



Leserreise: Traumgipfel Kilimanjaro

Eine exklusive Frauenreise mit weiblichem Begleitteam

Das Dach und somit der höchste Berg Afrikas strahlt eine beinahe magische Anziehungskraft aus. 5895 Meter hoch ragt der mit Eis und Schnee bedeckte Vulkan aus der afrikanischen Steppe. Da der Kilimanjaro technisch keine Schwierigkeiten bietet, können auch Nichtbergsteigerinnen zu einem einzigartigen Gipfelerlebnis kommen. Doch bevor Sie auf dem Kraterrand den Sonnenaufgang geniessen können, stehen erlebnisreiche und unvergessliche, aber auch anstrengende Tage bevor. Das Begleitteam aus Guides, Trägerinnen und Köchinnen besteht aus Frauen aus den umliegenden Dörfern des Kilimanjaro. Zusätzlich wird die Tour von einer Schweizer Reiseleiterin begleitet.

AUF EINEN BLICK

 12 Tage

 ab CHF 6'950.-

 Leserreise Trekking

 Gruppenreise (6-12 Teilnehmerinnen)

 Trekkinglevel 1: moderat bis mittel

 Deutschsprechende Reiseleitung

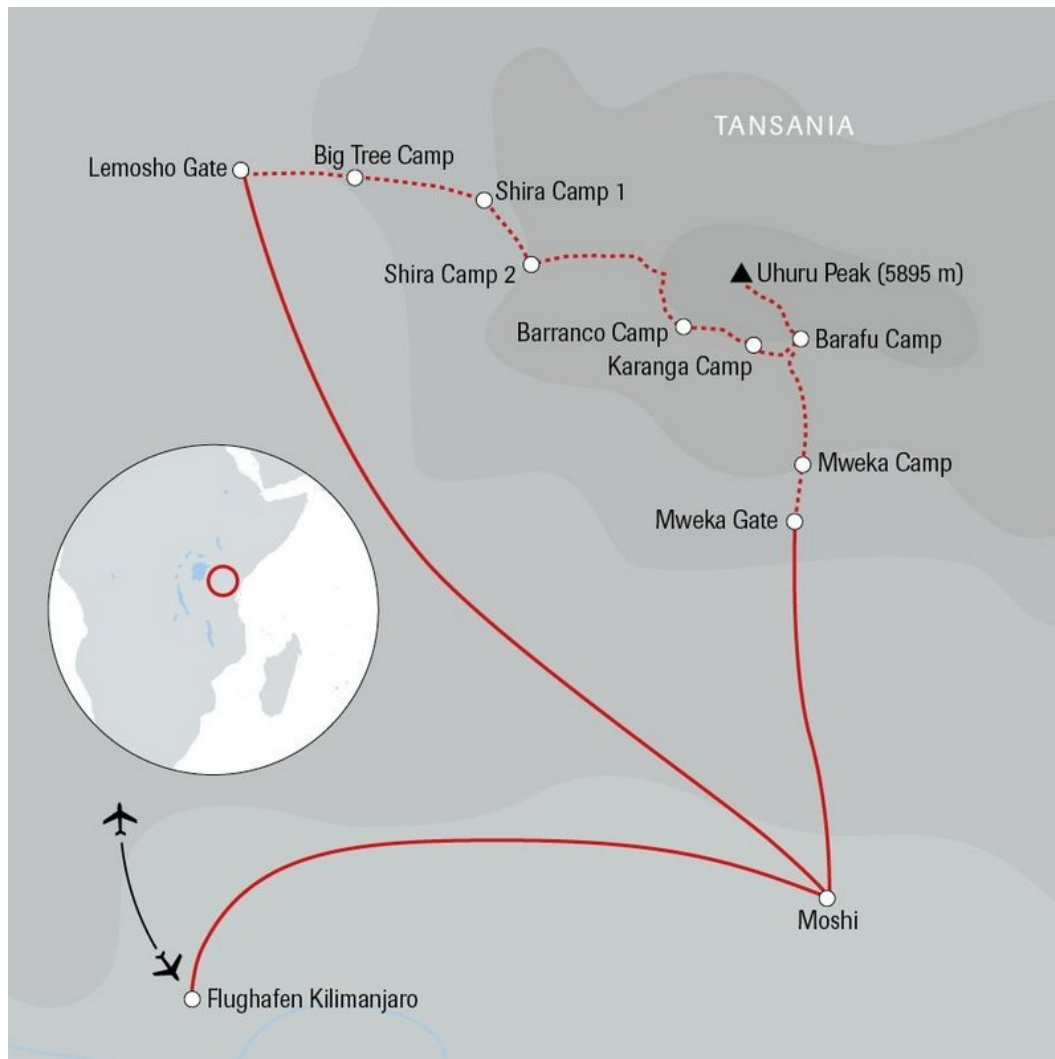
- ★ • Einmaliges Gipfelerlebnis auf dem höchsten Berg Afrikas (5895 m)
- Von Frauen für Frauen – motiviertes weibliches Begleitteam
- Kilimanjaro: ein Weltnaturerbe der UNESCO
- Lemosho-Route: weniger frequentiert als die anderen Routen
- Längere Route, um die Gipfelchancen zu erhöhen
- Optionale Verlängerung Safari und Sansibar

Reisedaten

21.02.2026 - 04.03.2026 Buchbar

CHF 6'950.-

Reiseroute



Reiseprogramm

1. Tag: Anreise nach Tansania (-/-/A)

Direktflug mit Edelweiss von Zürich nach Kilimanjaro-Flughafen. Ankunft am Abend. Wir werden erwartet und ins Hotel nach Moshi gebracht. Nach dem Abendessen erfahren wir schon die ersten Details zu unserer bevorstehenden Reise.

Übernachtung im Hotel in Moshi (700 m)

Fahrzeit ca. 1 Std.

2. Tag: Begegnung mit den Frauen der Chagga (F/M/A)

Die Chagga sind der drittgrösste Stamm in Tansania. Sie leben traditionell in Dörfern an den Hängen des Kilimanjaro. Das üppig-grüne Chagga-Land hat viele Flüsse und beeindruckende Wasserfälle, die vom Gletscher herunterkommen. Auf unserer Wanderung zu einem dieser Wasserfälle können wir verschiedene Affenarten (schwarze und weisse Stummelaffen), tropische Vögel und andere Tiere beobachten. Die Chagga betreiben Landwirtschaft, bauen Kaffee, Bananen, Süsskartoffeln, Avocados, Mangos, andere Früchte und Gemüse an. Wir besuchen das Dorf Machame, wo wir die Möglichkeit haben, gemeinsam mit den Frauen ein lokales Essen am offenen Feuer zu kochen und anschliessend zu geniessen.

Am Nachmittag lernen wir die Kaffee-Herstellung der Chagga kennen. Alles wird in Handarbeit erledigt. Am Ende werden wir mit einer Tasse frisch gebrühtem Kaffee und einer Darbietung von lokalen Gesängen und Tänzen belohnt.

Übernachtung im Hotel in Moshi (700 m)

Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std.

3. Tag: Trekkingstart am Lemosho Gate (F/L/A)

Frühmorgens werden wir im Hotel abgeholt und fahren zum Londorossi Gate (2100 m), wo das Gepäck für die Trägerinnen gewogen und verteilt wird. Danach steigen wir wieder in den Bus und zum Ausgangspunkt des Trekkings am Lemosho Gate (2390 m). Nach dem Mittagessen beginnen wir unsere Wanderung auf das Dach Afrikas. Unsere lokale Trekkingreiseleiterin führt uns durch die üppige Natur des Regenwalds mit seiner faszinierenden Flora und Fauna. Mit etwas Glück sehen wir Stummelaffen und Diademmeer Katzen, die von Baum zu Baum springen und finden Spuren von Büffeln oder Elefanten.

Übernachtung im Zelt im Big Tree Camp (2790 m)

Fahrzeit ca. 2 bis 3 Std / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (7 km) / Höhenmeter +400 m

4. Tag: Zum Shira Camp (F/M/A)

Nach einem leckeren Frühstück wandern wir weiter durch den Regenwald mit seinen hohen Bäumen und dem weichen Boden. Ab 3000 Metern ändert sich die Vegetation und geht in Heidelandschaft mit niedrigeren Bäumen und Büschen über. Nun können wir die schöne Aussicht geniessen. Unterwegs verwöhnen uns unsere Köchinnen mit einem warmen Mittagessen.

Schliesslich erreichen wir das Shira 1 Camp, wo wir auf 3600 Metern unser Lager aufschlagen

Übernachtung im Zelt im Shira 1 Camp (3600 m)

Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std. (9 km) / Höhenmeter +720 m

5. Tag: Auf dem Shira-Plateau (F/M/A)

Diesen Tag gehen wir ruhig an. Wir wandern durch die Hochmoorlandschaft und haben die Möglichkeit, Tiere wie Akale, Elenantilopen und andere Antilopen zu sehen. Bei gutem Wetter machen wir einen Abstecher zum wunderschönen Aussichtspunkt Cathedral Point. Es bleibt Zeit zum Entspannen und den Körper an die Höhe zu gewöhnen.

Übernachtung im Zelt im Shira 2 Camp (3900 m)

Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (8 km) / Höhenmeter +300 m

6. Tag: Zum Lava Tower (F/M/A)

Dieser Tag ist sehr wichtig für die Akklimatisation, denn wir knacken die Viertausender-Grenze. Wir wandern hinauf in die alpine Wüstenzone und erreichen den berühmten Lavaturm auf 4600 Metern. Nach einem stärkenden Mittagessen steigen wir wieder ab und verbringen die Nacht im unteren Barranco Camp.

Übernachtung im Zelt im Barranco Camp (3900 m)

Wanderzeit ca. 6 bis 7 Std. (10 km) / Höhenmeter +700 m, -700 m

7. Tag: Karanga-Valley (F/M/A)

Auch heute wandern wir in stetem Auf und Ab durch die alpine Wüste. Dabei passieren wir den berühmten «Kissing Rock». Um die Mittagszeit erreichen wir unser Lager im Karanga-Tal und es bleibt Zeit, um auszuruhen oder die Gegend zu erkunden.

Übernachtung im Zelt im Karanga Valley Camp (4000 m)

Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (5 km) / Höhenmeter +340 m, -240 m

8. Tag: Barafu Camp (F/M/A)

Die Landschaft wird karger und sandiger. Über felsige Abschnitte, bei denen wir manchmal auch die Hände zu Hilfe nehmen müssen, wandern wir steil zum nächsten Nachtlager hoch. Die einzigartige Vegetation und beeindruckende Blicke auf Gletscher und Berge begleiten uns durch den Tag.

Unsere Trägerinnen tragen heute sogar das Wasser mit, da es oberhalb des Karanga-Tals keine zuverlässigen Quellen mehr gibt. Das Barafu Camp ist Ausgangspunkt der nächtlichen Besteigung des Kilimanjaro. Nach dem frühen Abendessen gehen wir früh ins Zelt, denn es bleiben nur ein paar Stunden bis wir den Gipfeltag in Angriff nehmen. Es ist nicht einfach in dieser Höhe Schlaf zu finden.

Übernachtung im Zelt im Barafu Camp (4670 m)

Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (5 km) / Höhenmeter +670 m

9. Tag: Gipfeltag Kilimanjaro (F/M/A)

Wir werden gegen Mitternacht geweckt, um unseren letzten Aufstieg zu beginnen. Wir wandern die ganze Nacht im Schein unserer Stirnlampen. Das Motto lautet «pole pole» – langsam gehen! Immer wieder legen wir Pausen ein, um viel Wasser und Ingwertee zu trinken. Das lockere Gestein macht das Gehen nicht einfach. Nachdem wir nach 6 bis 7 Stunden im Zickzack den Stella Point (5745 m) erreicht haben, öffnet sich der Blick in den riesigen Krater mit seinem Gletscher. In der Gipfelregion liegt oft Schnee und es bläst ein eisiger Wind. Bis zum Uhuru Peak, dem höchsten Punkt des afrikanischen Kontinents, ist es jetzt nur noch etwa eine Stunde. Wer auf dem Dach Afrikas auf 5895 Metern Höhe steht, wird diesen Moment nie mehr vergessen. Runter geht es viel schneller. In 2 bis 3 Stunden sind wir wieder im Barafu Camp, wo uns die Trägerinnen tanzend und singend begrüßen. Nach einem warmen Mittagessen setzen wir unseren langen Abstieg zum Mweka Camp fort, wo wir zu Abend essen und uns den wohlverdienten Schlaf gönnen.

Alternativ kann auch nur bis zum Millenium Camp (3950 m) abgestiegen werden. Dies verlängert jedoch den Abstieg und die Wanderzeit am nächsten Tag entsprechend.

Übernachtung im Zelt im Mweka Camp (3100 m)

Wanderzeit ca. 13 bis 14 Std. (19 km) / Höhenmeter +1225 m / -2795 m

10. Tag: Letzter Trekkingtag (F/M/A)

An unserem letzten Trekkingtag geht es durch den Dschungel nur noch bergab, bis wir das Tor des Kilimandscharo-Nationalparks erreichen. Dort erwartet uns ein letztes warmes Mittagessen, das wir gemeinsam mit unserem Team geniessen. Bevor wir uns verabschieden, werden die Trinkgelder und Geschenke verteilt, und wir erhalten unser Gipfelzertifikat. Auf der Rückfahrt mit dem Bus, haben wir Gelegenheit einen nahe gelegenen Souvenir- und Kunsthandwerksmarkt zu besuchen. Im Hotel erwarten uns die ersehnte Dusche und ein weiches Bett.

Übernachtung im Hotel in Moshi (700 m)

Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std. (13 km) / Höhenmeter -1470 m

11. Tag: Moshi und Abreise (F/-/-)

Nach dem Frühstück steht der Tag zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag werden wir zum Flughafen gebracht und treten die Heimreise mit Edelweiss nach Zürich an.

12. Tag: Ankunft in der Schweiz (-)

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Direktflüge Zürich – Kilimanjaro Flughafen – Zürich in Economy-Klasse mit Edelweiss Air
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten im 4x4-Fahrzeug mit Aufstelldach
- Übernachtungen gemäss Programm im Mittelklassehotel im Doppelzimmer und im Zelt (7 Nächte)
- Allgemeine Campingausrüstung (Schlafsack nicht inklusive, kann gemietet werden)
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Umfangreiche Notfallapotheke
- Schweizer Reiseleitung und lokales (weibliches) Begleitteam
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Visum inkl. Einholung
- Vorbereitungstreffen
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 54.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Erhöhung oder Einführung von Nationalparkgebühren oder Genehmigungskosten von Park- und anderen Regierungsbehörden
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

Preise

- Preis pro Person bei 10-12 Personen CHF 6'950.-
- Zuschlag Kleingruppe bei 6-9 Personen CHF 500.-
- Zuschlag Einzelbelegung im Hotel und Zelt CHF 550.-
- Aufpreis Economy Max Sitzplätze der Edelweiss Air CHF 450.- (hin und zurück)

Hinweise

Geführte Trekkingreise (Leserreise) mit Schweizer Reiseleiterin [Angela Beltrame](#).

Mittelschweres Trekking, gute Kondition, 1 Tagesetappe von 2 bis 3 Stunden, 4 Tagesetappen von 3 bis 5 Stunden und 3 Tagesetappen von 5 bis 7 Stunden, 1 Gipfletappe von 13 bis 14 Stunden bis 5895 m. Das Hauptgepäck wird während dem Trekking vom Begleitteam transportiert. Den Tagesrucksack tragen Sie selbst.

Verlängerungsmöglichkeit Safari: 4-tägige Jeep-Safari im Serengeti- und im Ngorongoro-Nationalpark inkl. Flug Kilimanjaro – Serengeti, Übernachtungen in komfortablen Zeltlodges, Mahlzeiten, englischsprechende Driverguides, etc. CHF 2'900.- pro Person im Doppelzimmer. Detailprogramm auf Anfrage.

Verlängerungsmöglichkeit auf Sansibar: Zum Beispiel 4 Nächte im SharazadBoutique Hotel an der Jambiani Beach, inkl. Frühstück, Flug Kilimanjaro – Sansibar und Flughafentransfers. Richtpreis pro Person im Doppelzimmer CHF 1'300.-. Gerne stellen wir eine Offerte nach Ihren Wünschen zusammen.

Leserreise: diese Reise wird in Zusammenarbeit mit dem Medienpartner Tamedia durchgeführt. Die Reise steht auch Nichtabonnent*innen offen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Partner

Der Bund

SonntagsZeitung