



## Höhepunkte Laos

Entlang des Mekongs von Luang Prabang bis zu den 4000 Inseln

Schlendern Sie durch die Gassen der ehemaligen Königsstadt, verbringen Sie einen Tag in einem Elefantencamp nahe Luang Prabang. Kommen Sie den sanften Riesen ganz nah und beobachten Sie die verspielten Tiere beim Bad im kühlen Nass. Erkunden Sie rund um Vang Vieng die abenteuerlichen Höhlen, die sich in imposanten Kalksteinfelsen gebildet haben, und wandern Sie zu einem Dorf der Hmong. Entdecken Sie Vientiane, die Hauptstadt von Laos, mit ihrer dörflichen Atmosphäre und besuchen Sie den prächtigen That Luang-Stupa sowie den lokalen Markt. Das grüne Bolaven-Plateau lockt mit seinem angenehmen Klima, üppigen Kaffee- und Teeplantagen sowie tosenden Wasserfällen. Zum Abschluss unternehmen Sie eine Bootsfahrt auf dem Mekong zu den 4000 Inseln.

### AUF EINEN BLICK

 12 Tage

 ab CHF 2'100.-

 Natur & Kultur aktiv

 Individualreise

 Englischsprechende Reiseleitung

-  • Weltkulturerbe Luang Prabang
- Besuch des «Elephant Village»
- Reiseanbau auf dem Bauernhof
- Höhlen- und Flusslandschaft bei Vang Vieng
- Bootsfahrt zu den 4000 Inseln

## Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.  
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

## Reiseprogramm

### **1. Tag: Luang Prabang (-)**

Ankunft am Flughafen in Luang Prabang im Norden von Laos. Transfer mit Ihrem Guide ins Hotel. Heute erwartet Sie die UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt Luang Prabang. Abhängig von der Ankunftszeit besteht Gelegenheit die Stadt ein erstes Mal kennen zu lernen.

*Übernachtung im Hotel in Luang Prabang*

### **2. Tag: Stadtbesichtigung mit dem Tuk-Tuk / Alternative Fahrrad (F/-/-)**

Tuk Tuks – eine Art motorisierte Rikscha – sind eins der typischen Transportfahrzeuge in Laos. Das macht sie zum perfekten Fahrzeug für Ihre Stadtrundfahrt! Ganz entspannt und gleichzeitig mittendrin im Alltagsleben der Einheimischen können Sie die berühmten Sehenswürdigkeiten von Luang Prabang erkunden. Angefangen beim Morning Market mit seinen vielen kleinen Händler\*innen aus der Region über eine Spazierfahrt entlang des Nam Khan-Flusses zum königlichen Tempel Wat Xieng Thong bis hin zum Aufstieg auf den Phou Si-Hügel mit seinen vielen kleinen Altären und Schreinen gibt es viel zu sehen und zu erleben. Vom Phou Si-Hügel geniessen Sie einen grandiosen Ausblick über die Stadt und den Mekong.

*Übernachtung im Hotel in Luang Prabang*

### **3. Tag: Elephant Experience und Dschungel-Resort (F/M/-)**

Heute lassen Sie die Stadt hinter sich und erkunden die traumhafte Landschaft rund um Luang Prabang. Aber nicht nur die Natur wird Sie bei dieser halbtägigen Tour verzaubern, sondern auch die Elefanten, denen Sie ganz Nahe kommen. Beobachten Sie, wie die majestätischen Tiere im Fluss baden und begleiten Sie diese durch die atemberaubende Landschaft in der Umgebung des «Elephant Village». Ein sicherer und geschützter Lebensraum für die bedrohten Tiere. Bevor Sie Ihr heutiges Quartier in einem Dschungel-Resort beziehen, machen Sie noch einen Abstecher zu den Wasserfällen von Tad Sae.

*Übernachtung im Dschungel-Resort in der Nähe von Luang Prabang*

### **4. Tag: Living Land Farm und Kuang Si-Wasserfall (F/M/-)**

Diese einzigartige halbtägige Aktivität lädt Sie zu einer gründlichen und praktischen Lernerfahrung ein: Auf dem Land der biologisch geführten Gemeinschafts-Farm erleben Sie den 14-stufigen Reiszzyklus. Sie werden auf dieser Tour für einen halben Tag selbst zum Reisbauern. Sie lernen, die reifen Samen auszuwählen, Sie pflanzen Reis an und pflügen mit dem Wasserbüffel ein Reisfeld. Schritt für Schritt erfahren Sie so alles über den Reisanbau – und zum Abschluss essen Sie selbstverständlich auch ein Reisgericht. Danach erkunden Sie die atemberaubende Natur und die Kuang Si-Wasserfälle. Entlang des Weges gelangen Sie auf dieser 35-minütigen Fahrt durch schöne Landschaften mit Reisfeldern, Hügeln und kleinen Dörfern. Unterwegs machen Sie Halt in einem kleinen Dorf, wo Sie Gelegenheit haben, mehr über die ethnische Vielfalt in Laos zu erfahren. In dieser Region leben die Hmong, die einen eigenen kulturellen Lebensstil pflegen. Sie lernen ihre seit Jahrhunderten gelebten Traditionen und ihre Kultur kennen. An den Kuang Si-Wasserfällen entspannen Sie und geniessen Sie die schöne Natur und wandern durch dieses geschützte Gebiet. Sie besuchen auch das Bear Rescue Center und haben Zeit, ein Bad in den kühlen, klaren Pools zu nehmen.

*Übernachtung im Hotel in Luang Prabang*

### **5. Tag: Luang Prabang - Vang Vieng (F/-/-)**

Heute verlassen Sie Luang Prabang und es geht mitten hinein in die eindrucksvolle, atemberaubende Bergregion von Nord-Laos. Hier haben sich im 18. Jahrhundert die aus Südchina eingewanderten Hmong angesiedelt. Einige ihrer Dörfer lernen Sie unterwegs kennen. Ihr heutiges Tagesziel ist das malerische Städtchen Vang Vieng, das am Ufer des Flusses Nam Song in eine grandiose Landschaft aus bizarren Kalkstein-Formationen eingebettet ist.

*Übernachtung im Hotel in Vang Vieng*

*Fahrzeit ca. 4 bis 5 Std. (185 km)*

### **6. Tag: Vang Vieng - Aktivitäten (F/M/-)**

Das Städtchen Nam Song ist insbesondere für seine sagenhafte Landschaft bekannt, die Sie heute erkunden. Geniessen Sie zunächst die Ruhe der Umgebung, bevor Sie optional per Fahrrad oder zu Fuss die Landschaft und Reisanbaugebiete kennenlernen. Oder Sie entscheiden sich für eine kurze Wanderung, bei der Sie das laotische Landleben etwas ausgiebiger erkunden.

*Übernachtung im Hotel in Vang Vieng*

### **7. Tag: Vang Vieng - Vientiane (F/M/-)**

Heute fahren Sie weiter nach Süden und erreichen schliesslich die am Ufer des Mekong liegende Hauptstadt Vientiane, die bereits 1563 zur Hauptstadt des Königreiches Laos erklärt wurde. Während der französischen Kolonialzeit hatte die Kolonialverwaltung hier ihren Sitz, und dank des wirtschaftlichen Wachstums der vergangenen Jahre wurde die Stadt zum wichtigsten Wirtschaftszentrum des Landes. Am Nachmittag Besuch des ausserhalb der Stadt gelegenen Buddha-Parks. Der Park (alias Wat Xieng Khuan) ist ein berühmter Skulpturenpark mit mehr als 200 religiösen Statuen, darunter ein riesiges, 40 Meter hoch liegendes Buddha-Bild.

*Übernachtung im Hotel in Vientiane*

*Fahrzeit ca. 2 Std. (110 km)*

### **8. Tag: Laotische Hauptstadt mit ländlichem Charme (F/M/-)**

Vientiane gilt als eine der ruhigsten und entspanntesten Hauptstädte der Welt. Davon können Sie sich heute selbst überzeugen. Entdecken Sie bei einer geführten Tour den einzigartigen Charme der Stadt und ihre interessanten Sehenswürdigkeiten. Unter anderem Wat Sisaket mit seinem verzierten fünfstufigen Dach und einer mit tausenden Buddha-Figuren verzierten Klostermauer, den Tempel Wat Phra Keo aus dem 16. Jahrhundert und die berühmte goldbedeckte That Luang-Stupa aus dem 3. Jahrhundert, das wichtigste nationale Monument in Laos.

*Übernachtung im Hotel in Vientiane*

### **9. Tag: Vientiane - Pakse - Bolaven-Plateau (F/-/-)**

Mit dem Flugzeug geht es von Vientiane nach Pakse. Hoch oben auf dem Bolaven-Plateau, das sich zwischen dem Annamitischen Gebirge und dem Mekong erstreckt, erwartet Sie ein vermutlich überraschender Anblick: Kaffeeplantagen. Mit dem Anbau begannen die Franzosen während ihrer Kolonialherrschaft in Laos. Geniessen Sie die kühleren Temperaturen, das üppige Grün und die herrlichen Ausblicke auf die Wasserfälle Tad Lo und Tad Fan.

*Übernachtung im Hotel auf dem Bolaven-Plateau*

*Fahrzeit ca. 1 bis 2 Std. (50 bis 80 km)*

### **10. Tag: Champassak - Wat Phou - Don Khong (F/M/-)**

Im 5. Jahrhundert errichteten die Khmer ihren ersten Tempel im Tempelbezirk von Wat Phou - heute eine eindrucksvolle Ruinenstätte mitten im Grünen, die 2001 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Ganz in der Nähe liegt die malerische Stadt Champasak mit ihrer reizvollen französischen Kolonialarchitektur, die ebenfalls zum Weltkulturerbe gehört. Nach dem Besuch der beiden Orte geht es ganz entspannt durch zauberhafte Landschaften in Richtung Süden. Sie erreichen die Insel Don Khong, wo Sie noch Gelegenheit für eine kurze Radtour haben.

*Übernachtung im Hotel in Don Khong  
Fahrzeit ca. 2 bis 3 Std. (120 km)*

**11. Tag: 4000 Inseln - Champasak (F/M/-)**

Per Boot erkunden Sie heute das «Land der 4000 Inseln» (Si Pan Don). Nirgendwo ist der Mekong breiter als hier – bis zu zwölf Kilometer dehnt er sich während der Regenzeit aus. Zieht sich das Wasser zurück, entstehen unzählige kleine Inseln. Schon von weitem hören Sie das Donnern und Rauschen der Wasserfälle Khone Phapheng und Li Phi.

*Übernachtung im Hotel in Champasak*

**12. Tag: Abreise (F/-/-)**

Zeit zur freien Verfügung. Transfer zum Flughafen von Pakse und Rückflug Richtung Europa oder Verlängerung.

*Fahrzeit ca. 2.5 Std. (150 km)*

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen.

**Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

Reiseroute



## Im Preis inbegriffen

- Inlandflug in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Resort im Doppelzimmer
- Ausflüge und Aktivitäten gemäss Programm
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte

## Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach Luang Prabang und ab Pakse (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Trinkgelder

## Preise

- Richtpreis pro Person bei 2 Personen: CHF 2'800.-
- Richtpreis pro Person bei 4 Personen: CHF 2'100.-

## Hinweise

Individualreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung.

**Klima:** Die beste Reisezeit für Laos ist von Ende Oktober bis April. Es herrscht tropisches Klima mit zwei Jahreszeiten: Die Regenzeit während des Südwest-Monsuns von Mai bis Oktober und die Trockenzeit während des Nordost-Monsuns von November bis April. Die stärksten Regenfälle gibt es zwischen Juli und August, die Monate März bis Mai können sehr heiss sein vor dem Monsum.

**Individualreise:** Die vorgeschlagene Reise kann Ihren individuellen Wünschen angepasst werden. Ebenso können wir Ihnen zusätzlich ein Vor- und/oder Nachprogramm offerieren. Als gute Verlängerungsmöglichkeit können Sie diese Reise mit unserer Nordlaos-Reise oder auch mit Kambodscha oder Thailand kombinieren. Gerne erstellen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.

Die Flüge nach Luang Prabang ab Pakse sind nicht inbegriffen. Gerne buchen wir diese für Sie.

