



Kuba aktiv erleben

Aktivreise mit Wandern und Biken auf der Karibikinsel

Diese Reise bietet uns ein breites Spektrum an Möglichkeiten, die Faszination Kubas auf eine besonders aktive und erlebnisorientierte Art zu entdecken. Wir lernen die faszinierende Karibikmetropole Havanna und die ganz im Zeichen von Che Guevara stehende Provinzhauptstadt Santa Clara sowie das koloniale Städtchen Trinidad kennen. An der Tanzakademie Salsa Alegre können wir uns vom Salsa-Tanz infizieren lassen, wir unternehmen eine zweitägige Radtour von den Tabakfeldern des Viñalestals zur zauberhaften Mittelgebirgslandschaft der Sierra de Rosario und wandern drei Tage durch die tropische Vegetation der Sierra del Escambray, die für viele als die schönste Naturlandschaft Kubas gilt. Meer, Strand und Sonne geniessen wir anschliessend in Jibacoa, bevor wir zurück nach Havanna fahren.

AUF EINEN BLICK

 16 Tage

 ab CHF 3'590.-

 Natur & Kultur aktiv

 Gruppenreise (6-12 Teilnehmer*innen)

 Deutschsprechende Reiseleitung



- Entdeckungstour Havanna – Morbider Charme und Moderne
- Zweitägige Radtour nach Viñales
- Wanderung durch Tabakfelder, Mogotes und Besuch bei einem Tabakbauern
- Dreitägiges Trekking durch die bezaubernde Sierra del Escambray
- Erholung am Karibikstrand

Reisedaten

23.11.2025 - 08.12.2025	Auf Anfrage		CHF 3'880.-
18.01.2026 - 02.02.2026	Buchbar	Mindestteilnehmerzahl 5 Teilnehmer*innen	CHF 3'700.-
08.02.2026 - 23.02.2026	Buchbar		CHF 3'660.-
01.03.2026 - 16.03.2026	Buchbar	Mindestteilnehmerzahl 5 Teilnehmer*innen	CHF 3'660.-
05.04.2026 - 20.04.2026	Buchbar		CHF 3'980.-
23.05.2026 - 07.06.2026	Buchbar		CHF 3'590.-
18.07.2026 - 02.08.2026	Buchbar		CHF 3'640.-
22.08.2026 - 06.09.2026	Buchbar		CHF 3'680.-
17.10.2026 - 01.11.2026	Buchbar		CHF 3'590.-

Reiseroute



Reiseprogramm

1. Tag: Flug nach Havanna (-)

Flug nach Havanna. Empfang durch die Reiseleitung am Flughafen und Transfer zum Hotel in Havanna.

Übernachtung im Hotel Inglaterra in Havanna

Fahrzeit ca. 0.5 Std. (20 km)

2. Tag: Entdeckungstour Havanna (F/M/-)

Zum ersten Vertrautwerden mit Kuba unternehmen wir einen gemütlichen Bummel durch die Gassen von Alt-Havanna. Wir lernen das Capitolio, die Calle Obispo, die bedeutenden Plätze Plaza de Armas, Plaza de la Catedral und Plaza Vieja kennen und besuchen das Rum Museum. Nach dem gemeinsamen Mittagessen werden wir beim ca. zweistündigen Tanzworkshop an der Academia Salsa Alegre erstmals hautnah erleben, warum Havanna zu recht als eines der »heissesten Pflaster« der Karibik zählt. Es bietet sich optional die Gelegenheit am Abend das Erlernte gleich anzuwenden.

Übernachtung im Hotel Inglaterra in Havanna

3. Tag: Modernes Havanna & Wanderung (F/M/A)

Heute sehen wir auf einer Stadtrundfahrt die modernen Stadtteile Havannas: Miramar, Vedado, und Nuevo Vedado. Anschliessend fahren wir mit unserem Kleinbus hinaus in die Natur zur Tabakprovinz Piñar del Río. Nach dem Mittagessen geht es auf einer Wanderung vorbei an Tabakfeldern, Kaffee und Bananenplantagen mit Blick auf die einzigartigen Kalksteinfelsen die sogenannten „Mogotes“ bis nach Viñales. Den kleinen Ort lernen wir bei einem kurzen Rundgang kennen. Das Abendessen findet in einem schönen lokalen Restaurant statt.

Übernachtung in einem Casa Particular in Viñales

Fahrzeit ca. 3 Std. (220 km)

4. Tag: Höhlenbesuch in Viñales & Radtour (F/M/A)

Unsere heutige Radetappe wird zu einem gemütlichen Ausflug durch das ländliche Kuba. Das durch seine Tabakpflanzungen berühmt gewordene Tal von Viñales ist zu einem Touristenmagneten geworden. Wir entfliehen dem Touristenstrom und fahren auf einer wenig befahrenen Strasse ins noch ursprüngliche und ländliche Kuba. Bei der Comunidad Moncada besichtigen wir den Höhlenkomplex von Santo Tomas, einen der grössten Lateinamerikas. Auf der Rückfahrt kann wer möchte eine Canopy-Fahrt unternehmen (optional). Mittagessen bei der Mural de la Prehistoria, danach Besuch beim Projekt »Viva el Futbol« mit Kindern. Am Abend findet dann ein herzhaft kreolisches Essen statt.

Übernachtung in einem Casa Particular in Viñales

Radtour ca. 3 Std. (40 km, ca. 150 Hm, leicht hügelig)

5. Tag: Radtour durch den Westen: Viñales - San Diego de los Baños (F/-/A)

Heute heisst es Aufsatteln zum Start unserer zweitägigen Radtour durch Kubas Westprovinz. Wir tauchen ein in das Tal von Viñales und geniessen eine herrliche Etappe durch die Mahagoni- und Zedernwälder der Sierra de Organos. Am Abend erreichen wir unser erstes Etappenziel San Diego de los Baños. Abends besteht die Möglichkeit zu kubanischen Rhythmen das Tanzbein zu schwingen.

Übernachtung im Hotel Mirador in San Diego

Radtour ca. 4 Std. (65 km, ca. 385 Hm, Ihügelig)

6. Tag: Sierra del Rosario - Soroa (F/-/A)

Wir radeln weiter durch eine grandiose Landschaft, vorbei an kleinen Dörfern und Fincas und auf nahezu unbefahrenen Strassen in Richtung der Sierra del Rosario. Am Nachmittag erreichen wir

Soraa. Hier wohnen wir in kleinen Bungalows, die harmonisch in die tropische Umgebung eines kleinen Seitentals eingebettet sind. Hier wohnen wir in kleinen Bungalows, die harmonisch in die tropische Umgebung eines kleinen Seitentals eingebettet sind. Die wunderschöne Natur der Sierra de Rosario lockt für Spaziergänge, kleine Wanderungen oder auch zu interessanten Vogelbeobachtungen. Gleich in der Nähe des Hotels befindet sich der landesweit berühmte Orchideengarten (Hauptblütezeit Dezember-März) von Soraa.
Radtour ca. 2 Std. (60 km, ca. 135 Hm, hügelig)

7. Tag: Kolonialjuwele Cienfuegos & Trinidad (F/-/A)

Motorisiert setzen wir unsere Entdeckungsreise nach Trinidad fort. Auf dem Weg werden wir die Gelegenheit haben, das früher als Seeräubernest verrufene Cienfuegos zu besichtigen, bevor wir in Kubas schönster Kolonialstadt Trinidad ankommen. Hier können wir durch die zeitentrückten Gassen bummeln und bei Lifemusik einen Mojito geniessen.
Übernachtung in einem Casa Particular in Trinidad
Fahrzeit ca. 5 Std. (400 km)

8. Tag: Zuckermühlental und Canopy-Tour (F/M/-)

Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Kubas (UNESCO Weltkulturerbe). Wir unternehmen einen Besichtigungsbummel durch das koloniale, leicht verträumt wirkende Städtchen, bei dem wir unter anderem die Iglesia de la Santísima, die Plaza Mayor mit seinen prächtigen Herrenhäusern der Zuckerbarone und eines der interessanten Museen über die Stadtgeschichte kennen lernen werden. Nachmittags lernen wir das Tal der Zuckermühlen kennen und unternehmen eine spannende Canopy-Tour. Am Abend können wir das Nachtleben Trinidads in der Casa de la Música oder in einer gemütlichen Bar live erleben. (optional)
Übernachtung in einem Casa Particular in Trinidad

9. Tag: Wanderung Sierra del Escambray (F/M/A)

Endlich schnüren wir die Wanderstiefel und ziehen hinaus in die grandiose Natur. Entlang eines wunderschönen Wanderweges geht es durch die malerische Landschaft der Sierra del Escambray. In der Höhle «La Batata» geniessen wir ein kühlendes Bad in einem unterirdischen Fluss. Wir übernachten inmitten der Bergwelt.
Übernachtung im Hotel Los Helechos im Topes de Collantes Nationalpark
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 3 Std.

10. Tag: Naturerlebnis (F/M/A)

Spätestens heute werden wir feststellen, dass das übliche Kuba-Klischee dringend um die hier gebotenen fantastischen Landschaften ergänzt werden muss. Wir wandern durch die reizvolle Mittelgebirgslandschaft, geniessen die prachtvolle Flora und Fauna und streifen durch prächtige Wälder. Nach dem Mittagessen durchqueren wir auf dem Wanderweg «Centinelas del Río Melodioso» tropische Wälder, baden im natürlichen Pool des Wasserfalls «Salto de Rocio», erkunden kleine Höhlen und können uns an der bunten Blütenpracht der üppigen Vegetation erfreuen.
Übernachtung im Zelt in der Casa Gallega im Topes de Collantes Nationalpark
Wanderzeit ca. 2x 2.5 Std.

11. Mit dem Jeep durch die Sierra del Escambray - Abenteuer pur! (F/M/A)

Heute geht es mit einem Geländewagen zum Naturpark El Nicho. Von hier aus wandern wir entlang des schönen Wanderweges «Reino de las Aguas» bis zum Wasserfall «El Nicho». Wer möchte kann ein kühles Bad nehmen und sich im asserbecken des Wasserfalls erfrischen. Unser Mittagessen wird uns inmitten der üppigen Natur serviert. Danach machen wir uns auf den Weg zu unserem heutigen Etappenziel, unser Hotel liegt in idyllischer Umgebung. Anschliessend kann wer möchte noch eine Bootstour auf dem Hanabanilla-See unternehmen.

*Übernachtung im Hotel Hanabanilla in Hanabanilla
Wanderzeit ca. 0.5 Std.*

12. Tag: Kult um «Che» (F/-/A)

Auf dem Weg nach Jibacoa legen wir einen Zwischenstopp in Santa Clara ein. Noch mehr als in anderen Teilen Kubas ist in Santa Clara Che Guevara der unangefochtene Nationalheld. Seine in Bolivien gefundenen Gebeine werden im Che Guevara Mausoleum aufbewahrt. Im angeschlossenen Museum erfahren wir von seinen Verdiensten während und nach der Revolution. Von hier aus bringt uns dann der Bus an die Nordküste Kubas.

*Übernachtung im Hotel Memories in Jibacoa
Fahrzeit ca. 5 Std. (300 km)*

13. bis 14. Tag: Erholung am Strand (AI)

Die Ausgestaltung dieser Tage ist Ihnen überlassen. Der Standort und das Hotel bieten eine Fülle von Möglichkeiten für Sport, Unterhaltung und Erholung. Dennoch herrscht hier kein Rummel. Wie wäre es heute mit einer Katamaranfahrt oder einem Tauchgang am Korallenriff?

Übernachtung im Hotel Memories in Jibacoa

15. Tag: Adiós Cuba (AI)

Am Vormittag haben wir noch die Möglichkeit den Strand zu geniessen. Am Nachmittag holt uns unser Bus im Hotel ab und wir fahren gemeinsam zum Flughafen Havanna. Jetzt heisst es Abschied nehmen. Unser Rückflug startet gegen Abend.

16. Tag: Ankunft Schweiz (-)

Im Verlaufe des Tages Ankunft in der Schweiz.

Hinweis: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen, AI = All inklusive

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich - Havanna - Zürich in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers Überlandfahrten im klimatisierten Kleinbus
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Casas Particulares im Doppelzimmer
- 1 Übernachtung im Zelt (ein Einzelzelt kann nicht immer garantiert werden)
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Crossbike
- Lokale deutschsprechende Reiseleitung
- Bewilligungen und Eintritte
- E-Visa für Kuba (ersetzt Einreisekarte)
- Reiseliteratur Kuba
- Hochwertigen Giveaway
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Trinkgelder

Preise

- Preis pro Person bei 5-12 Personen ab CHF 3'590.- (je nach Reisedatum)
- Einzelzimmerzuschlag ab CHF 250.- (je nach Reisedatum)
Bei Buchung bis 6 Monate vor Reisebeginn, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von 3% auf den Landleistungen.
Aufgrund von Wechsel-/Währungskursschwankungen können die Preise variieren. Es gilt der Preis am Buchungstag.

Hinweise

Internationale Gruppenreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, deutschsprachiger Reiseleitung.

Die Teilnehmer*innen setzen sich aus verschiedenen deutschsprachigen Ländern zusammen.

Für die auf der Reise vorgesehenen Wanderungen ist eine gewisse Grundfitness notwendig. Die Nettowanderzeit beträgt pro Tag 4 bis 5 Stunden. Tagesetappen von 40 bis 65 km mit Touren- oder Mountainbikes auf fast durchgängig asphaltierten Strassen. Mittlere Anforderungen.

In Kuba läuft nicht immer alles wie geplant, so dass Sie ein gesundes Mass an Flexibilität mitbringen müssen. Um sich gut auf die Reise vorbereiten zu können, empfehlen wir Ihnen das Studium eines Reisehandbuches.

Wir können Ihnen zusätzlich ein Vor- und/oder Nachprogramm offerieren. Gerne erstellen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.

Internationaler Flug ab/bis Zürich in der Regel mit Air Europa, Iberia oder Air France (vorbehaltlich Verfügbarkeit).

