




## Natur, Kulturschätze und tropische Strände


### Erlebnisreise zu den Nationalparks und kulturellen Höhepunkten von Sri Lanka


Sri Lanka bietet auf einer kleinen Fläche eine unglaubliche Fülle an kulturellen Höhepunkten, abwechslungsreicher Natur, Nationalparks für Tierbeobachtungen und traumhaften Stränden. Diese erlebnisreiche Rundreise führt Sie zu den schönsten Ecken der Insel. Sie unternehmen Zugfahrten, Wanderungen und kleine Radtouren. Unterwegs sind Sie bequem mit Ihrem kompetenten Driverguide, der Ihnen fachkundig zur Seite steht. Sie werden in zwei Nationalparks asiatische Elefanten beobachten und auch immer wieder Zeit haben, um an den schönen Stränden an der Ost- und Südküste ein paar Tage auszuspannen.


#### AUF EINEN BLICK


 20 Tage

 ab CHF 4'600.-

 Natur & Kultur aktiv

 Individualreise

 Deutsch- oder Englischsprachende Reiseleitung

- 
- Die Tempelruinen von Anuradhapura und Polonnaruwa mit dem Fahrrad entdecken
  - Schnorcheln an der tropischen Ostküste
  - Malerische Zugfahrt von Kandy nach Nuwara Eliya
  - Wanderung im Horton Plains Nationalpark
  - Felsenfestung Sigirya und die alte Königsstadt Kandy

## Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.  
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

## Reiseprogramm

### **1. Tag: Schweiz - Sri Lanka (-)**

Flug nach Colombo.

### **2. Tag: Negombo (-)**

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen Colombo Begrüssung durch unsere lokale Agentur und Transfer ins gebuchte Hotel am Strand von Negombo. Der erste Tag steht Ihnen zur freien Verfügung zum Akklimatisieren. Je nach Lust und Laune können Sie das erste Bad im Meer nehmen oder einen Spaziergang in Negombo unternehmen.

*Übernachtung im Hotel in Negombo*

*Fahrzeit ca. 20 Min. (10 km)*

### **3. Tag: Negombo - Anuradhapura (F/-/-)**

Am Morgen Besuch des grossen, lebhaften Fischmarktes von Negombo. Sie können die Fischer beobachten wie sie den Tagesfang an Land bringen und wie die Fische verkauft und verladen werden. Anschliessend längere Fahrt nach Anuradhapura. Unterwegs Zwischenstopp beim Munneswaram-Tempel. Munneswaram ist der erste von Sri Lankas fünf heiligen Shiva-Tempeln.

*Übernachtung im Hotel in Anuradhapura*

*Fahrzeit ca. 5 Std. (190 km)*

### **4. Tag: Anuradhapura mit dem Fahrrad entdecken (F/-/-)**

Nach dem Frühstück besuchen Sie den Raswehera-Tempel. Dann besichtigen Sie die Ruinen der antiken Stadt mit dem Fahrrad. Anuradhapura war die erste Hauptstadt Sri Lankas und Sitz verschiedener Königsdynastien. Bereits seit 1982 findet sich die Heilige Stadt Anuradhapura auf der Liste der UNESCO-Weltkulturerben. Die eindrucksvolle Stadt bietet auch heute noch viele Sehenswürdigkeiten und interessante Bauwerke, die auf eine sehr früh entwickelte Baukunst ebenso wie auf die Ursprünge des Buddhismus auf der Insel hinweisen. Die Wasser spendenden Stauseen auf dem Gelände sind nicht zu verfehlen und wurden bereits zu sehr früher Zeit angelegt, um die Wasserversorgung der Menschen in Anuradhapura zu gewährleisten. Da das Gelände sehr weitläufig ist, lassen sich die Sehenswürdigkeiten am besten per Fahrrad entdecken.

*Übernachtung im Hotel in Anuradhapura*

### **5. Tag: Anuradhapura - Mihintale - Nilaveli Ostküste (F/-/-)**

Nach dem Frühstück Besuch des Pilgerortes Mihintale. Der Ort gilt als Wiege des Buddhismus auf Sri Lanka und ist sehr wichtig für die einheimischen Buddhist\*innen. Sie können die Treppen zu der berühmten Buddha-Statue hochsteigen, wo Sie als Belohnung eine wunderbare Aussicht auf die Umgebung erwartet. Weiterfahrt Richtung Ostküste an den Strand von Nilaveli, der sich etwa 15 km nördlich von Trincomalee erstreckt. Eine zauberhafte Stimmung können Sie vor allem frühmorgens oder spätnachmittags geniessen, wenn die Fischer gemeinsam ihre Schleppnetze einholen. Von hier aus lassen sich interessante Boots- und Schnorchelausflüge unternehmen, zum Beispiel nach Pigeon Island.

*Übernachtung im Hotel in Nilaveli*

*Fahrzeit ca. 3 Std. (120 km)*

**6. Tag: Ausflug nach Trincomalee (F/-/-)**

Besichtigung des Fort Frederick und Stadtbesichtigung in Trincomalee mit dem bekannten Koneswaram-Tempel. Der Tempel liegt auf einem Felsen, und Sie werden von oben eine tolle Aussicht haben. Besichtigung des Pathirakali Amman Kovil-Tempels. Am Nachmittag besuchen Sie den alten buddhistischen Schrein Velgam Wehere.

*Übernachtung im Hotel in Nilaveli*

*Fahrzeit ca. 30 Min. (30 km)*

**7. Tag: Strandtag (F/-/-)**

Tag zur freien Verfügung am Strand. Optionaler Ausflug zum Beispiel nach Pigeon Island zum Schnorcheln (vor Ort buchbar).

*Übernachtung im Hotel in Nilaveli*

**8. Tag: Nilaveli - Polonnaruwa (F/M/-)**

Nach dem Frühstück Fahrt in die nördliche Zentralprovinz nach Polonnaruwa. Mittagessen – Sie dürfen gerne mit den Händen essen – in einem typischen srilankischen Dorf. Ankunft im Hotel und gegen Abend Fahrradtour durch die antike Ruinenstadt Polonnaruwa. Die alte Hauptstadt von Sri Lanka gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und der archäologische Park lässt sich gut mit dem Fahrrad entdecken.

*Übernachtung im Hotel in Polonnaruwa*

*Fahrzeit ca. 3 Std. (150 km) / Fahrradzeit ca. 2 Std.*

**9. Tag: Felsenfestung Sigiriya und Minneriya-NP (F/-/-)**

Am Morgen Ausflug nach Sigiriya. Die Felsenfestung ist wohl einer der spektakulärsten Orte der Insel. Etwa 200 Meter ragt dieser Monolith aus der flachen Ebene. Geniessen Sie den grandiosen Ausblick, nachdem Sie die 1'200 schweisstreibenden Stufen bewältigt haben. Am Nachmittag Besuch des Minneriya-Nationalparks. Im Park leben viele asiatische Elefanten. Mit dem Jeep fahren Sie durch eine sehr schöne Landschaft und können dabei auch andere Wildtiere beobachten. Spektakulär sind allerdings mit etwas Glück die Begegnungen mit den Elefantenherden und einzelnen Elefanten.

*Übernachtung im Hotel in Polonnaruwa*

*Fahrzeit ca. 3 Std. (130 km) / Jeep-Safari ca. 3 Std.*

**10. Tag: Polonnaruwa - Kandy (F/M/-)**

Fahrt nach Kandy. Die ehemalige Hauptstadt liegt an einem künstlichen See und beherbergt einen der wichtigsten buddhistischen Tempel, den «Zahntempel». Mittagessen: Erfahren Sie von einem Chefkoch, wie man einen authentischen srilankischen Lunch zubereitet. Am Abend Besuch des heiligen Zahntempels und einer Kulturshow.

*Übernachtung im Hotel in Kandy*

*Fahrzeit ca. 4 Std. (145 km)*

**11. Tag: Kandy und Botanischer Garten (F/-/-)**

Besuch des Botanischen Garten Peradeniya. Der Garten liegt 6 km von Kandy entfernt und ist mit 62 ha einer der grössten Botanischen Gärten in Asien. Neben mächtigen Palmen aller Art beeindruckt vor allem gewaltige Bambuspflanzen, Orchideen und viele Blumenarten. Weiter besuchen Sie heute die Innenstadt von Kandy und haben auch Zeit, eine kleine Einkaufstour zu unternehmen. Nach dem Abendessen Besuch in einem lokalen Pub in Kandy. Dies ist ein schönes Erlebnis, um in Kontakt mit der lokalen Bevölkerung zu kommen.

*Übernachtung im Hotel in Kandy*

**12. Tag: Mit dem Zug von Kandy nach Nuwara Eliya (F/-/-)**

Heute erwartet Sie ein Highlight. Die schönste Zugstrecke von Sri Lanka führt durch das zentrale

Hochland. Auf der Zugfahrt von Kandy nach Nuwara Eliya fahren Sie durch eine wunderschöne Landschaft, die vor allem durch die grünen Hügel und Teefelder geprägt ist. Die höchst gelegene Stadt Sri Lankas, Nuwara Eliya, auch «Stadt über den Wolken» genannt, liegt inmitten der drei höchsten Berge des Landes. Die Stadt wird von den srilankischen Tourismusverantwortlichen auch gerne als «Little England» bezeichnet. Was die Stadt wohl den vielen britischen Tourist\*innen, die sich in Nuwara Eliya in ein typisches englisches Bauerndorf versetzt fühlen, zu verdanken hat. Und tatsächlich trägt die Stadt eine britische Handschrift. Hier findet man Villen, Gartenanlagen und Rasenflächen sowie Golfplätze im britischen Landhausstil. Am Nachmittag Besuch einer Teefabrik in Nuwara Eliya.

*Übernachtung im Hotel in Nuwara Eliya*

*Fahrzeit ca. 3 Std. (90 km)*

### **13. Tag: Ausflug Horton Plains-NP (F/-/-)**

Früher Start um 5 Uhr Richtung Horton Plains-Nationalpark. Beginn der ca. drei- bis vierstündigen Wanderung mit Frühstück unterwegs. Horton Plains ist unter den grossflächigeren Nationalparks Sri Lankas der einzige, der im Hochland (Nebelwald) auf über 2000 Metern liegt, und er ist auch der einzige, in dem man ohne Begleitung eines Wildhüters wandern darf. Horton Plains und das benachbarte Peak Wilderness sind ausserhalb der Knuckles Range das beste Trekking-Gebiet Sri Lankas. Auf Horton Plains gibt es aber auch einen sehr empfehlenswerten, nur dreieinhalbstündigen Rundwanderweg. Er führt zu den Baker's Falls und zwei Aussichtspunkten, die «World's End» genannt werden, weil hier die Hochebenen abrupt enden und mehrere hundert Meter senkrecht abfallen. Der Besuch des «Weltenendes» empfiehlt sich am Morgen, da es nachmittags meist wolkenverhangen ist.

*Übernachtung im Hotel in Nuwara Eliya*

*Fahrzeit ca. 1.5 Std. (32 km) / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (10 km)*

*Hinweis: Für diesen Ausflug warme Kleider mitnehmen, Schichtenprinzip. Die Wanderung kann auch verkürzt werden, besprechen Sie Ihre Wünsche mit Ihrer Reiseleitung.*

### **14. Tag: Nuwara Eliya - Udawalawe (F/-/A)**

Längere Fahrt vom Hoch- ins Tiefland. Der Udawalawe-Nationalpark ist einer der grössten und populärsten Nationalparks Sri Lankas. Er erstreckt sich rund um den Udawalawe-Stausee. Der grösste Teil des aktuellen Nationalparks bildet Grasland und Dornstrauchsavannen. Daher lassen sich auch im Vergleich zu anderen Nationalparks grössere Tiere wesentlich leichter auf einer Safari entdecken. Bekannt ist der Park für seine grosse Elefantenpopulation. Nach der Ankunft Zeit zur freien Verfügung, um im Resort am Pool auszuspannen oder die Gegend zu entdecken.

*Übernachtung im Hotel in der Nähe des Nationalparks Udawalawe*

*Fahrzeit ca. 4 Std. (170 km)*

### **15. Tag: Elefantenwaisenhaus und Jeep-Safari im Udawalawa-NP (F/-/A)**

Nach dem Frühstück Besuch des Elephant Transit Home (ETH). Hier werden junge mutterlose Elefanten aufgezogen und wieder ausgewildert. Fütterungszeit für die Öffentlichkeit ist um 9, 12 und 15 Uhr. Gegen Abend Safari im Geländewagen durch den Udawalawa-Nationalpark. Mit etwas Glück können Sie eine Elefantenherde und andere Tiere in der freien Wildbahn beobachten.

Rückfahrt in die Unterkunft.

*Übernachtung im Hotel in der Nähe des Nationalparks Udawalawe*

### **16. Tag: Udawalawa - Südküste - Unawatuna (F/-/-)**

Fahrt an die Küste nach Unawatuna. Verabschiedung von Ihrem Driverguide und Check-in im Strandhotel. Tag zur freien Verfügung am Strand.

*Übernachtung im Hotel in Unawatuna*

*Fahrzeit ca. 4 Std. (130 km)*

**17. Tag: Unawatuna - Strandtag oder optimaler Ausflug nach Galle (F/-/-)**

Tag zur freien Verfügung (ohne Auto und Reiseleitung). Sie könnten als Tagesausflug das Küstenstädtchen Galle mit der Festung besuchen oder einen schönen Strandtag geniessen.  
*Übernachtung im Hotel in Unawatuna*

**18. Tag: Unawatuna - Strandtag (F/-/-)**

Tag zur freien Verfügung (ohne Auto und Reiseleitung).  
*Übernachtung im Hotel in Unawatuna*

**19. Tag: Zugfahrt von Unawatuna nach Negombo (F/-/-)**

Transfer zum Bahnhof in Unawatuna. Zugfahrt nach Colombo und Transfer vom Bahnhof nach Negombo.

*Übernachtung im Hotel in der Nähe des Flughafens in Negombo*  
*Fahrzeit ca. 3 Std. (170 km)*

**20. Tag: Rückflug in die Schweiz (F/-/-)**

Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz. Ankunft gegen Abend in der Schweiz.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

**Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**



## Reiseroute



## Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich - Colombo - Zürich in Economyklasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers, Überland- und Zugfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Mittelklassehotels im Doppelzimmer
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokaler englisch- oder deutschsprechender Driverguide

## Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Visa ETA für Sri Lanka, ca. USD 52.-
- Trinkgelder

## Preise

- Richtpreis pro Person bei 2 Personen mit englischsprechendem Driverguide CHF 4'600.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 1'110.-
- Aufpreis deutschsprechende Reiseleitung und Fahrer pauschal CHF 1'270.-
- Aufpreis englischsprechende Reiseleitung und Fahrer pauschal CHF 1'160.-

## Hinweise

Individualreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung (Deutsch gegen Aufpreis buchbar).

**Anforderungen:** Diese Reise ist mit einer normalen Kondition gut zu bewältigen. In Sigiriya sind 1'202 Stufen zum Löwenfelsen zu bewältigen, aber die Route kann auch gerne angepasst werden.

**Reiseleitung:** Im Preis inbegriffen ist ein englischsprechender Driverguide. Diese Reiseleiter\*innen wissen sehr gut Bescheid über Land und Leute und fahren auch das Auto. Für mehr Fachwissen gibt es die Option von einer nationalen Reiseleitung (lizenzierte Ausbildung in Sri Lanka), die von einem Fahrer begleitet wird. Wenn Sie eine deutschsprechende Reiseleitung wünschen, dann ist diese Variante auch mit Fahrer und Reiseleitund. Sehr gerne offerieren wir Ihnen die passende Begleitung.

**Hotels:** Gerne senden wir Ihnen das detaillierte Reiseprogramm inklusive Hotelvorschlägen. Bei dieser Rundreise haben wir versucht eher kleinere Hotels wo verfügbar zu berücksichtigen.

**Klima:** Auf Sri Lanka herrscht tropisches Monsunklima. Die Lage in Äquatornähe, die Gebirge im Inneren der Insel und der mit dem jahreszeitlichen Wechsel der Hauptwindrichtungen verbundene Einfluss des Monsuns bestimmen das Klima auf Sri Lanka. Zwischen Mitte Mai und Ende September herrscht der regenreiche Südwestmonsun und beschert der West- und Südwestküste starke Niederschläge. Der Osten und Nordosten bleiben trocken. Von Oktober bis Mitte April bestimmt der weniger ausgeprägte Nordostmonsun die Niederschläge im Norden und Osten der Insel. Ideale Reisezeit für das Hochland und die Südküste sind unsere Winter, die Ostküste hat mehr Regen im Winter und kann gut auch in der Zwischensaison im Frühling oder im Herbst besucht werden.

**Individualreise:** Die vorgeschlagene Reise kann Ihren individuellen Wünschen angepasst werden. Ebenso können wir Ihnen zusätzlich ein Vor- und/oder Nachprogramm offerieren. Gerne erstellen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.

