: Sary Bel-Pass (F/L/A)**

Mit einigen kleineren Auf- und Abstiegen steigen wir hoch zum Sary Bel-Pass (3560 m). In der Ferne erblicken wir das liebliche Naryn-Tal. Der Abstieg ist zwar steil und steinig, jedoch sehr abwechslungsreich. Wir überqueren mehrmals den Fluss und passieren eine enge Schlucht bis wir schlussendlich durch einen lichten Wald ins Ak Kuduk-Tal absteigen.

*Übernachtung im Zelt (2900 m)*

*Wanderzeit ca. 5 Std. / Höhenmeter +505 m, -660 m*

**16. Tag: Trekkingende (F/L/A)**

Noch ein kurzes Stück wandern wir bis zum Dorf Ak Kuduk. Wir werden abgeholt und nach Naryn zur Übernachtung gefahren.

*Übernachtung im Gästehaus in Naryn (1900 m)*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std. / Höhenmeter -500 m*

**17. Tag: Zum Issyk Köl-See (F/M/A)**

Wir fahren in Richtung Norden und lernen in Kochkor vieles über das Handwerk der Filzproduktion kennen. Der heutige Tag endet beim riesigen Issyk Köl, welcher als zweitgrösster Gebirgssee der Welt gilt. An seinem Südufer lassen wir unser Abenteuer langsam ausklingen und geniessen den Rest des Tages in einem Jurten-Camp.

*Übernachtung in einer Jurte am Issyk Köl (1600 m)*

*Fahrzeit ca. 5 Std.*

**18. Tag: Issyk Köl-See (F/M/A)**

Mit vielen erlebnisreichen Eindrücken unserer Reise haben wir heute den ganzen Tag Zeit die Umgebung nochmals zu erkunden oder gar im See schwimmen zu gehen.

*Übernachtung in einer Jurte am Issyk Köl (1600 m)*

**19. Tag: Bischkek (F/M/A)**

Fahrt nach Bischkek, die Hauptstadt Kirgistans. Unterwegs machen wir einen Besuch bei den eindrücklichen Balasagyn- und Burana-Türmen aus dem 9. bis 11. Jahrhundert nach Christus. Wir schliessen unsere Reise mit einem kleinen Stadtrundgang und einem Abschiedsessen ab.

*Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m)*

*Fahrzeit ca. 5 Std.*

**20. Tag: Rückflug in die Schweiz (-)**

Fahrt an den Flughafen von Bischkek und Flug zurück in die Schweiz.

*Fahrzeit ca. 1 Std.*

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchbox/Picknick, A = Abendessen

**Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

## Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich – Samarkand und Bischkek – Zürich in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers, Überland- und Zugfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Gästehäusern im Doppelzimmer, im Zweierzelt (3 Nächte), in Jurten (3 Nächte, 4er-Belegung)
- Allgemeine Campingausrüstung
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Umfangreiche Notfallapotheke
- Vollpension während der ganzen Reise
- Schweizer Reiseleitung und lokales Begleitteam
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Vorbereitungstreffen
- Trekkingtasche mit Rollen
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

## Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionaler Pferdeausflug am Son Köl, ca. USD 25.- (Barzahlung vor Ort)
- Trinkgelder

## Preise

- Preis pro Person bei 8-14 Personen CHF 5'600.-
- Zuschlag Kleingruppe 6-7 Personen CHF 400.-
- Zuschlag Einzelbelegung in Hotels und im Zelt CHF 360.-

## Hinweise

Geführte Trekkingreise mit Schweizer Reiseleiterin [Anita Lüthi](#) und lokalem Begleitteam.

Einfaches bis mittelschweres Trekking, normale bis gute Kondition, 4 Tagesetappen von 2 bis 6 Stunden, eine optionale Tageswanderung von bis zu 8 Stunden in Höhen bis 3650 Meter. Das Hauptgepäck wird während dem Trekking von Tragtieren oder dem Begleitteam transportiert. Den Tagesrucksack tragen wir selbst.

Die Kombination der zwei Länder bedingt mehrere lange Überlandfahrten die gutes Durchhaltevermögen erfordern.

