



Leserreise Nepal: Entdeckungen am Fuss des Himalaya

Aktive Natur- und Kulturreise mit Kurztrekking am Fuss der Annapurnakette und Safari im Chitwan Nationalpark

Der Name Nepal beschwört Bilder von überwältigenden Bergpanoramen, idyllischen Dörfern und exotischer Kultur herauf. Auf dieser Reise erwartet Sie die geschäftige Hauptstadt Kathmandu, ein gemütliches Trekking zu komfortablen Lodges, ein Aufenthalt am See in Pokhara, sowie die unberührte Natur des Chitwan-Nationalparks. Zum Schluss besichtigen Sie weitere Kulturschätze des Kathmandu-Tales und runden die Reise in einem komfortablen Hotel mit Aussicht ab.

AUF EINEN BLICK

 16 Tage

 ab CHF 6'950.-

 Natur & Kultur aktiv Leserreise

 Gruppenreise (6-14 Teilnehmer*innen)

 Deutschsprachende Reiseleitung

- 
- Die drei Königsstädte Kathmandu, Bhaktapur und Patan mit vielen Kulturdenkmälern
 - Einfaches Trekking im Vorgebirge des Annapurna-Massivs
 - Exotische Fauna und Flora im Chitwan-Nationalpark
 - Aufenthalt in komfortablen Hotels und Lodges
 - Fantastische Bergpanoramen
 - Einblick ins einfache Landleben
 - Besuch des Kinderhilfswerks NAG

Reisedaten

13.11.2026 - 28.11.2026	Buchbar	CHF 6'950.-
15.03.2027 - 30.03.2027	Buchbar	CHF 6'950.-

Reiseroute



Reiseprogramm

1. Tag: Abreise (-)

Abflug ab Zürich Richtung Nepal.

2. Tag: Erste Eindrücke (-/M/-)

Nach der Ankunft in Kathmandu Fahrt zum Hotel. Nach einem späten Mittagessen besuchen Sie den Durbar Square der alten Königsstadt Patan, wo Sie einen ersten Einblick in die farbige Kultur des Landes erhalten. Unzählige hinduistische Tempel mit filigranen Ornamenten aus Holz und Metall und eindruckliche buddhistische Monumente säumen den grossen Hauptplatz. Danach bleibt Zeit zur Erholung im komfortablen Hotel im buddhistischen Zentrum von Kathmandu.

Übernachtung im Hotel Shambaling in Kathmandu (1400 m)

Stadtbesichtigung zu Fuss ca. 3 Std.

3. Tag: Kathmandu (F/M/-)

Heute lernen Sie die faszinierende Hauptstadt des Himalaya-Landes intensiver kennen. Sie steigen hoch zum Swayambunath-Stupa, welcher auf einem Hügel über der Stadt thront, besichtigen die hinduistische Begräbnisstätte Pashupatinath und schlendern durch enge Gassen und über quirlige Märkte. Ein Mittagessen auf einer der vielen Dachterrassen darf genauso wenig fehlen wie der Besuch des riesigen buddhistischen Stupa Boudanath. Sie mischen sich unter die Pilger*innen, lassen sich vom friedlichen Menschenstrom im Uhrzeigersinn um das gewaltige Monument treiben und saugen die exotischen Gerüche und Geräusche ein. Nun sind Sie definitiv in Nepal angekommen!

Übernachtung im Hotel Shambaling in Kathmandu (1400 m)

Ganztägige Stadtbesichtigung, teilweise zu Fuss

4. Tag: Trekkingstart im Vorgebirge (F/M/A)

Frühmorgens bringt Sie ein kurzer Inlandflug nach Pokhara. Es lohnt sich, Plätze auf der rechten Seite zu ergattern, denn mit etwas Glück können Sie einen ersten Blick auf die Himalayakette werfen. Sie treffen auf das Trekkingteam und fahren gemeinsam nach Lumle, dem Ausgangspunkt Ihrer viertägigen Wanderung. Von hier aus folgen Sie zu Fuss dem Bergrücken mit Blick aufs Tal von Pokhara und das Vorgebirge der Annapurna. Sie trinken Tee bei einer lokalen Familie im Dorf Tomijung, welches für seine traditionellen Bienenkörbe bekannt ist und steigen ins Tal des Modi-Flusses ab, wo Ihre Unterkunft liegt. Die Lodge auf 1025 Metern Höhe gehört zu den Mountain Lodges of Nepal, eine familiengeführte Organisation, welche in verschiedenen Regionen Nepals komfortable Trekkingunterkünfte betreibt und auf nachhaltigen und lokal verankerten Tourismus setzt. Ankunft am frühen Nachmittag und Zeit zur freien Verfügung. Bei gutem Wetter blicken Sie vom Garten der Lodge auf den unbestiegenen, heiligen Machapuchare (6993 m), der wegen seiner markanten Form auch Fishtail Mountain genannt wird.

Übernachtung in der Bhirethanti Lodge (1025 m)

Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std.

5. Tag: Traditionelles Landleben (F/M/A)

Heute gehen Sie es gemütlich an. Nach einem ausgiebigen Frühstück nehmen Sie die Wanderung über einen Aussichtspunkt mit Gedenkstupa und das Dorf Patleket zur Tomijong Lodge (1450 m) unter die Füsse. Sie beziehen Ihre Zimmer, jedes mit Bergsicht, und treffen sich zum Mittagessen. Anschliessend haben Sie die Gelegenheit für eine Fuss- oder Kopfmassage, unternehmen einen Spaziergang in der Umgebung oder ruhen sich im schönen Garten der Lodge aus.

Übernachtung in der Tomijong Lodge (1450 m)

Wanderzeit ca. 3 Std.

6. Tag: Tibetisches Flair in subtropischer Natur (F/M/A)

Die heutige Wanderung führt Sie zuerst die «Himmelsleiter» genannte Steigung mit vielen Treppenstufen hinauf zu einem kleinen Hindutempel mit Bergsicht, dann durch subtropische Wälder mit Baumorchideen, Rhododendren und Magnolien. Weiter geht es entweder über den höchsten Punkt des Trekkings (2212 m) zum Australian Camp oder auf einem tiefer gelegenen Weg nach Pothana. Hier haben sich viele tibetische Händler angesiedelt und bieten ihre farbenfrohen Souvenirs an. Nach vier bis fünf Stunden erreichen Sie zum Mittagessen die Dhampus Mountain Lodge (1500 m). Sie besticht durch den Panoramablick auf die Annapurna-Kette. Wer will, kann am Nachmittag einen Ausflug ins kleine Dorf Dhampus unternehmen.

Übernachtung in der Dhampus Lodge (1500 m)

Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. / Optionaler Spaziergang am Nachmittag ca. 1 Std.

7. Tag: Annapurna-Panorama (F/M/-)

Zum Frühstück geniessen Sie noch ein letztes Mal das Bergpanorama und machen sich dann auf den Weg ins Tal. Nach etwa zwei Stunden Wanderung durch Wälder und terrassierte Felder erreichen Sie den Endpunkt des Trekkings in Phedi (1130 m), wo Ihr Bus Sie für die Rückfahrt nach Pokhara erwartet. Auf der Fahrt können Sie auf Wunsch noch eine Schule oder ein tibetisches Flüchtlingscamp mit Kloster besuchen. Im komfortablen Hotel in Pokhara verabschieden Sie sich von Ihren Trekking-Begleitern und gehen zu Fuss zum Mittagessen in einem nahe gelegenen Restaurant. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Übernachtung im Temple Tree Resort in Pokhara (820 m)

Fahrzeit ca. 1 bis 2 Std. / Wanderzeit ca. 2 Std.

8. Tag: Freier Tag in Pokhara (F/-/-)

Der ganze Tag steht zur freien Verfügung. Pokhara, die zweitgrösste Stadt des Landes, liegt idyllisch am Phewa-See und im Gegensatz zum geschäftigen Kathmandu geht es hier einiges ruhiger zu und her. Souvenirläden säumen die Strasse, es können kleine Boote gemietet werden, die Strandpromenade lädt zum Bummeln ein und die Bars am See bieten farbige Drinks und indische Snacks an. Die entspannte Traveller-Atmosphäre ist ideal zur Erholung nach den Wandertagen.

Übernachtung im Temple Tree Resort in Pokhara (820 m)

9. Tag: Nach Bandipur (F/M/A)

Am Morgen fahren Sie nach Bandipur. Die Siedlung liegt auf einem Hügel, ist im Newari-Stil erbaut und hat bis heute ihren ursprünglichen Charakter nahezu behalten. Es bleibt Zeit, durch die Gassen zu schlendern, Tempel zu besuchen und die einmalige Atmosphäre, die Sie ins «alte» Nepal zurückzubringen scheint, aufzusaugen.

Übernachtung im Hotel Gaun Ghar in Bandipur (1030 m)

Fahrzeit ca. 3 Std.

10. Tag: Chitwan-Nationalpark (F/M/A)

Sie fahren ins Tiefland Richtung Süden an den Rand des bekannten Chitwan-Nationalparks. Rechtzeitig zum Mittagessen erreichen Sie die komfortable Barahi Jungle Lodge und beziehen Ihre Zimmer. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Bootssafari auf dem Rapti-Fluss, können erste Tierbeobachtungen machen und geniessen anschliessend einen stimmungsvollen «Sundowner» am Fluss. Zurück in der Lodge haben Sie Gelegenheit, einer Tanzvorführung der lokalen Bevölkerung beizuwohnen.

Übernachtung in der Barahi Jungle Lodge (400 m)

Fahrzeit ca. 3 bis 4 Std. / Boots-Safari ca. 2 Std.

11. Tag: Safarierlebnisse (F/M/A)

Frühmorgens fahren Sie mit dem Jeep in den Nationalpark und erleben, wie der Dschungel erwacht. Die Safariführer*innen wählen die beste Route, um auf die Pirsch nach Nashörnern, Elefanten,

Krokodilen und vielleicht sogar Bengalischen Tigern zu gehen. Das Frühstück wird an einem lauschigen Platz im Park serviert. Am Nachmittag treffen Sie sich zu einer Wanderung durch den Nationalpark. Unterwegs erklären Ihnen die erfahrenen Ranger*innen Flora und Fauna der Region und schärfen Ihre Sinne zur Beobachtung von Wildtieren und Vögeln.

Übernachtung in der Barahi Jungle Lodge (400 m)

Jeep-Safari ca. 3 bis 4 Std. / Wander-Safari ca. 2 Std.

12. Tag: Zurück nach Kathmandu (F/M/-)

Eine längere Überlandfahrt entlang der Flüsse Narayani und Trisuli bringt Sie zurück in die Grossstadt Kathmandu. Unterwegs stoppen Sie für das Mittagessen und können vielleicht auch eine lokale Bierbrauerei besuchen.

Übernachtung im Hotel Shambaling in Kathmandu (1400 m)

Fahrzeit ca. 5 Std.

13. Tag: Everest-Rundflug und das Kinderhilfswerk NAG (F/M/A)

Wer möchte, kann heute am frühen Morgen einen Everest-Rundflug unternehmen (ca. USD 250.-, vor Ort zahlbar, findet nur bei gutem Wetter statt). Der Flug mit einem kleinen Propellerflugzeug führt der Himalayakette entlang Richtung Osten und ermöglicht einen Blick auf die höchsten Berge der Welt. Anschliessend besuchen Sie das von der Schweizerin Nicole Thakuri-Wick im Jahre 1993 gegründete Strassenkinderhilfswerk NAG. «Nawa Asha Griha» bedeutet «Heim der neuen Hoffnung». Die Organisation bietet jährlich 450 benachteiligten Kindern eine Chance auf Schul- und Ausbildung. Zweihundert Kinder leben zurzeit permanent im Heim und werden Ihnen nach dem gemeinsamen Mittagessen begeistert ihr Zuhause und ihre Schulanlage zeigen. Vor dem Abendessen im ehemaligen Palast des königlichen Priesters bleibt noch Zeit für letzte Besichtigungen oder Einkäufe in Kathmandu.

Übernachtung im Hotel Shambaling in Kathmandu (1400 m)

Fahrzeit ca. 1 Std.

14. Tag: Die Königsstadt Bhaktapur (F/M/A)

Sie fahren Richtung Westen aus der Stadt und erreichen in Kürze Bhaktapur. Auch diese alte Königsstadt gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe. Das grosse Erdbeben im Jahr 2015 hat zwar ein paar der alten Newari-Tempel zerstört, die autofreie Altstadt ist aber immer noch einen Besuch wert. Am Nachmittag fahren Sie weiter ins nahe Dörfchen Nagarkot, das am hügeligen Rand des Kathmandu-Tals gelegen ist. Hier beziehen Sie Ihr komfortables Hotel. Vor dem Abendessen bleibt Zeit zum Ausruhen und die schöne Anlage zu geniessen.

Übernachtung im Hotel Soaltee Westend in Nagarkot (2180 m)

Fahrzeit ca. 2 Std.

15. Tag: Hügellandschaft und Himalayapanorama (F/M/A)

Früh aufstehen lohnt sich, denn in den Morgenstunden ist bei gutem Wetter der Blick von der Hotelterrasse auf die Hügellandschaft und die fernen Schneeberge besonders klar! Anschliessend haben Sie Zeit, das Hotel zu geniessen oder einen Spaziergang in der ländlichen Umgebung und zu einem Aussichtspunkt zu unternehmen. Bei einem letzten gemeinsamen Abendessen heisst es Abschied nehmen und die vergangene Reise Revue passieren lassen.

Übernachtung im Hotel Soaltee Westend in Nagarkot (2180 m)

Optionale Wanderzeit ca. 1 bis 2 Std.

16. Tag: Ankunft in der Schweiz

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Abflug Richtung Europa. Ankunft in Zürich am späteren Abend.

Fahrzeit ca. 1 Std.

Hinweis: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich – Kathmandu – Zürich in Economy-Klasse
- Inlandflug Kathmandu – Pokhara in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in komfortablen, landestypischen Mittelklassehotels und in den Mountain Lodges of Nepal (3 Nächte) im Doppelzimmer
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Umfangreiche Notfallapotheke
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Schweizer Reiseleitung und lokales, englischsprechendes Begleitteam
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Visum inkl. Einholung
- Vorbereitungstreffen
- Trekkingtasche mit Rollen
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionaler Everest Rundflug, ca. USD 250.- (Bezahlung vor Ort)
- Trinkgelder

Preise

- Preis pro Person bei 9-14 Personen CHF 6'950.-
- Zuschlag Kleingruppe 5-8 Personen CHF 500.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 1'330.-

Hinweise

Geführte Gruppenreise «Natur & Kultur aktiv» mit Schweizer Reiseleiterin [Bettina Frey](#) und lokalem Begleitteam (englischsprechend).

Die Wanderungen sind leicht bis mittelschwer (maximal 4 bis 5 Stunden) und können weggelassen werden. Die Route führt teilweise über unregelmässige Treppenwege. Die Lodges auf dem viertägigen Trekking sind auch mit einem Fahrzeug erreichbar (schlechte Strassen). Das

Hauptgepäck wird während dem Trekking vom Begleitteam transportiert, den Tagesrucksack tragen wir selbst.

Leserreise: diese Reise wird in Zusammenarbeit mit dem Medienpartner Tamedia durchgeführt. Die Reise steht auch Nichtabonnent*innen offen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Partner

SonntagsZeitung