


Wanderabenteuer auf São Vicente, São Nicolau & Santo Antão

Anspruchsvollere Wanderreise durch die ursprüngliche Natur der Kapverden mit authentischen


Im Mittelpunkt dieser Reise stehen anspruchsvollere Wanderungen durch eindrucksvolle Landschaften: Über schroffe Bergketten, durch abgelegene Täler und entlang spektakulärer Küstenwege. Besonders São Nicolau begeistert mit seinen ursprünglichen Dörfern und teils alpinem Charakter, eine Insel wie geschaffen für leidenschaftliche Wanderer. Auch Santo Antão bietet mit seinen grünen Tälern, alten Maultierpfaden und tropisch bewachsenen Tälern ideale Bedingungen für naturnahe Erkundungen. Begegnungen mit der lokalen Bevölkerung, entspannte Badestops und Einblicke in das kulturelle Leben runden diese Reise ab.


AUF EINEN BLICK

 15 Tage


 ab CHF 4'000.-

 Trekking

 Individualreise

 Trekkinglevel 1: moderat bis mittel

 Englischsprechende Reiseleitung

- 
 - Spektakuläre und anspruchsvolle Wanderungen auf São Nicolau und Santo Antão
 - Begegnungen mit der lokalen Bevölkerung und ihrer herzlichen Gastfreundschaft
 - Erholung am schwarzen Sandstrand von Tarrafal
 - Stadttour durch das kreative Viertel Ribeira Bote in Mindelo
 - Wunderschöne Natur mit üppigen Tälern und beeindruckenden Küsten

Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

Reiseroute



Reiseprogramm

1. Tag: Flug Zürich - São Vicente (-)

Flug ab Zürich via Lissabon nach Mindelo auf der Insel São Vicente (jeweils montags). Nach Ankunft am Flughafen werden Sie zu Ihrer Unterkunft gefahren.

Übernachtung im Gästehaus in Mindelo

Fahrzeit ca. 15 Min.

2. Tag: Küstenwanderung nach Salamansa (F/M/-)

Kurze Fahrt zum Startpunkt der Küstenwanderung. Sie beginnen die Wanderung in einem Wohnviertel ausserhalb von Mindelo. Der Weg führt Sie über die archaischen Berge hinunter zum ersten Strand: Joao d'Evora. Nach einem kurzen, steilen Aufstieg werden Sie mit einem Blick über die Küste belohnt. Der Kontrast zwischen den Bergen und dem blauen Ozean ist beeindruckend. Der Küstenweg schlängelt sich bis ins Fischerdorf Salamansa. Anschliessend besuchen Sie die Strände von Baia das Gatas und Calhau, die Ihnen weitere Gelegenheiten zum Baden bieten. Rückfahrt nach Mindelo.

Übernachtung im Gästehaus in Mindelo

Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 3 Std. (6.5 km) / Höhenmeter +250 m, -250 m

3. Tag: Willkommen auf der Insel São Nicolau (F/-/A)

Transfer zum Flughafen und Flug mit Cabo Verde Airlines von São Vicente nach São Nicolau. Nach der Ankunft auf São Nicolau werden Sie zur Unterkunft gefahren.

Übernachtung im Gästehaus in Ribeira Brava

Flugzeit ca. 30 Min. / Fahrzeit ca. 30 Min.

4. Tag: Vom grünen Fajã-Tal zur Nordküste (F/L/A)

Diese anspruchsvolle Wanderroute beginnt im grünen Tal von Fajã. Sie führt durch traditionelle Bergdörfer, in denen Sie den authentischen Alltag der Inselbewohner*innen miterleben können. Auf dem Weg überqueren Sie die Bergkette und geniessen dabei wunderschöne Ausblicke auf die umliegende Natur. Schliesslich erreichen Sie die raue Küstenlinie, wo sich das Panorama öffnet und der Ozean in seiner ganzen Pracht vor Ihnen liegt. Von dort führt der Weg weiter bis nach Estância de Brás, dem Ziel der heutigen Wanderung.

Übernachtung im Gästehaus in Ribeira Brava

Fahrzeit ca. 45 Min. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (12.2 km) / Höhenmeter +833 m, -1020 m

5. Tag: Vom Monte Gordo-Nationalpark bis ins Ribeira da Prata-Tal (F/L/-)

Der Monte Gordo-Wald ist Teil des Nationalparks und beeindruckt mit seiner unglaublichen Schönheit. Der Pfad führt zunächst steil bergauf, doch die Mühe lohnt sich, spektakuläre Ausblicke erwarten Sie. Sobald Sie den Wald hinter sich lassen und in Richtung Ribeira da Prata weiterwandern, verwandelt sich die Landschaft auf faszinierende Weise. Der schmale Zickzackweg schlängelt sich hinab ins Tal von Ribeira da Prata. Den krönenden Abschluss der Tour bildet ein Besuch der eindrucksvollen Felsformationen von Carberinho, ein spannender Ort mit ungewöhnlichen Gesteinsformen und Farben.

Übernachtung im Gästehaus in Tarrafal

Fahrzeit ca. 1 Std. 30 Min. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (10.4 km) / Höhenmeter +684 m, -1166 m

6. Tag: Tarrafal (F/-/-)

Heute haben Sie in Tarrafal einen Tag zur freien Verfügung. Gestalten Sie ihn ganz nach Ihren Wünschen, ob beim Baden am schwarzen Sandstrand, beim Bummeln durch den Ort oder einfach zum Ausruhen und Geniessen der Atmosphäre.

Übernachtung im Gästehaus in Tarrafal

7. Tag: Fährenüberfahrt nach São Vicente (F/-/-)

Transfer zum Hafen und Fähüberfahrt nach São Vicente (immer sonntags). Nach der Ankunft in Mindelo werden Sie in Ihre Unterkunft gefahren.

Übernachtung im Gästehaus in Mindelo

Fahrzeit ca. 30 Min. / Fährenfahrt ca. 5 Std.

8. Tag: Willkommen auf der Insel Santo Antão (F/M/-)

Am Morgen Schiffsüberfahrt nach Porto Novo auf der Insel Santo Antão. In Porto Novo treffen Sie auf Ihren lokalen Guide und fahren entlang der Passstrasse bis zum Cova-Krater. Der Cova-Krater ist der Startpunkt Ihrer Wanderung. Der fruchtbare Boden dieses Kraters wird seit jeher für die traditionelle Landwirtschaft genutzt. Hier wird noch liebevoll per Hand gearbeitet, ganz ohne Maschinen. Nach einem kurzen Aufstieg schlängelt sich der alte Eselspfad hinunter in eines der fruchtbarsten Täler von Santo Antão. Majestätisch präsentiert sich das Paúl-Tal. Im Tal angekommen, besuchen Sie eine Grogue-Brennerei, in der der berühmte Zuckerrohrschnaps hergestellt wird.

Übernachtung im Hotel in Vila das Pombas

Fährenfahrt ca. 1 Std. / Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 3 Std. (7 km) / Höhenmeter +100 m, -700 m

9. Tag: Küstenwanderung von Ponta do Sol nach Chã d'Igreja (F/L/A)

Die heutige Wanderung zählt zu den spektakulärsten Wanderrouten auf Santo Antão. Der alte Maultierpfad schlängelt sich entlang der steilen Küstenhänge und bietet immer wieder wunderbare Ausblicke auf das Meer und die zerklüftete Küstenlinie. Unterwegs passieren Sie das malerische Dorf Fontainhas, das scheinbar zwischen den Felsen schwebt. Die Tour endet in Ihrem Gästehaus in Chã de Igreja.

Übernachtung im Gästehaus in Cha d'Igreja

Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 5 Std. (17 km) / Höhenmeter +720 m, -700 m

10. Tag: Wanderung im Tal von Ribeira Grande (F/L/-)

Heute erwartet Sie eine eindrucksvolle Wanderung durch eines der grössten Täler der Insel Santo Antão. Der Weg führt Sie von Chã d'Igreja entlang imposanter Berghänge, durch ursprüngliche Dörfer und vorbei an üppig grünen Terrassenfeldern. Unterwegs begegnen Sie der warmherzigen Morabeza, der berühmten kapverdischen Gastfreundschaft, die Ihnen in Gesprächen mit Einheimischen und kleinen Begegnungen am Wegesrand begegnen wird. Am Ziel Ihrer Wanderung, im kleinen Ort Boca de Ambas as Ribeiras, werden Sie abgeholt und in das ruhige Bergdorf Coculi gebracht, wo Sie die Nacht in einem gemütlichen Gästehaus verbringen.

Übernachtung im Gästehaus in Coculi

Fahrzeit ca. 15 Min. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (11 km) / Höhenmeter +641 m, -779 m

11. Tag: Fahrt in den Westen von Santo Antão (F/-/A)

Nach dem Frühstück Transfer ohne Reiseleitung entlang der spektakulären Berg-Panoramastrasse in den westlichen Teil von Santo Antão. Die Fahrt führt durch eindrucksvolle Landschaften mit tiefen Tälern und beeindruckenden Ausblicken auf die Gebirgswelt der Insel. Ziel ist das abgeschiedene Tal von Ribeira das Patas, wo Sie am Abend ein leckeres Abendessen erwartet.

Übernachtung im Hotel in Cha de Morte

Fahrzeit ca. 2 Std. 30 Min

12. Tag: Wanderung über die Bordeira de Norte (F/L/A)

Die heutige Wanderetappe führt Sie von Cirio über die Bordeira de Norte nach Caetano. Der Weg beginnt mit einem anspruchsvollen Anstieg. Oben angekommen, eröffnet sich ein beeindruckendes Panorama: Bei klarer Sicht reicht der Blick bis zur Nachbarinsel São Vicente. Auf der rechten Seite erhebt sich der Topo de Coroa mit 1979 Metern. Im Anschluss geht es gemächlich bergab in das

abgelegene Dorf Caetano.

Übernachtung im Hotel in Cha de Morte

Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (10 km) / Höhenmeter +643 m, -839 m

13. Tag: Zurück in Mindelo (F/L/-)

Am Morgen werden Sie zum Hafen gefahren und begeben sich mit der Fähre zurück nach Mindelo. Mindelo abseits des touristischen Zentrums bietet eine faszinierende Perspektive auf die Stadt. Hernany, Ihr lokaler Guide, führt Sie auf einer zweistündigen Tour durch das Viertel Ribeira Bote. Dieses ehemalige Rotlichtmilieu hat sich heute zu einem lebendigen Künstlerviertel gewandelt. Während der Tour besuchen Sie den lokalen Markt, ein Familienhaus, Künstler*innen und soziale Projekte, wo Sie mit den Einheimischen in Kontakt treten und ein Gefühl für die Kultur und Geschichte von Mindelo bekommen. Zum Abschluss geniessen Sie einen kleinen Snack bei einer Familie.

Übernachtung im Gästehaus in Mindelo

Fahrzeit ca. 1 Std. / Fährenfahrt ca. 1 Std. / Stadtführung ca. 2 Std.

14. Tag: Rückflug nach Lissabon (F/-/-)

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zum Flughafen. Anschliessend Flug von Mindelo nach Lissabon. Aufgrund derzeitiger Flugverbindungen ist ein Weiterflug am selben Tag nicht möglich, daher Übernachtung in einem Flughafenhotel in Lissabon.

Übernachtung im Hotel in Lissabon

Fahrzeit ca. 15 Min.

15. Tag: Ankunft in der Schweiz (-)

Ankunft am Flughafen Zürich.

Hinweise: F = Frühstück, L = Lunchpaket/Picknick, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich - São Vicente - Zürich in Economy-Klasse
- Inlandflug in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten im Kleinbus
- Fährüberfahrten gemäss Programm
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Gästehäusern
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung (wechselnd von Insel zu Insel) und Fahrer*in
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- TSA (Elektronische Einreisegenehmigung)
- Trinkgelder

Preise

- Richtpreis pro Person bei 2 Personen CHF 4'400.-
- Richtpreis pro Person bei 4 Personen CHF 4'000.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 440.-

Hinweise

Individuelle Wanderreise mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung.

Reisetermine ganzjährig frei wählbar, Ankunft auf São Vicente immer montags, passend zum Fahrplan des Inlandfluges und den Fähren. Die vorgeschlagene Reise kann Ihren individuellen Wünschen angepasst werden.

Eine gute Grundkondition und etwas Ausdauer sind ausreichend für die geplanten Wanderungen. Es gilt zu beachten, dass mehrere Inselwechsel stattfinden. Diese sind mit Inlandflügen und / oder Fährüberfahrten verbunden. Für diese Reise benötigen Sie eine gewisse Flexibilität, da es häufiger zu Fahrplanänderungen oder Fährausfällen kommen kann. Die Reiseleitung wechselt von Insel zu Insel.

Ideale Reisezeit: Oktober bis Dezember und März bis Mai.

