NATURE TOURS



# Kilimanjaro Lemosho-Route

## Lemosho-Route, die unbekannte Route am Kilimanjaro

Die Lemosho-Route ist eine der längeren Routen am Kilimanjaro. Die ersten beiden Tage sind nicht so frequentiert wie die anderen Routen am Berg. Am dritten Tag biegt die Lemosho Route in die Machame-Route ein. Übernachtet wird im Zelt.

## AUF EINEN BLICK

- 8 Tage
- ab CHF 2'800.-
- Trekking
- Individualreise
- Trekkinglevel 1: moderat bis mittel
- Englischsprechende Reiseleitung (Deutsch auf Anfrage

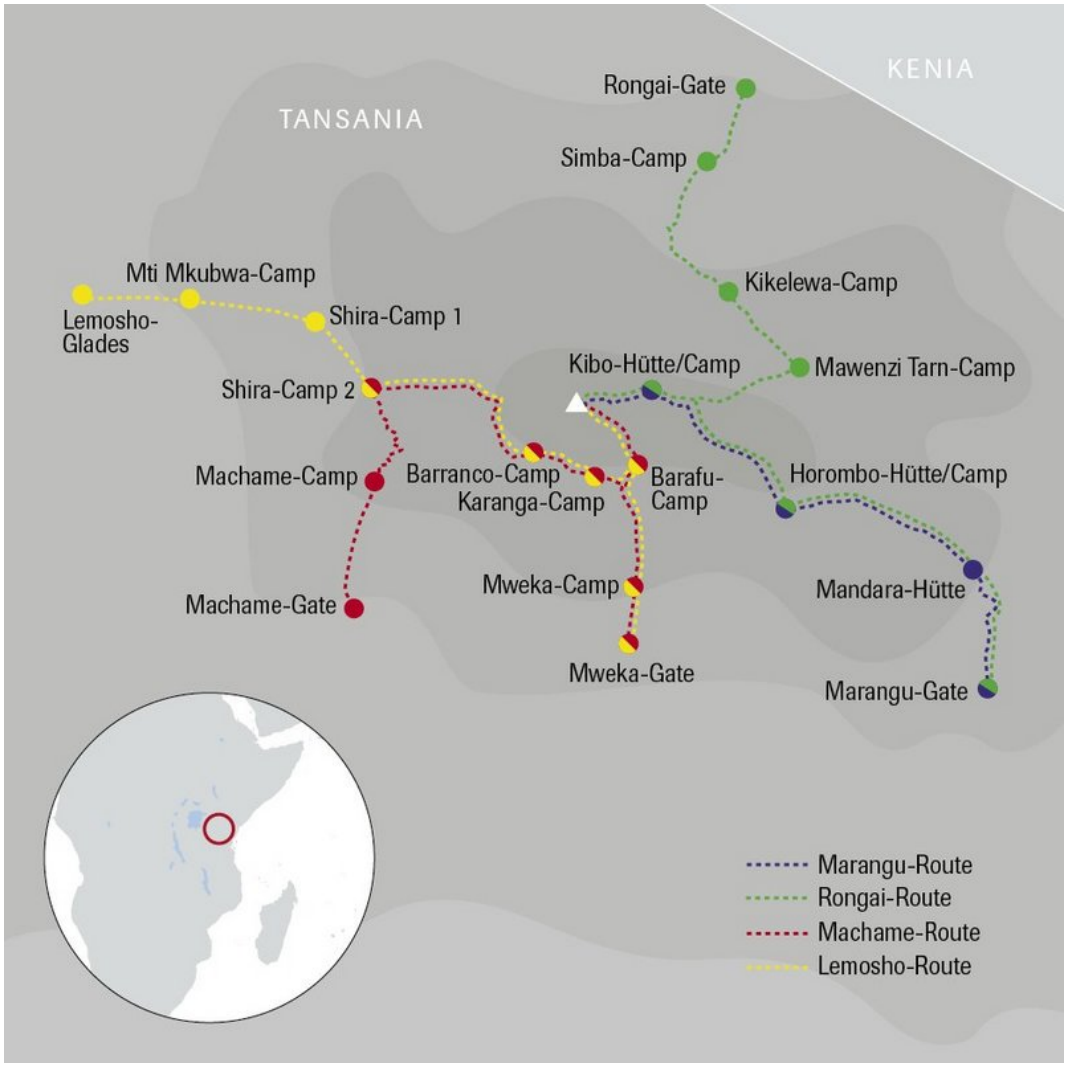
- Einmaliges Gipfelerlebnis auf dem höchsten Berg Afrikas (5895 m)
- Traumgipfel vieler Alpinist*innen
- Kilimanjaro: ein Weltnaturerbe der UNESCO

NATURE TOURS

## Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

## Reiseroute



NATURETOURS

## Reiseprogramm

**1. Tag: Das Trekking beginnt (-/L/A)**
Fahrt von Moshi zum Londorossi-Gate, dem Ausgangspunkt des Trekkings. Hier treffen Sie aufs Begleitteam, welches die nächsten Tage mit Ihnen unterwegs ist. Nachdem das Gepäck auf die Träger*innen verteilt ist, kann der Aufstieg beginnen. Da der untere Teil der Lemosho-Route weniger begangen ist, haben Sie bessere Chancen die Tierwelt am Kilimanjaro zu beobachten. Sie trekken mit einigen steilen Abschnitten durch dichten und feuchten Regenwald bis Sie Ihr erstes Nachtlager erreichen.
*Übernachtung im Zelt im Mti Mkubwa-Camp (2780 m)*
*Fahrzeit ca. 2 bis 3 Std. / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (7 km) / Höhenmeter +680 m*

**2. Tag: Shira-Camp 1 (F/L/A)**
Weiter geht es durch den Wald, steil bergauf in die Heide- und Moorlandschaft, über den Shira-Rücken und hinunter auf das Shira-Plateau. Zur Akklimatisation übernachten Sie bereits im ersten Shira-Camp.
*Übernachtung im Zelt im Shira-Camp 1 (3505 m)*
*Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (7 km) / Höhenmeter +725 m*

**3. Tag: Shira-Camp 2 (F/L/A)**
Sie haben einen anstrengenden Tag vor sich. Die steilen Abschnitte zwingen Sie wohl zu einigen Pausen. Aber kein Problem, Sie haben den ganzen Tag Zeit. Viele Kilimanjaro-Besteiger*innen meinen, dies sei der schönste Tag auf der Tour. Die Vegetation wird lichter. In der alpinen Wüste liegt das Shira-Camp wunderbar auf einem Hochplateau und bietet fantastische Ausblicke auf die Shira-Kette aber auch auf das schneebedeckte Ziel unseres Trekkings, den Kilimanjaro.
*Übernachtung im Zelt im Shira-Camp 2 (3845 m)*
*Wanderzeit ca. 3 bis 5 Std. (6 km) / Höhenmeter +340 m*

**4. Tag: Barranco-Camp (F/L/A)**
Weiter geht es entlang der Flanke des Kilimanjaro durch bizarre, wüstenartige Landschaft. Sie trekken bis auf ca. 4400 Meter hoch, steigen jedoch wieder einiges ab, dies ist gut für die Akklimatisation. Immer wieder können Sie die vielfältige Flora mit Lobelien und den mehreren Meter hohen Baumsenezien bewundern.
*Übernachtung im Zelt im Barranco-Camp (3960 m)*
*Wanderzeit ca. 6 bis 8 Std. (10 km) / Höhenmeter +785 m, -670 m*

**5. Tag: Karanga-Camp (F/L/A)**
Entlang einem steilen Bergrücken wandern Sie vorbei an der «Barranco Wall» zum Karanga-Camp.
*Übernachtung im Zelt im Karanga-Camp (4040 m)*
*Wanderzeit ca. 3 bis 5 Std. (6 km) / Höhenmeter +290 m, -210 m*

**6. Tag: Barafu-Camp (F/L/A)**
Die Landschaft wird karger und sandiger. Über felsige Abschnitte, bei denen Sie eventuell auch die Hände zu Hilfe nehmen müssen, trekken Sie steil zum nächsten Nachtlager hoch. Belohnt wird dieser Tag mit beeindruckenden Blicken auf die gewaltigen Süd-Gletscher des Kibo. Das Barafu-Camp ist Ausgangspunkt der nächtlichen Besteigung des Kilimanjaros. Nach dem zeitigen Abendessen gehen Sie früh schlafen, denn es bleiben nur ein paar Stunden bis Sie den Gipfeltag in Angriff nehmen. Es ist nicht einfach in dieser Höhe Schlaf zu finden.
*Übernachtung im Zelt im Barafu-Camp (4640 m)*
*Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (4 km) / Höhenmeter +600 m*

**7. Tag: Der Gipfel (F/L/A)**

Ihre Reiseleitung weckt Sie kurz nach Mitternacht. Nach einer letzten Stärkung trekken Sie um ca. 01:00 Uhr los. Die Träger*innen bleiben bei den Zelten zurück. Die Stirnlampen leuchten Ihnen den Weg. «Pole, pole» langsam, ganz langsam geht es steil aufwärts. Das lockere Gestein macht es nicht einfach, doch nach 6 bis 7 Stunden erreichen Sie zum Sonnenaufgang den Stella Point (5745 m) beim Kraterrand. In der Gipfelregion liegt Schnee und es bläst oft ein eisiger Wind. Wer noch genug Energie hat, wird es sich nicht nehmen lassen, die letzten Höhenmeter bis zum Gipfel des Kilimanjaros unter die Füsse zu nehmen. Noch eine knappe Stunde dauert der Aufstieg. Wer dann auf dem Uhuru-Peak (5895 m), dem höchsten Punkt Afrikas steht, wird diesen Moment nie mehr vergessen. Runter geht es viel schneller. In 2 bis 3 Stunden sind Sie wieder im Barafu-Camp, wo Sie vom Begleitteam mit Gratulationen und stärkender Zwischenverpflegung erwartet werden. Nach einer Erholungspause machen Sie sich an den weiteren Abstieg. Noch sind es 3 bis 4 Stunden bis zum Mweka-Camp. Am Abend endet der lange Tag mit dem wohlverdienten Schlaf.
*Übernachtung im Zelt im Mweka-Camp (3080 m)*
*Wanderzeit ca. 11 bis 13 Std. (19 km) / Höhenmeter +1255 m, -2815 m*

**8. Tag: Ende des Trekkings (F/L/-)**
Mit dem Abstieg durch den Regenwald, endet Ihr Kilimanjaro-Trekking beim Mweka Gate. Sie verabschieden sich vom Begleitteam und fahren zurück nach Moshi.
*Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (10 km) / Höhenmeter -1450 m*

Hinweise: F = Frühstück, L = Lunchbox/Picknick, A = Abendessen

**Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

## Im Preis inbegriffen

- Alle Transfers und Überlandfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm im Zweierzelt (7 Nächte, Zelt-Upgrades auf Anfrage)
- Allgemeine Campingausrüstung
- Wanderungen gemäss Programm
- Vollpension während der ganzen Reise
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung und Begleitteam
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte

## Im Preis nicht inbegriffen

- An- und Weiterreise nach/ab Moshi (gerne buchen wir diese für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Visum* für Tansania, ca. USD 50.-
- Obligatorische Versicherung* für Tansania, ca. USD 44.-
- Trinkgelder

*Details zur Visaeinholung und zur obligatorischen Versicherung senden wir Ihnen zu.

## Preise

- Preis pro Person bei 1 Teilnehmer*in CHF 4'100.-
- Preis pro Person bei 2 Teilnehmer*innen CHF 3'350.-
- Preis pro Person bei 3 Teilnehmer*innen CHF 2'950.-
- Preis pro Person bei 4 Teilnehmer*innen CHF 2'800.–
- Preis pro Person bei grösseren Gruppen auf Anfrage
- Zuschlag Einzelzelt CHF 150.-

## Hinweise

**Reiseart:** Individuelle Trekkingreise ab/bis Moshi mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung und Begleitteam. Deutschsprechende Reiseleitung auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.

**Beste Reisezeit:** Januar bis März, Juli bis Oktober und Dezember. Tägliche Abreise möglich.

**Anforderungen:** Mittelschweres Trekking für Personen mit guter Kondition. 4 Tagesetappen von 3 bis 5 Stunden, 2 Tagesetappen von 7 bis 10 Stunden in Höhen bis 4640 m und am Gipfeltag 1 Etappe von 11 bis 13 Stunden bis 5895 m. Das Hauptgepäck wird während des Trekkings vom Begleitteam transportiert, Ihren Tagesrucksack tragen Sie selbst. Die grösste Herausforderung ist nicht ausschliesslich die technische Schwierigkeit, sondern die beträchtliche Höhe. Auch bei guter Kondition bleibt die Besteigung anspruchsvoll. Eine vorgängige Besteigung des Mount Meru zur Akklimatisation erhöht die Chancen auf ein Kilimanjaro-Gipfelerlebnis.

**Zusatznacht:** Zur erweiterten Akklimatisation kann eine Zusatznacht beim Karanga-Camp (4030 m) nach dem 4. Tag geplant werden. Preis auf Anfrage.

**Upgrades:** Auf Wunsch und gegen Aufpreis sind Premium-Zelte (mit Stehhöhe ca. 185 cm oder ca. 216 cm) oder Familienzelte (mit 2 Schlafkammern sowie Essbereich, Stehhöhe ca. 239 cm) verfügbar.

**Faire Anstellungsbedingungen:** Alle Kilimanjaro-Trekkings von Nature Tours werden nachhaltig und verantwortungsvoll durchgeführt. Unsere KPAP-zertifizierte lokale Agentur sorgt für faire Anstellungsbedingungen des Begleitteams und setzt sich für nachhaltigen, umweltfreundlichen und sozialverantwortlichen Tourismus ein. Weitere Informationen: The Kilimanjaro Porters Assistance Project (KPAP)

**An- und Weiterreise:** Die An- und Weiterreise nach/ab Moshi sind nicht inbegriffen. Gerne buchen wir diese für Sie.

**Mindestalter:** Das Mindestalter für diese Trekkingreise beträgt 10 Jahre.

**Anschlussprogramm:** Verlängern Sie Ihre Reise mit einer Safari, Badeferien auf Sansibar oder Tauchferien auf Mafia. Auch eine Kombination ist möglich. Gerne erstellen wir Ihnen eine individuelle Offerte.





NATURE TOURS • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 10 • info@nature-tours.ch • www.nature-tours.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER