




Bhutan: Im Land des Donnerdrachens


Entdeckungsreise zu mystischen Dzongs, lebendigen Festivals und den spektakulären Landschaften


Willkommen im Königreich Bhutan, wo atemberaubende Landschaften auf tief verwurzelte Traditionen treffen. Diese Natur- und Kulturreise führt Sie über spektakuläre Pässe mit Himalaya-Sicht bis in die subtropischen Täler von Punakha. Wir erwandern mystische Dzongs (Klosterburgen) und Klöster, durchqueren im Frühling blühende Rhododendronwälder und spüren im spirituellen Bumthang-Tal die tiefe Ruhe des Landes. Ein absoluter Höhepunkt ist die Teilnahme an einem lebendigen Festival, wo wir bei einem traditionellen Tsechu (Klosterfest) hautnah in die faszinierende Mythologie des buddhistischen Bhutans eintauchen. Lassen Sie sich vom Zauber des Donnerdrachens und dem Anblick des legendären Tigernests fesseln.


AUF EINEN BLICK


 11 Tage

 ab CHF 3'700.-

 Natur & Kultur aktiv

 Gruppenreise (2-10 Teilnehmer*innen)

 Englischsprachende Reiseleitung

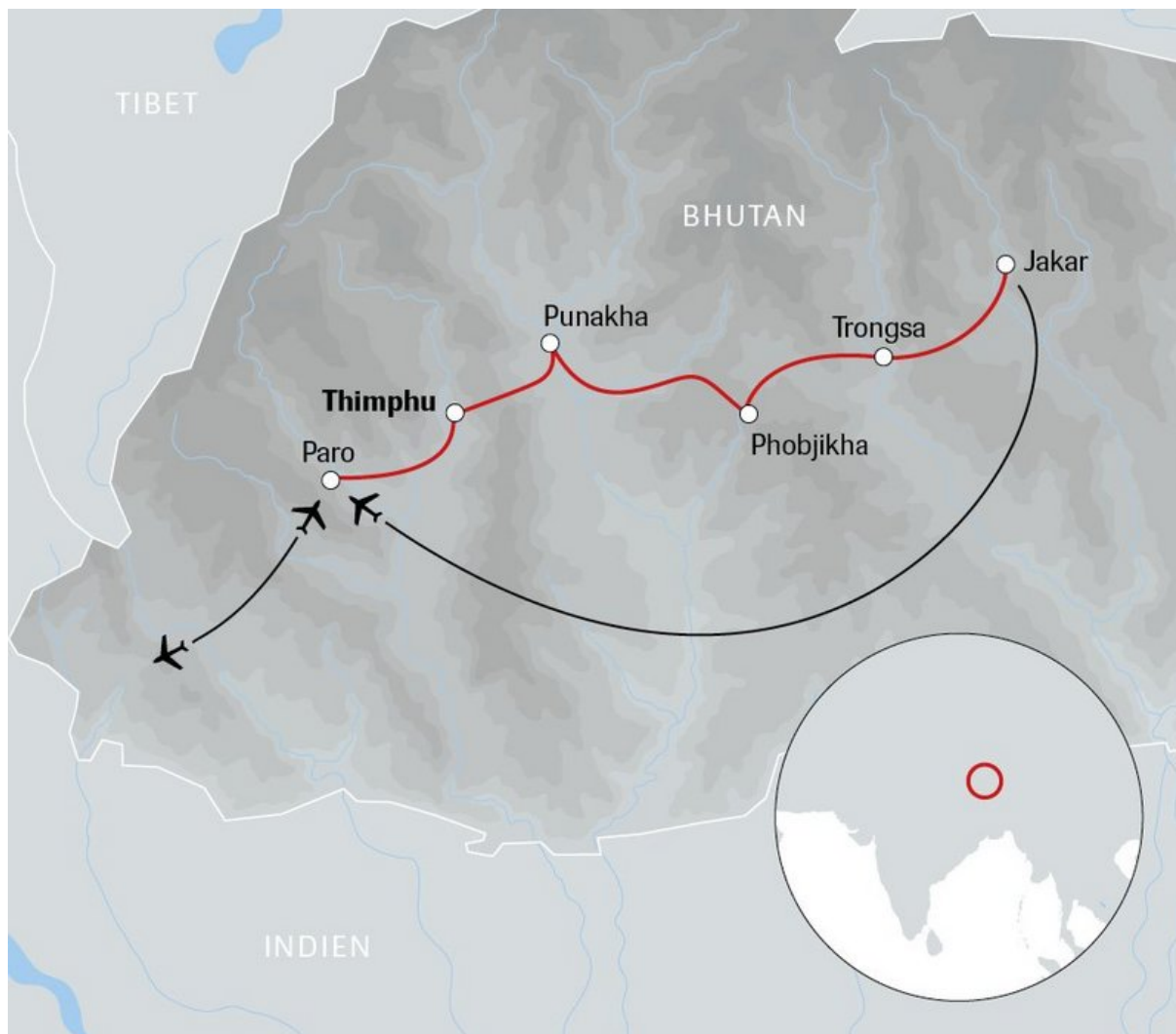
-  • Wanderung zum weltberühmten Tigernest-Kloster
- Farbenfrohes Tsechu-Festival mit traditionellen Maskentänzen
- Imposanter Punakha-Dzong am Zusammenfluss der Flüsse
- Wanderungen durch unberührte Natur und zu versteckten Klöstern
- Blütenpracht der Rhododendronwälder auf der Frühlingsreise

Reisedaten

20.10.2026 - 30.10.2026 Buchbar

CHF 3'700.-

Reiseroute



Reiseprogramm

1. Tag: Ankunft in Bhutan (-/-/A)

Bereits der Anflug auf Paro ist ein spektakuläres Erlebnis: Vorbei an den höchsten Gipfeln des Himalayas, landen wir im grünen Paro-Tal. Bhutans erstes Geschenk an uns ist die kristallklare, frische Bergluft. Nach einem herzlichen Empfang durch unsere Reiseleitung fahren wir weiter in die Hauptstadt Thimphu. Hier beziehen wir unser Hotel und lassen den Abend bei einem ersten gemütlichen Spaziergang durch die Stadt ausklingen.

Übernachtung im Hotel in Thimphu (2320 m)

Fahrzeit ca. 1.5 Std.

2. Tag: Die Hauptstadt Thimphu (F/M/A)

Wir starten den Tag beim riesigen Buddha Dordenma, der majestätisch über dem Tal thront, und besuchen den lebhaften CSI-Markt (Cottage and Small Industry) mit lokalen Produkten. Nach einem Abstecher zu den Takinen, Bhutans einzigartigen Nationaltieren, unternehmen wir eine leichte Wanderung zum Tempel Druk Wangditse Lhakhang mit herrlichem Panorama. Den Tag runden wir spirituell ab: Im Nonnenkloster erleben wir die Abendgebete und geniessen den Ausblick auf den beleuchteten Tashichho-Dzong. Als Dzong werden in Bhutan die Klosterburgen bezeichnet, die sowohl als buddhistisches als auch administratives Zentrum dienen.

Übernachtung im Hotel in Thimphu (2320 m)

Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 1 Std.

3. Tag: Über den Dochu La nach Punakha (F/M/A)

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg Richtung Punakha. Unterwegs wandern wir durch Rhododendronwälder zum Lungchutse-Tempel, wo uns bei gutem Wetter ein atemberaubender Blick auf den östlichen Himalaya erwartet. Unter anderem auf den höchsten Berg Bhutans, den Gangkar Puensum (7570 m). Am Dochu La-Pass (3100 m) erkunden wir die 108 Stupas, bevor wir ins wärmere Punakha-Tal hinabfahren. Auf der Frühlingsreise bestaunen wir im Botanischen Garten die Blütenpracht der 46 verschiedenen Rhododendronarten. Später führt uns ein Spaziergang durch Reisfelder zum bekannten «Fruchtbarkeitstempel» Chimi Lhakhang.

Übernachtung im Hotel in Punakha (1400 m)

Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 2 Std.

4. Tag: Die Höhepunkte von Punakha (F/M/A)

Heute schnüren wir am Morgen die Wanderschuhe für den Aufstieg zum Khamsum Yulley Namgyal-Chörten, einem prächtigen Bauwerk mit einem dreidimensionalen Mandala. Zurück im Tal besichtigen wir den Punakha-Dzong, der oft als die schönste Festung des Landes bezeichnet wird und malerisch am Zusammenfluss zweier Flüsse liegt. Für etwas Nervenkitzel sorgt anschliessend der Gang über die längste Hängebrücke Bhutans. Zum Abschluss des Tages besuchen wir ein Nonnenkloster mit schönem Blick über die Täler.

Übernachtung im Hotel in Punakha (1400 m)

Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 2 Std.

5. Tag: Ins Tal der Kraniche (F/M/A)

Wir verlassen Punakha und fahren ins Hochtal von Phobjikha, bekannt durch die seltenen Schwarzhalskraniche, die hier den Winter verbringen. Eine Wanderung führt uns vom Dorf Longtey durch Rhododendronwälder und über einen Pass direkt ins weite Tal hinein. Wir besuchen das Gangtey-Kloster und spazieren auf dem Nature Trail durch die weitgehend waldfreie Sumpflandschaft, die Heimat der Schwarzhalskraniche ist (die Kraniche halten sich in der Regel von ca. November bis Ende Februar im Tal auf).

Übernachtung im Hotel in Phobjikha (3000 m)

Fahrzeit ca. 3 Std. / Wanderzeit ca. 4 Std.

6. Tag: Auf historischen Pfaden nach Trongsa (F/M/A)

Der Vormittag beginnt mit einem Besuch im Informationszentrum für Schwarzhalskraniche. Danach führt unsere Reise über den Pelela-Pass (3300 m), die traditionelle Grenze zwischen West- und Zentralbhatan, weiter nach Trongsa. Hier thront der imposante Trongsa-Dzong, der historische Stammsitz der Königsfamilie, hoch über der Schlucht des Mangde Chhu. Im Ta Dzong-Museum tauchen wir tief in die Geschichte des Königreichs ein.

Übernachtung im Hotel in Trongsa (2310 m)

Fahrzeit ca. 4 Std.

7. Tag: Mystik und Tradition im Bumthang-Tal (F/M/A)

Unsere Weiterreise bringt uns ins Herz der bhutanischen Spiritualität, das Bumthang-Tal. Im Chumey-Tal schauen wir den Weberinnen bei der Herstellung der berühmten, bunten Yak-Wollstoffe über die Schulter. Wir besuchen den heiligen Mebartsho (den «brennenden See»), einen wichtigen Pilgerort. Vom Nonnenkloster Pema Choling wandern wir zurück ins Tal und lassen den Tag entspannt bei einer Bier-Degustation in der Brauerei des Schweizer Auswanderers Fritz Mauer ausklingen.

Übernachtung im Hotel in Jakar (2600 m)

Fahrzeit ca. 4 Std.

8. Tag: Traditionelles Festival in Bumthang (F/M/A)

Heute steht ein kulturelles Highlight auf dem Programm. Auf der **Frühlingsreise** fahren wir ins mittelalterlich anmutende Ura-Tal auf 3100 Metern. Wir mischen uns unter die Einheimischen und erleben das farbenfrohe Ura Yakchoe-Festival hautnah. Das Tsechu (religiöses Fest in Bhutan) ist Guru Ringpoche gewidmet, der den Buddhismus nach Bhutan brachte. Die Maskentänze und die Enthüllung des grossen Thongdrel (eines riesigen Wandteppichs) sind ein unvergessliches Erlebnis, das uns tief in die bhutanische Seele blicken lässt. Auf der **Herbstreise** erleben wir das spektakuläre Jambay Lhakhang Drup-Festival in Jakar. Schon am Vorabend lassen wir uns vom Feuertanz sowie vom «Naked Dance» überraschen. Am zweiten Tag finden verschiedene Maskentänze vor dem Jambay-Tempel statt, zu Ehren von Guru Ringpoche.

Übernachtung im Hotel in Jakar (2600 m)

Fahrzeit ca. 2 Std.

9. Tag: Rückflug nach Paro und Bogenschiessen (F/M/A)

Mit einem kurzen Inlandflug (ca. 20 Min.) gelangen wir bequem zurück nach Paro und geniessen dabei nochmals die Aussicht auf die Täler und Bergwelt von oben. In Paro besuchen wir das Nationalmuseum im alten Wachturm und den Rinpung-Dzong. Nach einem traditionellen Mittagessen dürfen wir uns selbst im bhutanischen Nationalsport versuchen: Bogenschiessen und Khuru (Dart).

Übernachtung im Hotel in Paro (2280 m)

Fahrzeit ca. 1 Std.

10. Tag: Das legendäre Tigernest (F/M/A)

Keine Bhutanreise ist komplett ohne den Aufstieg zum Taktshang-Kloster, besser bekannt als Tigernest-Kloster. Die Wanderung zu diesem Heiligtum, das spektakulär an einer Felswand klebt, ist der krönende Abschluss unserer Reise. Die Aussicht und die spirituelle Atmosphäre sind den Aufstieg wert. Am Nachmittag besuchen wir den Kyichu Lhakhang, einen der ältesten Tempel des Landes, und geniessen unser Abschiedsessen.

Übernachtung im Hotel in Paro (2280 m)

Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std.

11. Tag: Abschied vom Königreich Bhutan (F/-/-)

Nach dem Frühstück fahren wir zum Flughafen. Mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck

treten wir die Heimreise an. Tashi Delek und auf Wiedersehen!
Fahrzeit ca. 15 Min.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Inlandflug Jakar (Bumthang) – Paro in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels im Doppelzimmer
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Vollpension während der ganzen Reise
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung und Begleitteam
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Visum inkl. Einholung
- Tourismusabgabe in Bhutan (10x USD 100.- = USD 1'000.-)*
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)
*pro Person und Nacht muss in Bhutan eine Tourismusabgabe von USD 100.- bezahlt werden. Diese sogenannte Sustainable Development Fee (SDF) dient der Entwicklung Bhutans, dem Umweltschutz und dem Erhalt der Kultur. Damit soll ein Tourismus gefördert werden, der dem Land zugute kommt ohne seine Kultur oder Umwelt zu schädigen.

Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Paro (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Trinkgelder

Preise

- Preis pro Person bei 4-10 Personen CHF 3'700.-
- Zuschlag Kleingruppe 2-3 Personen CHF 200.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 430.-

Hinweise

Geführte Gruppenreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung und Begleitteam.

Die Wanderungen sind einfach und können mit einer durchschnittlichen Kondition gut bewältigt

werden. Die Wanderungen bringen uns bis auf eine Höhe von 3600 Meter. Sie tragen nur einen leichten Tagesrucksack. Alle Wanderungen können auf Wunsch auch ausgelassen werden.

Diese Reise kann an beliebigen Daten im Frühling und Herbst als Privatreise ab zwei Personen organisiert werden. Kontaktieren Sie uns und verlangen Sie eine Offerte. Preis auf Anfrage.

