




Kapverden, das Wanderparadies im Atlantik

Aktivreise auf den Kapverdischen Inseln


Das kleine Land mit neun bewohnten Inseln vor der Westküste Afrikas wartet darauf, von uns zu Fuss entdeckt zu werden. Wir treffen dabei auf das ländliche Cabo Verde, seine bezaubernde Musik und die spannende Geschichte. Die Lebenslust der Menschen, denen wir begegnen, ist beeindruckend. Die Inseln Santo Antão und Fogo lassen Wanderherzen höher schlagen. Jede Strecke ist etwas Besonderes und bietet abwechslungsreiche Perspektiven. Die einmalige Rundschau vom Pico de Fogo wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.


AUF EINEN BLICK

 15 Tage


 ab CHF 3'420.-

 Trekking

 Gruppenreise (8-14 Teilnehmer*innen)

 Trekkinglevel 1: moderat bis mittel

 Deutschsprachige Reiseleitung

-  • Spektakuläre Wanderungen in der Bergwelt von Santo Antão und Fogo
- Gipfelbesteigung des Pico de Fogo: die Vulkaninsel im 360°-Panorama
- Die Insel Santiago und ihre afrikanische Wurzeln entdecken
- Zu Fuss die Dörfer durchstreifen und Einkehr in Privathäusern
- Kapverdische Genüsse mit frischem Fisch und gutem Wein

Reisedaten

23.12.2022 - 06.01.2023	Ausgebucht	CHF 3'980.-
26.12.2022 - 09.01.2023	Ausgebucht	CHF 3'980.-
21.01.2023 - 04.02.2023	Ausgebucht	CHF 3'420.-
11.02.2023 - 25.02.2023	Buchbar keine EZ mehr	CHF 3'420.-
11.03.2023 - 25.03.2023	Buchbar	CHF 3'420.-
01.04.2023 - 15.04.2023	Buchbar	CHF 3'670.-
29.04.2023 - 13.05.2023	Buchbar	CHF 3'420.-
14.10.2023 - 28.10.2023	Buchbar	CHF 3'550.-
21.10.2023 - 04.11.2023	Buchbar	CHF 3'550.-
04.11.2023 - 18.11.2023	Buchbar	CHF 3'550.-
11.11.2023 - 25.11.2023	Buchbar	CHF 3'550.-
18.11.2023 - 02.12.2023	Buchbar	CHF 3'550.-
23.12.2023 - 06.01.2024	Buchbar	CHF 3'770.-
28.12.2023 - 11.01.2024	Buchbar	CHF 3'770.-
20.01.2024 - 03.02.2024	Buchbar	CHF 3'550.-
17.02.2024 - 02.03.2024	Buchbar	CHF 3'550.-
03.03.2024 - 17.03.2024	Buchbar	CHF 3'550.-
23.03.2024 - 06.04.2024	Buchbar	CHF 3'770.-
04.05.2024 - 18.05.2024	Buchbar	CHF 3'550.-
25.05.2024 - 08.06.2024	Buchbar	CHF 3'550.-

Reiseprogramm

1. Tag: Flug via Lissabon nach São Vicente

Linienflug via Lissabon nach São Vicente. Transfer in die heimliche Hauptstadt der Kapverden: Mindelo. Beim gemeinsamen Abendessen setzen wir uns mit unserer Reiseleitung zusammen und gehen gemeinsam das Wanderprogramm der nächsten Tage auf Santo Antão durch.

Übernachtung im Hotel.

2. Tag: Mit der Fähre ins Wanderparadies Santo Antão

Fährüberfahrt zum Wander- und Trekkingparadies der Kapverden schlechthin: Santo Antão. Unterwegs machen wir Halt am erloschenen Cova-Krater. Bei guter Sicht laufen wir zum Kraterrand, von wo wir einen weiten Blick in das grüne Paúl-Tal und sogar bis zum Atlantik haben können. Spektakuläre Fahrt über die alte Passstrasse zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Typisch kapverdisches Mittagessen und Beginn des Trekkings im tropisch anmutenden Seitental Ribeira de Chã das Pedras. Hier gedeihen in beträchtlichen Höhen Mais, Zuckerrohr, Kaffee und Bananen, genauso wie Mangos, Papayas und Datteln. Unser Ziel, das Dorf Caibros, liegt mitten in einem grünen Tal.

Übernachtung im Hotel. Wanderung 4 Std. Fahrzeit 1 Std.

3. Tag: Die Bergwelt Santo Antãos

Nach dem Frühstück startet unsere heutige Tour. Wir wandern nach Chã de Igreja. Selbst wer schon viel von der Welt gesehen hat, ist von dieser bizarr zerklüfteten Bergwelt mit steil aufragenden Felswänden und abgrundtiefen Schluchten begeistert. Zwischendurch machen wir Halt bei einer Familie im Dorf, wo wir zu einem stärkenden Mittagessen eingeladen sind.

Übernachtung im Hotel. Wanderung 5 Std.

4. Tag: Auf Eselspfaden zur Chã de Lagoa und Fahrt nach Mindelo

Durch schroffe und karge Felswände steigen wir auf alten Maultierpfaden zur Hochebene Chã de Lagoa auf, wo es sicherlich für unsere „Landschaftsfotograf*innen“ kein Halten mehr gibt. Bei guter Sicht können wir sogar die gesamte Insel überblicken, erhalten Tiefblicke in die nahen Kerbtäler und bis zum höchsten Berg der Insel. Unterwegs begegnet uns die Herzlichkeit der Menschen. Von Chã de Igreja aus wandern wir heute entlang der spektakulären Steilküste auf gut angelegten Fusswegen zum Küstenort Ponta do Sol. Ohne Zweifel eine der schönsten Wanderungen auf den Kapverden! Bunte Häuser, wagemutig in Schwindel erregenden Höhen auf kleine Felsvorsprünge gebaut, faszinieren alle. In Ponta do Sol angekommen, geniessen wir die Abendstimmung am Meer mit einem kreolischen Abendessen.

Übernachtung im Hotel. Wanderung 5 Std.

5. Tag: Küstenwanderung auf alten Eselspfaden

Von Chã de Igreja aus wandern wir heute entlang der spektakulären Steilküste auf gut angelegten Fußwegen zum Küstenort Ponta do Sol. Ohne Zweifel eine der schönsten Wanderungen auf den Kapverden! Bunte Häuser, wagemutig in Schwindel erregenden Höhen auf kleine Felsvorsprünge gebaut, faszinieren alle. In Ponta do Sol angekommen, geniessen wir die Abendstimmung am Meer.

Übernachtung im Hotel. Wanderung 6 Std.

6. Tag: Im grünen Paúl-Tal

Ein weiteres Highlight bei unseren Wanderaktivitäten auf den Kapverden: Die Rundwanderung durch das Paúl-Tal. Es besticht durch seine tropische Vegetation aus Mangobäumen, Kaffee, Zuckerrohr und Drachenbäumen. Transfer nach Porto Novo und Fährüberfahrt nach São Vicente. Zurück in Mindelo: Der Abend steht zur freien Verfügung, z. B. für Erkundungen der Hafenstadt. Wer Lust hat, besucht abends ein Livekonzert. Ihre Reiseleitung gibt hilfreiche Tipps!

Übernachtung im Hotel. Wanderung 5 Std. Fahrzeit 1 Std.

7. Tag: In das Landesinnere von Santiago

Heute nehmen wir den Inlandsflug nach Santiago, dem grössten Eiland des Archipels. Unsere Fahrt führt uns durch das Landesinnere in die zweitgrösste Stadt Santiagos, nach Assomada. Die Stadt selber besticht durch ihren lebendigen Markt und ihre afrikanischen Händler*innen. Über den Gebirgszug der Serra Malagueta fahren wir weiter zu unserer Unterkunft im Küstenort Tarrafal. Wer Lust hat, erfrischt sich nachher im kühlen Meer.

Übernachtung im Hotel. Fahrzeit ca. 2 Std.

8. Tag: Serra Malagueta - beeindruckende Ausblicke

Heute beginnt eine der schönsten Wanderungen auf Santiago: Wir wandern durch die Gebirgszüge der Serra Malagueta. Wir durchstreifen Täler, in denen üppige, vielartige Pflanzen, Mangobäume und terrassenförmige Felder dominieren und steigen hinauf auf Berggrücken, von wo wir mit etwas Glück das tiefblaue Meer sehen können. Unterwegs begegnen wir Frauen und Männern bei ihrer täglichen Arbeit - traditionell Mais stampfen, Wäsche waschen oder Feldarbeit. Anschließend bringt ein Transfer uns zurück nach Tarrafal.

Übernachtung im Hotel. Wanderung 4 Std.

9. Tag: Auf zur Feuerinsel Fogo

Voraussichtlich morgens Flug nach Fogo. Wenn es die Flugzeiten erlauben, unternehmen wir eine kleine Wanderung im Westen der Insel. Panoramafahrt in Fogos zweitgrössten Ort Mosteiros - der brausende Atlantik stets in unserem Blick. Hier angekommen besuchen wir eine Familie und erfahren viel über die lokale Kaffeeproduktion - der Fogo Kaffee ist über die Grenzen hinaus für seine Qualität bekannt. Wir übernachten in einer familiären Pension und geniessen ein üppiges Abendessen in Mosteiros.

Übernachtung im Hotel. Fahrzeit 2 Std.

10. Tag: Durch den grössten zusammenhängenden Wald

Bei der heutigen Wanderung durch den Monte Velha, den grössten zusammenhängenden Wald der Kapverden, wandern wir von Pai Antonio über den Kraterrand mit Kurs auf das Kraterdorf Portela. Es geht stetig bergauf, vorbei an Orangenbäumen, Mango- und Kaffeeplantagen. In der Chã das Caldeiras angekommen, beziehen wir unsere familiäre Unterkunft mit Blick auf den grossen Vulkan. Vielleicht findet sich jemand unter uns, der sich mit Sterndeutung auskennt, denn nirgends auf den Kapverden ist man den Sternen näher als hier. Übernachtung am Fusse des Vulkans Fogo.
Übernachtung im Hotel. Wanderung 5 - 6 Std.

11. Tag: Wanderung Boga Rodja

Beeindruckend wirken die schroffen Wände des 1000 m über der Chã das Caldeiras stehenden Grats (2692 m), der im Halbkreis den Westen der Chã das Caldeiras umschliesst. Heute schauen wir uns die Nordseite des Bordeira-rückens einmal genauer an. Etwa 300 Hm gehen wir bergauf und haben schon bald einen grandiosen Ausblick auf die Caldeira, den Monte Velha Wald und das Meer. Auffallend ist hier die besonders reichhaltige Flora. Der Abstieg erfolgt über einen leichten Weg durch die Bordeira-Wand zurück zur Unterkunft am Fusse des Vulkans Fogo.
Übernachtung im Hotel. Wanderung 4 - 5 Std.

12. Tag: Vulkanbesteigung

Gipfelglück! Am frühen Morgen brechen wir auf, um den Vulkan Pico do Fogo zu erklimmen - ein unvergessliches Erlebnis. Unterwegs bieten sich uns kolossale Weit- und Einblicke. Der Abstieg über den jüngsten Ausbruchskrater und durch die feine Vulkanasche ist Spass pur! Wir stärken uns bei einem Mittagessen und verabschieden uns anschliessend von unserer gastfreundlichen Familie und dem Feuerberg. Die anschliessende Panoramafahrt führt uns zurück in die Inselhauptstadt São Filipe. Übernachtung im besten Hotel der Insel. Geniessen Sie von hier den Blick auf das Meer und auf die Nachbarinsel Brava.
Übernachtung im Hotel. Besteigung 7 Std. (1080 Höhenmeter Auf- und Abstieg).

13. Tag: Koloniales São Filipe und Rückkehr nach Santiago

Am Vormittag machen wir einen Themenspaziergang durch den hübschen Inselhauptort São Filipe, der durch seine zahlreichen gut erhaltenen Herrenhäuser („Sobrados“) besticht. Voraussichtlich am Nachmittag Flug nach Santiago. Fahrt in den Südwesten der Insel, nach Cidade Velha. Wir beziehen unsere charmante Unterkunft mit Blick auf das Meer. Der Rest des Nachmittags steht Ihnen zur freien Verfügung.
Übernachtung im Hotel.

14. Tag: Wanderung in das grüne Ribeira Grande Tal

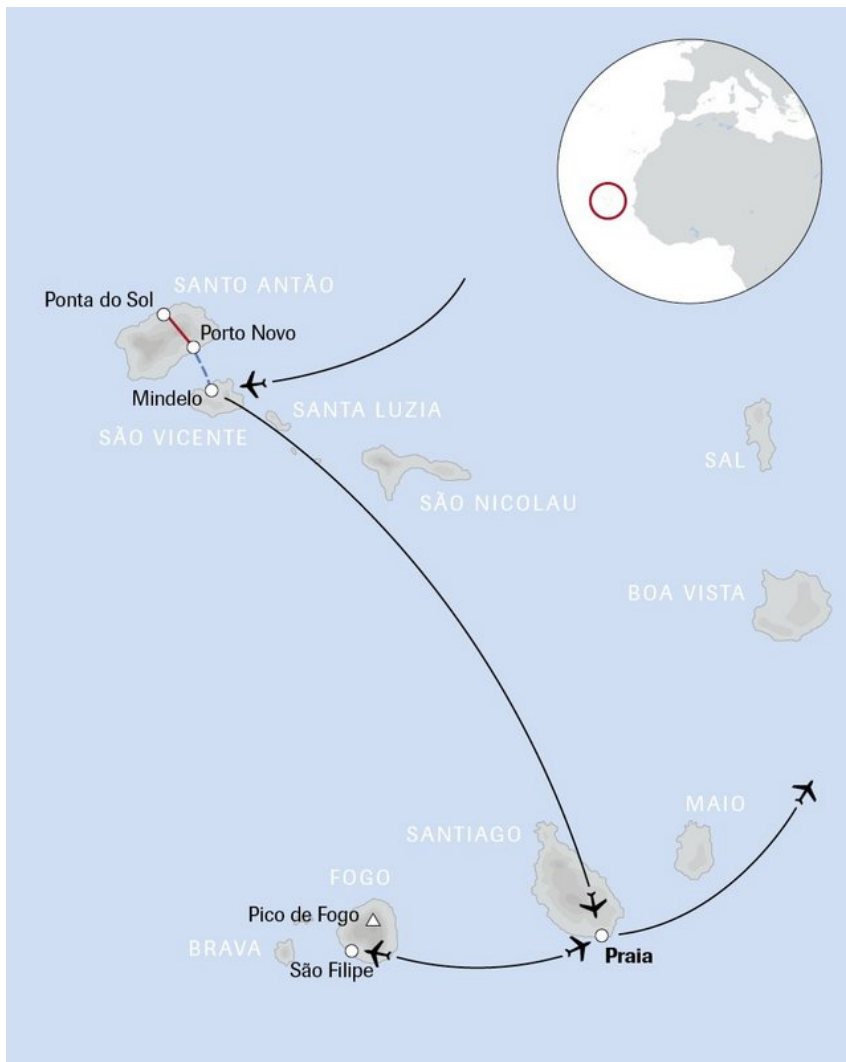
Kurzer Transfer und Wanderung durch ein vegetationsreiches Tal mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln hinunter ans Meer zurück zum UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha. Kolumbus und viele andere machten hier Zwischenstation auf ihren Entdeckungsfahrten. Erkundung der ältesten Stadt der Kapverden. Auch ein Besuch der „Rua Banana“ und des Sklavenprangers darf nicht fehlen. Der „Pelourinho“ (Pranger) aus dem Jahre 1512 erinnert an die Geschichte des Sklavenmarktes in Ribeira Grande. Sklaven aus Guinea-Bissau und aus Sierra Leone wurden von hier aus nach Brasilien und in die Karibik verschifft. Abschiedsessen und Transfer zum Flughafen am späten Abend. Tageszimmer bis zum Abendessen im Hotel in Cidade Velha.
Übernachtung im Hotel. Wanderung ca. 2 Std.

15. Tag: Ankunft in der Heimat

Flug über Lissabon zurück in die Heimat. Ankunft voraussichtlich gegen Mittag.

Programm- und Preisänderungen vorbehalten

Reiseroute



Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich-São Vicente-Santiago-Fogo-Santiago-Zürich in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Fähre São Vicente-Santo Antão-São Vicente
- Überlandfahrten und Transfers
- 13 Übernachtungen in Hotels und Pensionen (zum Teil mit Gemeinschaftsbad), Tageszimmer am Abreisetag
- 13x Frühstück, 11x Mittagessen oder Lunchpaket, 8 x Abendessen
- Lokale, deutschsprechende Reiseleitung und lokale Wanderführer*innen
- Bewilligungen und Eintritte
- Du Mont Reisehandbuch Kapverden

Im Preis nicht inbegriffen

- Trinkgelder
- Persönliche Auslagen
- Kapverden ETA (Flughafensicherungsgebühr) EUR 31.-

Preise

- Preis pro Person bei 6-14 Personen ab CHF 3'420.- (je nach Reisedatum)
- Zuschlag Einzelzimmer ab CHF 370.- (je nach Reisedatum)

Hinweise

Geführte Trekkingreise in einer internationalen Gruppe mit lokaler, Deutsch sprechender Reiseleitung und Begleitteam.

Mittleres Trekking, durchschnittliche Kondition, 8 Tagesetappen von 3-5 Stunden, 2 Tagesetappen von 6-7 Stunden. Für die Vulkanbesteigung sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Das Hauptgepäck wird transportiert, den Tagesrucksack tragen wir selber.

