NATURE TOURS

Leserreise: Kapverden erleben

Naturerlebnisse und authentische Begegnungen

Die Kapverden begeistern mit einer Mischung aus spektakulären Landschaften, kreolischer Lebensfreude und herzlicher Gastfreundschaft. Auf dieser abwechslungsreichen Reise entdecken wir die Vielfalt der Inseln im Atlantik aktiv und authentisch. Gemeinsam erkunden wir lebendige Küstenorte und die abwechslungsreiche Natur der Kapverden. Unsere Wanderungen führen durch kontrastreiche Landschaften, vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, faszinierend Vulkanlandschaften und traditionellen Dörfern. Gleichzeitig bleibt immer wieder Zeit für Begegnungen mit der lokalen Bevölkerung und Einblicke in die kreolische Kultur und Musiktradition der Inseln.

AUF EINEN BLICK

14 Tage

ab CHF 5'500.-

Leserreise Natur & Kultur aktiv

Gruppenreise (6-12 Teilnehmer*innen)

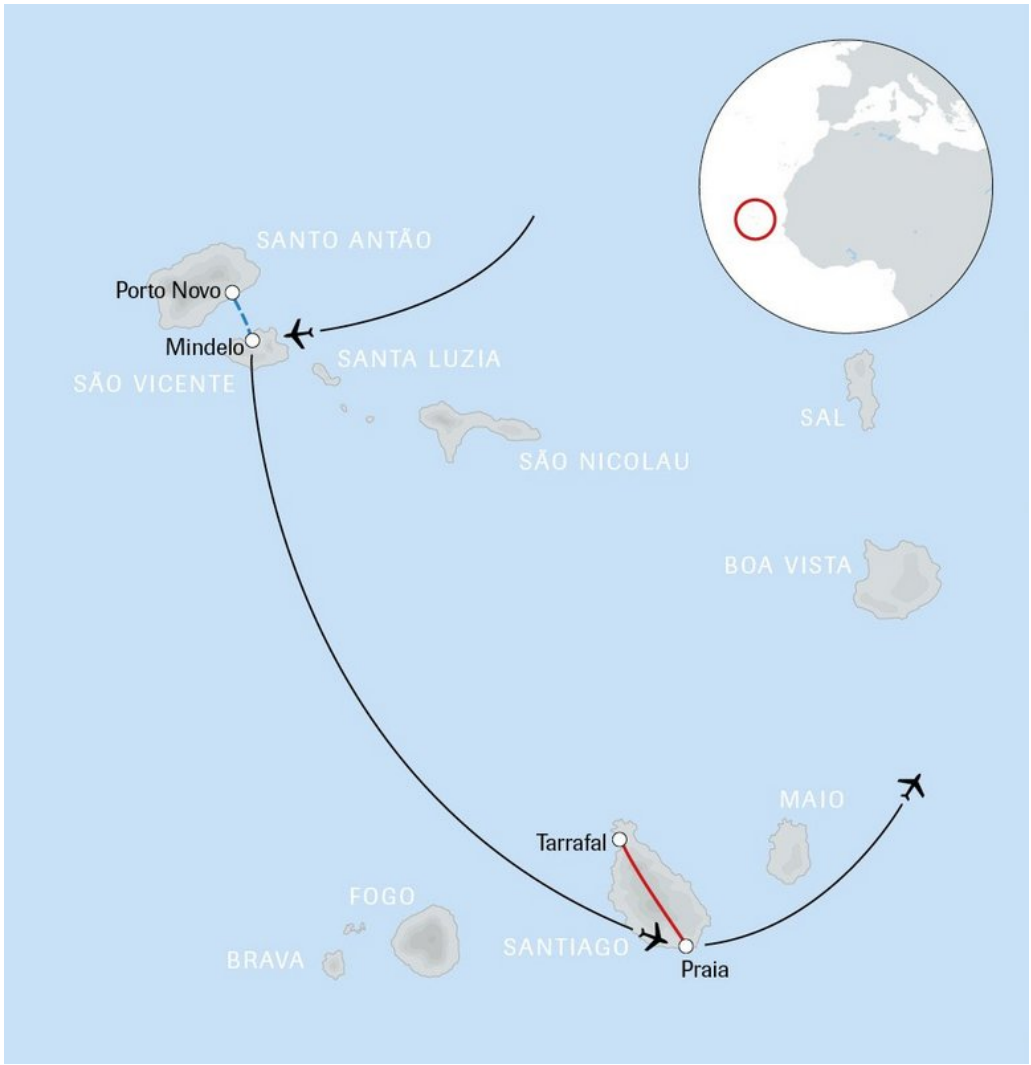
Deutschsprechende Reiseleitung

- Spektakuläre Wanderungen auf São Vicente, Santo Antão und Santiago
- Einblicke in die kapverdische Kultur und Begegnungen mit der lokalen Bevölkerung
- Inselrundfahrten auf São Vicente und Santiago
- Mitreissender Batuk-Workshop
- Katxupa-Kochkurs bei einer kapverdischen Familie

Reisedaten

24.04.2027 - 07.05.2027	Buchbar	CHF 5'500.-
30.10.2027 - 12.11.2027	Buchbar	CHF 5'500.-

Reiseroute



NATURETOURS

Reiseprogramm

1. Tag: Zürich – Lissabon (-)
Flug von Zürich nach Lissabon. Anschliessend kurzer Fussweg vom Flughafen zum Hotel in Lissabon. Individuelles Abendessen in der Stadt oder im Hotel (fakultativ).
Übernachtung im Hotel Star Inn Lissabon Airport in Lissabon

2. Tag: Willkommen auf der Insel São Vicente (F/-/A)
Flug ab Lissabon nach São Vicente, wo wir gegen Mittag landen. Nach dem Empfang durch unsere Reiseleiterin Melissa am Flughafen fahren wir zu unserer Unterkunft. Der restliche Nachmittag steht uns zur freien Verfügung, um Mindelo und den Stadtstrand individuell zu entdecken.
Übernachtung im Hotel Casamarel in Mindelo
Fahrzeit ca. 15 Min.

3. Tag: Stadtbesichtigung und Inselrundfahrt (F/M/-)
Heute lernen wir die Hafenstadt Mindelo bei einer Stadtbesichtigung kennen. Beim Besuch des lokalen Musikers Louis Baptista erhalten wir zudem einen authentischen Einblick in die kapverdische Musik. Anschliessend unternehmen wir eine Inseltour durch São Vicente. Die erste Station ist der Monte Verde, der mit 744 Metern der höchste Punkt der Insel ist und einen wunderbaren Panoramablick bietet. Anschliessend besuchen wir die Küstendörfer Baía das Gatas und Salamansa, wo wir Zeit haben im Meer zu baden. Am Abend geniessen wir ein gemeinsames Abendessen in einem lokalen Restaurant in Mindelo mit Live-Musik.
Übernachtung im Hotel Casamarel in Mindelo
Fahrzeit ca. 3 Std.

4. Tag: Wanderung bei den Zwillingskratern von Calhau (F/M/-)
Die Farbkontraste dieser Wanderung sind spektakulär: Schwarzes Vulkangestein trifft auf weisse Sandstrände und türkisfarbenes Wasser. Wir wandern heute entlang der eindrucksvollen Küste und umrunden die Zwillingskrater von Calhau mit herrlichem Blick auf die Nachbarinseln Santa Luzia, São Nicolau und Santo Antão. Anschliessend besuchen wir eine lokale Ziegenkäserei in Calhau und erhalten einen Einblick in die traditionelle Herstellung der regionalen Spezialitäten.
Übernachtung im Hotel Casamarel in Mindelo
Fahrzeit ca. 1.5 Std / Wanderzeit ca. 2 Std. (5 km) / Höhenmeter +48 m, -18 m

5. Tag: Tagesausflug nach Santo Antão mit Wanderung im Paúl-Tal (F/M/A)
Am Morgen Transfer zum Hafen und Schiffsüberfahrt nach Santo Antão. Entlang der Küstenstrasse fahren wir in das grüne Paúl-Tal, das dank seiner Verbindung zum Cova-Krater das ganze Jahr über üppig bewachsen ist und mit einer vielfältigen Flora und Fauna beeindruckt. Das Tal gehört zum östlichen Teil von Santo Antão und zählt zu den fruchtbarsten Regionen der Insel. Während der Wanderung bieten sich immer wieder Gelegenheiten, lokal angebaute Produkte zu degustieren. Nach dem Mittagessen im Tal fahren wir entlang der spektakulären Bergpanoramastrasse zurück nach Porto Novo und nehmen am Nachmittag die Fähre zurück nach São Vicente.
Übernachtung im Hotel Casamarel in Mindelo
Fahrzeit ca. 4 Std / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (5.5 km) / Höhenmeter +271 m, -392m

6. Tag: Willkommen auf der Insel Santiago (F/-/A)
Heute wechseln wir die Insel und reisen weiter nach Santiago. Nach dem Transfer zum Flughafen fliegen wir von São Vicente nach Praia. Dort angekommen, fahren wir zu unserer Unterkunft. Am Abend lassen wir den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen in einem lokalen Restaurant in der Stadt ausklingen.
Übernachtung im Hotel Barcelo in Praia
Fahrzeit ca. 30 Min. / Flugzeit ca. 50 Min.

7. Tag: Wanderung zur historischen Stadt Cidade Velha (F/M/-)
Nach einem kurzen Transfer nach Calabaceira beginnt unsere Wanderung durch ein wunderschönes Tal, das früher von Sklaven genutzt wurde. Der angenehme Pfad führt durch abwechslungsreiche Landschaften bis an die Küste nach Cidade Velha, der ehemaligen Hauptstadt der Kapverden. Während der Besichtigung tauchen wir in die bewegte Geschichte der ehemaligen Sklavenstadt ein und entdecken unter anderem die bekannte Bananenstrasse mit ihren traditionellen Steinhäusern. Heute gehört Cidade Velha zum UNESCO-Weltkulturerbe und zählt zu den bedeutendsten historischen Orten der Kapverden.
Übernachtung im Hotel Barcelo in Praia
Fahrzeit ca. 1 Std / Wanderzeit ca. 2 Std. (5 km) / Höhenmeter +186 m, -217 m

8. Tag: Stadtrundgang durch Praia und Batuk Workshop (F/-/A)
Auf unserer heutigen Stadtführung durch Praia erleben wir die Kultur und Traditionen Santiagos hautnah. Wir besuchen die Rua d'Arte mit ihren farbenfrohen Wandgemälden sowie den Palacio da Cultura auf dem Plateau, dem kulturellen Zentrum der Hauptstadt. Auch ein Rundgang über den lebhaften Sukupira-Markt darf nicht fehlen. Ein besonderer Höhepunkt ist der anschliessende Batuko-Workshop, bei dem wir in die traditionellen Rhythmen, Gesänge und Tänze der Kapverden eintauchen. Der restliche Nachmittag steht uns zur freien Verfügung.
Übernachtung im Hotel Barcelo in Praia
Stadtführung ca. 4 Std.

9. Tag: Inseltour zur Nordküste nach Tarrafal (F/L/A)
Die Inseltour startet in Praia und führt durch die abwechslungsreichen Landschaften bis in den Norden Santiagos. Erster Halt ist der Staudamm von Poilão, ein beliebter Ort zur Vogelbeobachtung, wo wir mit etwas Glück den farbenprächtigen Kingfisher sehen können. Anschliessend besuchen wir den Stadtteil Cutelinho in Santa Cruz mit seiner eindrucksvollen Street Art. Bei einem traditionellen Snack erhalten wir zudem spannende Einblicke in den Alltag der Einheimischen. Weiter geht es nach Espinho Branco zur Siedlung der Rabelados. Die Gemeinschaft entstand während der Kolonialzeit aus Protest gegen den Einfluss portugiesischer Missionare und lebte lange Zeit weitgehend abgeschieden von der übrigen Gesellschaft. Während eines Workshops mit einem lokalen Künstler haben wir die Möglichkeit, unser eigenes Bild zu gestalten. Anschliessend Weiterfahrt nach Tarrafal.
Übernachtung im Hotel King Fisher Village in Tarrafal
Fahrzeit ca. 5 Std.

10. Tag: Tag zur freien Verfügung in Tarrafal (F/-/-)
Der heutige Tag steht uns zur freien Verfügung. Geniessen Sie entspannte Stunden am Sandstrand von Tarrafal, erholen Sie sich am Pool der Unterkunft oder erkunden Sie das charmante Städtchen mit seinen kleinen Cafés, Restaurants und dem gemütlichen Fischerhafen.
Übernachtung im Hotel King Fisher Village in Tarrafal

11. Tag: Katxupa Kochkurs bei einer lokalen Familie (F/M/-)
Nach einem Besuch auf dem lebhaften Markt von São Domingos fahren wir in ein kleines Dorf im Landesinneren von Santiago. In einem Familienhaus lernen wir die traditionelle Zubereitung der Katxupa kennen, eines typischen kapverdischen Gerichts. Der herzhafte Eintopf wird aus Mais, Bohnen, Süsskartoffeln, Maniok sowie je nach Region mit Fleisch, Wurst oder Fisch zubereitet. Dabei erhalten wir spannende Einblicke in die lokale Küche und den Alltag der Familien. Während das Gericht langsam über dem Feuer köchelt, unternehmen wir eine moderate Wanderung von Rui Vaz nach Longueira. Zurück im Dorf geniessen wir die frisch zubereitete Katxupa gemeinsam in familiärer Atmosphäre.
Übernachtung im Hotel King Fisher Village in Tarrafal
Fahrzeit ca. 3 Std / Wanderzeit ca. 2 Std. (4 km) / Höhenmeter -458 m

12. Tag: Wanderung im Serra Malagueta-Nationalpark (F/M/-)
Die heutige Wanderung führt uns durch den Nationalpark Serra Malagueta und bietet bereits zu Beginn spektakuläre Ausblicke auf das Principal-Tal. An klaren Tagen zeichnen sich am Horizont sogar die Silhouetten der Nachbarinseln Maio und Fogo ab. Unterwegs entdecken wir die abwechslungsreiche Vegetation des Nationalparks mit Pinien, Zypressen und duftenden Eukalyptusbäumen.
Übernachtung im Hotel King Fisher Village in Tarrafal
Fahrzeit ca. 1 Std / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (7.5 km) / Höhenmeter -350 m

13. Tag: Abschied von den Kapverden (F/-/-)
Bis zu unserem Transfer am späten Nachmittag steht uns das Zimmer weiterhin zur Verfügung. So bleibt genügend Zeit, um nochmals die entspannte Atmosphäre der Kapverden zu geniessen.
Tageszimmer im Hotel King Fisher Village in Tarrafal
Fahrzeit ca. 1.5 Std

14. Tag: Ankunft in der Schweiz (-)
Kurz nach Mitternacht Rückflug über Lissabon nach Zürich. Ankunft gegen Mittag in Zürich und anschliessend individuelle Heimreise.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchpaket / Picknick, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich – Mindelo und Praia – Zürich in Economy-Klasse mit TAP Air Portugal
- Inlandflug in Economy-Klasse mit CV Sky
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten im Minibus
- Fährüberfahrten gemäss Programm
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels im Doppelzimmer
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Umfangreiche Notfallapotheke
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Schweizer Reiseleitung und lokale, englischsprechende Reiseleitung ab Mindelo Flughafen / bis Praia Flughafen
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- TSA-Genehmigung inkl. Einholung
- Vorbereitungstreffen
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

Preise

- Preis pro Person bei 10-12 Personen 5700.-
- Rabatt für Abonnent*innen Somedia CHF 200.-
- Zuschlag Kleingruppe bei 6-9 Personen CHF 500.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 610.-

Hinweise

Geführte Gruppenreise «Natur & Kultur aktiv» mit Schweizer Auswanderin Melissa Pacheco und lokaler, englischsprechender Reiseleitung.

Die Wanderungen sind moderat (maximal 4 Stunden) und können ausgelassen werden. Für die Wanderungen sind eine gute Grundkondition sowie Trittsicherheit erforderlich.

Klima: Auf den Kapverden herrscht ganzjährig ein angenehm mildes und meist sonniges Klima. Die Reisemonate April und Mai zeichnen sich durch meist trockene und milde Temperaturen (ca. 20 bis 25°C) aus, während es in den Monaten Oktober und November etwas wärmer ist (ca. 23 bis 28°C). Vereinzelt sind in dieser Zeit kurze Regenschauer möglich, gleichzeitig zeigt sich die Landschaft nach der Regenzeit besonders grün. Beide Reisedaten bieten ideale Bedingungen für Wanderungen und Inselerkundungen.

Leserreise: Diese Reise wird in Zusammenarbeit mit SoMedia durchgeführt. Die Reise steht auch Nichtabonnent*innen offen. Weitere Informationen finden Sie hier.

NATURE TOURS

Partner

abo +