




## Inselvielfalt im Süden auf Fogo, Maio & Santiago


Erleben Sie die Kapverdischen Inseln in all ihrer Vielfalt, von Vulkangipfeln bis zu ruhigen T


Diese abwechslungsreiche Rundreise führt Sie mitten hinein in die faszinierende Natur und kulturelle Vielfalt der Kapverden. Sie entdecken lebendige Städte wie Praia und São Filipe, erkunden die beeindruckende Kraterlandschaft von Fogo, geniessen die stillen Strände der Insel Maio und tauchen ein in das authentische Leben auf Santiago. Wanderungen durch den Serra Malagueta-Nationalpark, Begegnungen mit Einheimischen, Einblicke in die traditionelle Küche, der Besuch farbenfroher Märkte, die Verkostung lokaler Weine in Chã das Caldeiras und ein Spaziergang durch das UNESCO-Welterbe Cidade Velha machen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis und zu einem faszinierenden Querschnitt durch Natur, Kultur und Geschichte der Kapverdischen Inseln.


### AUF EINEN BLICK


 14 Tage

 ab CHF 4'300.-

 Natur & Kultur aktiv

 Individualreise

 Englischsprechende Reiseleitung

-  • Spektakuläre Wanderungen durch vulkanische Krater und grüne Täler
- Entspannung auf der ruhigen Insel Maio mit weissen Stränden
- Katxupa-Kochkurs in einem Bergdorf
- Einblick in die kapverdische Lebensweise und Begegnungen mit Einheimischen
- Stadtrundgänge in Praia und São Filipe

## Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.  
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

## Reiseroute



## Reiseprogramm

### **1. Tag: Flug Zürich - Santiago (-)**

Flug ab Zürich via Lissabon nach Praia auf der Insel Santiago (jeweils dienstags). Nach Ankunft am Flughafen werden Sie zu Ihrer Unterkunft gefahren.

*Übernachtung im Hotel in Praia*

*Fahrzeit ca. 15 Min.*

### **2. Tag: Stadtrundgang durch Praia (F/-/-)**

Bei Ihrer heutigen Stadtführung durch Praia erleben Sie die reichen Traditionen Santiagos hautnah: Sie beginnen mit einem Besuch der Rua d'Arte, wo Sie sich an den bunten Wandgemälden erfreuen. Anschliessend erkunden Sie den Palacio de Cultura auf dem Plateau, dem kulturellen Herzstück Praias. Ein Besuch auf dem quirligen Sukupira-Markt darf ebenfalls nicht fehlen. Hier reihen sich Marktstände dicht aneinander und bieten frisches Obst, Gemüse von der Insel, Kleidung und Schuhe an.

*Übernachtung im Hotel in Praia*

*Fahrzeit ca. 10 Min. / Stadtführung ca. 3 Std.*

### **3. Tag: Willkommen auf der Vulkaninsel Fogo (F/-/A)**

Sie werden zum Flughafen gebracht und fliegen nach Fogo. Fogo ist die drittgrösste und zugleich wärmste Insel der Kapverden. Mit einer Höhe von 2829 Metern thront der Pico de Fogo als höchster Punkt der Insel. In der beeindruckenden Kraterlandschaft von Chã das Caldeiras, die auf 1600 Metern Höhe liegt, befindet sich die höchstgelegene bewohnte Siedlung der Kapverden. Nach Ihrer Ankunft auf Fogo erfolgt der Transfer in die beeindruckende Kraterlandschaft der Caldeira. Beim Abendessen haben Sie Gelegenheit, Weine von der Insel zu degustieren.

*Übernachtung im Gästehaus in Cha das Caldeiras*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Flugzeit ca. 30 Min.*

### **4. Tag: Wanderung zum Krater Pico Pequeno (F/M/A)**

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Wanderung zum Krater Pico Pequeno, auch bekannt als der «kleine Zipfel», der zuletzt im November 2014 ausbrach. Hier können Sie die beeindruckenden Schwefelquellen bestaunen, die an ein Leben unter der Erde erinnern. Als «fitte» Wander\*innen haben Sie die Möglichkeit, auch den Pico Grande zu besteigen.

*Übernachtung im Hotel in São Filipe*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (9.2 km) / Höhenmeter +300 m, -300 m /*

*Wanderzeit Pico Grande ca. 5 bis 6 Std. (10 km) / Höhenmeter +1128 m, -1128 m*

### **5. Tag: Inlandflug nach Santiago (F/M/-)**

Auf der heutigen Stadtführung erkunden Sie São Filipe, das mit seinen farbenfrohen Kolonialgebäuden fasziniert. Ihre Reiseleitung gibt Ihnen spannende Einblicke in die Geschichte der Stadt. Zudem besuchen Sie einen lebhaften Fisch- und Gemüsemarkt. Nach dem Mittagessen Fahrt zum Flughafen und Inlandflug zurück auf die Insel Santiago. Bei Ankunft in Praia Transfer zur Unterkunft.

*Übernachtung im Hotel in Praia*

*Fahrzeit ca. 1 Std. / Flugzeit ca. 30 Min. / Stadtführung ca. 2 Std.*

### **6. Tag: Willkommen auf der Badeinsel Maio (F/-/-)**

Transfer zum Hafen und Schiffsüberfahrt nach Maio (immer sonntags). Ankunft am Hafen und Transfer zur Unterkunft.

*Übernachtung im Hotel in Maio*

*Fahrzeit ca. 30 Min. / Fährenfahrt ca. 2 Std.*

### **7. Tag: Inselrundfahrt (F/M/-)**

Der erste Eindruck von Maio ist oft: karg und menschenleer, doch dieser trügt. Die Insel hat weit mehr zu bieten! Lassen Sie sich von ihrer stillen Schönheit verzaubern: Sie besuchen charmante Dörfer und traumhafte Strände, erkunden die faszinierenden Salzfelder und geniessen ein leckeres Mittagessen in einem kleinen Restaurant in Cascabulho.

*Übernachtung im Hotel in Maio*

*Inseltour ca. 7 Std.*

### **8. Tag: Maio (F/-/-)**

Nach dem Frühstück gestalten Sie Ihren Tag nach Lust und Laune. Entdecken Sie Porto Ingles oder einfach «Vila do Maio» (Stadt Maio) oder machen Sie sich einen entspannten Tag am Strand.

*Übernachtung im Hotel in Maio*

### **9. Tag: Maio - Praia (F/-/-)**

Fahrt zum Hafen und Rückreise mit der Fähre nach Praia (immer mittwochs). Ankunft in Praia und Transfer zur Unterkunft.

*Übernachtung im Hotel in Praia*

*Fahrzeit ca. 20 Min. / Fährenfahrt ca. 2 Std.*

### **10. Tag: Besuch der ehemaligen Hauptstadt Cidade Velha (F/M/-)**

Heute fahren Sie nach Calabaceira, wo Ihre Wanderung nach Cidade Velha beginnt. Ein angenehmer Pfad führt Sie durch ein wunderschönes Tal, das einst von Sklaven genutzt wurde. Auf Ihrem Weg durch abwechslungsreiche Landschaften nähern Sie sich der Küste und erreichen schliesslich Cidade Velha, die ehemalige Hauptstadt der Kapverden und heute UNESCO-Weltkulturerbe. Dort tauchen Sie in die bewegte Geschichte der einstigen Sklavenstadt ein. Nach dem Mittagessen fahren Sie weiter zu Ihrer Unterkunft im grünen Landesinneren von Santiago.

*Übernachtung im Hotel in Rui Vaz*

*Fahrzeit ca. 1.5 Std. / Wanderzeit ca. 2 Std. (5 km) / Höhenmeter +186 m, -217 m*

### **11. Tag: Katxupa-Kochkurs (F/M/-)**

Nach Ihrem Besuch auf dem Markt von Sao Domingos fahren Sie in ein kleines Dorf, wo Sie in einem traditionellen Familienhaus den Zubereitungsprozess des kapverdischen Nationalgerichts Katxupa kennenlernen. Dieses Gericht wird aus Mais, Bohnen, Süsskartoffeln, Fisch oder Fleisch (Wurst) sowie verschiedenen Gemüsesorten zubereitet. In einer grossen gusseisernen Pfanne kochen Sie die Zutaten langsam, bis sie zu einem herzhaften Eintopf verschmelzen. Während der Eintopf vor sich hin köchelt, besuchen Sie eine traditionelle Töpferei in der Nähe und besuchen Dona Ana, die Ihnen zeigt, wie sie aus heimischen Samen und Früchten natürliche Öle herstellt. Diese Öle werden nicht nur in der lokalen Küche, sondern auch für traditionelle Heilanwendungen und die Körperpflege eingesetzt. Nach dem Mittagessen Transfer nach Tarrafal.

*Übernachtung im Hotel in Tarrafal*

*Fahrzeit ca. 2 Std.*

### **12. Tag: Wanderung im Serra Malagueta-Nationalpark (F/M/-)**

Die angenehme Wanderung im Serra Malagueta-Nationalpark beginnt beim Aussichtspunkt und führt hinab ins beeindruckende Principal-Tal. Bereits zu Beginn geniessen Sie spektakuläre Ausblicke, bei klarer Sicht bis zu den Inseln Maio und Fogo. Unterwegs durchqueren Sie Wälder mit Pinien, Zypressen und Eukalyptus.

*Übernachtung im Hotel in Tarrafal*

*Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (7.5 km) / Höhenmeter -750 m*

### **13. Tag: Rückreise (F/-/-)**

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung und ein Tageszimmer ist bis zu Ihrem Abflug am späten

Abend für Sie reserviert. Anschliessend erfolgt der Transfer zum Flughafen in Praia und der Rückflug in die Schweiz.

*Fahrzeit ca. 2 Std.*

#### **14. Tag: Ankunft in der Schweiz (-)**

Ankunft am Flughafen Zürich.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

#### **Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

#### Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich - Praia - Zürich in Economy-Klasse
- Inlandflüge in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten im Kleinbus
- Fährüberfahrten gemäss Programm
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Gästehäusern
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung (wechselnd von Insel zu Insel) und Fahrer\*in
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

#### Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Besteigung Pico Grande, ca. CHF 20.-
- TSA (Elektronische Einreisegenehmigung)
- Trinkgelder

#### Preise

- Richtpreis pro Person bei 2 Personen CHF 4'500.-
- Richtpreis pro Person bei 4 Personen CHF 4'300.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 450.-

#### Hinweise

Individualreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung.

Reisetermine ganzjährig frei wählbar, Ankunft auf Santiago immer dienstags, passend zum Fahrplan der Fähren. Die vorgeschlagene Reise kann Ihren individuellen Wünschen angepasst werden.

Eine gute Grundkondition ist ausreichend für die geplanten Wanderungen. Es gilt zu beachten, dass mehrere Inselwechsel stattfinden. Diese sind mit Inlandflügen und / oder Fährüberfahrten verbunden. Die Reiseleitung wechselt von Insel zu Insel.

Ideale Reisezeit: Oktober bis Dezember und März bis Mai.

