NATURE TOURS



Natur, Kulturschätze und tropische Strände

Erlebnisreise zu den Nationalparks und kulturellen Höhepunkten von Sri Lanka

Sri Lanka bietet auf einer kleinen Fläche eine unglaubliche Fülle an kulturellen Höhepunkten, abwechslungsreicher Natur, Nationalparks für Tierbeobachtungen und traumhaften Stränden. Diese erlebnisreiche Rundreise führt Sie zu den schönsten Ecken der Insel. Sie unternehmen Zugfahrten, Wanderungen und kleine Radtouren. Unterwegs sind Sie bequem mit Ihrem kompetenten Driverguide, der Ihnen fachkundig zur Seite steht. Sie werden in zwei Nationalparks asiatische Elefanten beobachten und auch immer wieder Zeit haben, um an den schönen Stränden an der Ost- und Südküste ein paar Tage auszuspannen.

AUF EINEN BLICK

19 Tage

ab CHF 3'600.-

Natur & Kultur aktiv

Individualreise

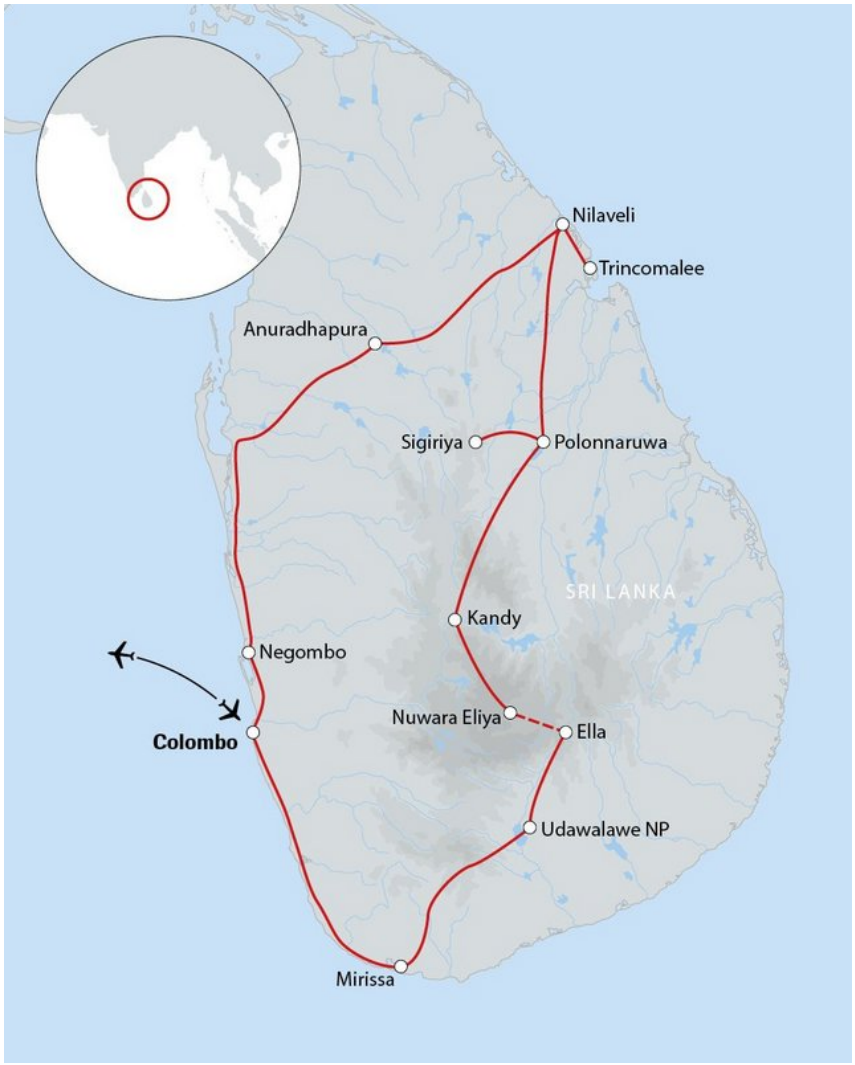
Deutsch- oder Englischsprechende Reiseleitung

- Die Tempelruinen von Anuradhapura und Polonnaruwa mit dem Fahrrad entdecken
- Elefantensafari im Minneriya und Udawalawe-Nationalpark
- Malerische Zugfahrt von Nuwara Eliya nach Ella
- Wanderung im Horton Plains-Nationalpark
- Felsenfestung Sigirya und die alte Königsstadt Kandy

Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

Reiseroute



NATURE TOURS • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 10 • info@nature-tours.ch • www.nature-tours.ch

Die spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER

NATURETOURS

Reiseprogramm

1. Tag: Ankunft in Colombo (-)
Nach Ihrer Ankunft am Flughafen Colombo begrüsst Sie unsere lokale Agentur und im Anschluss Transfer ins gebuchte Hotel am Strand von Negombo. Der erste Tag steht Ihnen zur freien Verfügung zum Akklimatisieren. Je nach Lust und Laune können Sie das erste Bad im Meer nehmen oder einen Spaziergang in Negombo unternehmen.
Übernachtung im Hotel in Negombo
Fahrzeit ca. 40 Min.

2. Tag: Negombo – Anuradhapura (F/-/-)
Frühmorgens besuchen Sie den lebhaften Fischmarkt Lellama in Negombo, den zweitgrössten Fischmarkt Sri Lankas. Beobachten Sie die Fischer beim Einbringen ihres täglichen Fangs und erleben Sie das geschäftige Markttreiben. Anschliessend Fahrt nach Anuradhapura. Unterwegs besuchen Sie die traditionsreiche Rockland Distillery in Marawila und erhalten spannende Einblicke in die Herstellung des sri-lankischen Arracks aus fermentiertem Kokosblütensaft. Weiter geht es zum über 2000 Jahre alten Tempel Ras Vehera. Der eindrucksvolle weisse Stupa gilt als bedeutende Pilgerstätte und beeindruckt mit ihrer ruhigen Lage sowie den gut erhaltenen historischen Steinrelikten.
Übernachtung im Hotel in Anuradhapura
Fahrzeit ca. 5 Std. (200 km)

3. Tag: Anuradhapura mit dem Fahrrad entdecken (F/-/-)
Nach dem Frühstück haben Sie die Möglichkeit auf einem Spaziergang verschiedene Vogelarten zu beobachten. Im Anschluss besichtigen Sie die Ruinen der antiken Stadt mit dem Fahrrad. Anuradhapura war die erste Hauptstadt Sri Lankas und Sitz verschiedener Königsdynastien. Bereits seit 1982 findet sich die Heilige Stadt Anuradhapura auf der Liste der UNESCO-Weltkulturerben. Die eindrucksvolle Stadt bietet auch heute noch viele Sehenswürdigkeiten und interessante Bauwerke, die auf eine früh entwickelte Baukunst ebenso wie auf die Ursprünge des Buddhismus auf der Insel hinweisen. Die Wasser spendenden Stauseen auf dem Gelände sind nicht zu verfehlen. Sie wurden bereits vor 2000 Jahren angelegt, um die Wasserversorgung der Menschen in Anuradhapura zu gewährleisten. Da das Gelände sehr weitläufig ist, lassen sich die Sehenswürdigkeiten am besten per Fahrrad entdecken. Am Abend geniessen Sie eine geführte Meditation an einem idyllischen Ort inmitten der Natur.
Übernachtung im Hotel in Anuradhapura

4. Tag: Besuch des Pilgerort Mihintale und heisse Quellen Kinniya (F/-/-)
Auf dem Weg an die Ostküste besuchen Sie den bedeutenden Pilgerort Mihintale, der als Wiege des Buddhismus in Sri Lanka gilt. Über zahlreiche Treppen gelangen Sie zur berühmten Buddha-Statue und werden mit einer herrlichen Aussicht über die Landschaft belohnt. Anschliessend fahren Sie weiter nach Nilaveli, ein Küstenort, welcher sich rund 15 Kilometer nördlich von Trincomalee befindet. Unterwegs besuchen Sie die heissen Quellen Kinniya. Die mineralreichen Quellen werden durch geothermische Aktivität erwärmt und sollen eine wohltuende Wirkung auf Haut und Gelenke haben. Sie sind ein beliebter Ort der lokalen Bevölkerung und bieten einen spannenden Einblick in eines der seltenen Naturphänomene Sri Lankas. Nilaveli ist zudem ein idealer Ausgangspunkt für Boots- und Schnorchelausflüge, beispielsweise zur vorgelagerten Pigeon Island.
Übernachtung im Hotel in Nilaveli
Fahrzeit ca. 3 Std. (130 km)

5. Tag: Ausflug nach Trincomalee (F/-/-)
Heute besichtigen Sie das von Portugiesen erbaute und später von Niederländern ausgebaute Fort Frederick und entdecken die geschichtsträchtige Hafenstadt Trincomalee. Anschliessend besuchen

Sie den berühmten Koneswaram-Tempel, der eindrucksvoll auf einer Felsklippe thront und einen herrlichen Ausblick über den Indischen Ozean bietet. Weiter geht es zum farbenprächtigen Pathirakali Amman Kovil-Tempel, einem der bedeutendsten Hindu-Tempel an der Ostküste. Am Nachmittag fahren Sie zum alten buddhistischen Schrein Velgam Vehera, eines der ältesten buddhistischen Heiligtümer der Region.
Übernachtung im Hotel in Nilaveli

6. Tag: Strandtag in Nilaveli (F/-/-)
Tag zur freien Verfügung am Strand. Optionaler Ausflug zum Beispiel nach Pigeon Island zum Schnorcheln (nicht im Preis inbegriffen und vor Ort buchbar).
Übernachtung im Hotel in Nilaveli

7. Tag: Fahrt nach Polonnaruwa und Mittagessen bei lokaler Familie (F/M/-)
Nach dem Frühstück fahren Sie nach Polonnaruwa in der nördlichen Zentralprovinz. Unterwegs besuchen Sie die Girihandu Seya, die als älteste buddhistische Stupa Sri Lankas gilt und malerisch auf einem Hügel liegt. Zum Mittagessen sind Sie bei einer einheimischen Familie in einem kleinen Dorf zu Gast. Geniessen Sie authentische sri-lankische Spezialitäten in einer gemütlichen Atmosphäre. Mit Ihrem Besuch unterstützen Sie zugleich die lokale Bevölkerung. Gegen Abend unternehmen Sie eine Fahrradtour durch die antike Königsstadt Polonnaruwa. Die ehemalige Hauptstadt Sri Lankas gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe. Tempel, Paläste und die berühmten Buddha-Statuen von Gal Vihara zeugen noch heute von der einstigen Blütezeit des Königreichs.
Übernachtung im Hotel in Polonnaruwa
Fahrzeit ca. 3 Std. (150 km) / Fahrradzeit ca. 3 bis 4 Std.

8. Tag: Felsenfestung Sigiriya und Minneriya-Nationalpark (F/-/-)
Am Morgen unternehmen Sie einen Ausflug nach Sigiriya. Die Felsenfestung ist wohl einer der spektakulärsten Orte der Insel. Etwa 200 Meter ragt dieser Monolith aus der flachen Ebene. Geniessen Sie den grandiosen Ausblick, nachdem Sie die 1200 schweisstreibenden Stufen bewältigt haben. Am Nachmittag Besuch des Minneriya-Nationalparks. Im Park leben viele asiatische Elefanten und ist bekannt für die grosse «Elefantenversammlung». Mit dem Jeep fahren Sie durch die weite Graslandschaft und können dabei auch weitere Wildtiere beobachten. *Übernachtung im Hotel in Polonnaruwa*
Fahrzeit ca. 3 Std. (130 km) / Jeep-Safari ca. 3 bis 4 Std.

9. Tag: Fahrt nach Kandy und Kochkurs mit einheimischer Familie (F/M/-)
Heute fahren Sie nach Kandy, der ehemaligen Hauptstadt Sri Lankas. Die malerisch an einem künstlich angelegten See liegt, gilt als kulturelles und spirituelles Zentrum des Landes. In Kandy erwartet Sie ein traditioneller Kochkurs bei einer einheimischen Familie. Schritt für Schritt lernen Sie die Zubereitung typischer sri-lankischer Gerichte kennen und erhalten spannende Einblicke in die lokale Esskultur. Anschliessend geniessen Sie die frisch zubereiteten Spezialitäten. Nach dem Hotelbezug bleibt Zeit zur Erholung. Am Abend besuchen Sie den berühmten Zahntempel, das bedeutendste buddhistische Heiligtum Sri Lankas und UNESCO-Weltkulturerbe. Der Tempel beherbergt eine Zahnreliquie Buddhas und beeindruckt mit seiner prachtvollen Architektur sowie seiner besonderen spirituellen Atmosphäre. Während der täglichen Zeremonie erleben Sie die Rituale der Mönche, begleitet von traditionellen Trommelklängen, die den Tempel mit einer einzigartigen Stimmung erfüllen.
Übernachtung im Hotel in Kandy
Fahrzeit ca. 4 Std. (145 km)

10. Tag: Kandy und Botanischer Garten (F/-/-)
Besuch des Botanischen Garten Peradeniya. Der Garten liegt 6 Kilometer von Kandy entfernt und ist mit 62 Hektar einer der grössten botanischen Gärten in Asien. Neben mächtigen Palmen aller Art

beeindrucken vor allem gewaltige Bambuspflanzen, Orchideen und viele Blumenarten. Weiter besuchen Sie heute die Innenstadt von Kandy und haben auch Zeit, eine kleine Einkaufstour zu unternehmen. Nach dem Abendessen Besuch in einem lokalen Pub in Kandy. Dies ist ein schönes Erlebnis, um in Kontakt mit der lokalen Bevölkerung zu kommen. Optional besteht die Möglichkeit eine Kultur- und Tanzaufführung zu besuchen.
Übernachtung im Hotel in Kandy

11. Tag: Fahrt ins Hochland nach Nuwara Eliya (F/-/-)
Heute fahren Sie ins Hochland nach Nuwara Eliya, die höchstgelegene Stadt Sri Lankas. Eingebettet zwischen den höchsten Bergen des Landes wird sie aufgrund ihrer kolonialen Architektur, gepflegten Gärten und weitläufigen Parkanlagen oft als «Little England» bezeichnet. Nach der Ankunft lernen Sie die charmante Stadt bei einer kurzen Besichtigung kennen. Am Nachmittag besuchen Sie eine Teeplantage und eine traditionelle Teefabrik. Sie erfahren, wie die frisch gepflückten Teeblätter verarbeitet werden und begleiten das Teeblatt auf dem Weg bis zur fertigen Tasse Ceylon-Tee. Den Abschluss bildet eine Degustation verschiedener Teesorten.
Übernachtung im Hotel in Nuwara Eliya
Fahrzeit ca. 3 Std. (80 km)

12. Tag: Wanderung im Horton Plains-Nationalpark (F/-/-)
Früher Start um 5 Uhr in Richtung Horton Plains-Nationalpark. Beginn der ca. drei- bis vierstündigen Wanderung mit Frühstück unterwegs. Horton Plains ist unter den grossflächigeren Nationalparks Sri Lankas der Einzige, der im Hochland (Nebelwald) auf über 2000 Metern liegt. Horton Plains und das benachbarte Peak Wilderness sind ausserhalb der Knuckles Range das beste Trekking-Gebiet Sri Lankas. Auf Horton Plains gibt es aber auch einen sehr empfehlenswerten, nur dreieinhalbstündigen Rundwanderweg. Er führt zu den Baker's Falls und zwei Aussichtspunkten, die World's End genannt werden, weil hier die Hochebenen abrupt enden und mehrere hundert Meter senkrecht abfallen. Der Besuch des Worlds End's empfiehlt sich am Morgen, da es nachmittags meist wolkenverhangen ist.
Übernachtung im Hotel in Nuwara Eliya
Fahrzeit ca. 1.5 Std. (32 km) / Wanderzeit ca. 3 bis 4 Std. (10 km)
Hinweis: Für diesen Ausflug warme Kleider mitnehmen, Schichtenprinzip. Die Wanderung kann auch verkürzt werden, die Wünsche können vor Ort mit der Reiseleitung besprochen werden.

13. Tag: Zugfahrt nach Ella (F/-/-)
Heute erwartet Sie ein Highlight. Die schönste Zugstrecke von Sri Lanka führt durch das zentrale Hochland. Auf der Zugfahrt Nuwara Eliya nach Ella fahren Sie durch eine wunderschöne Landschaft, die vor allem durch die grünen Hügel und Teefelder geprägt ist. Nach Ankunft geniessen Sie die freie Zeit in Ella.
Übernachtung im Hotel in Ella
Zugfahrt ca. 2 Std.

14. Tag: Fahrt nach Udawalawe (F/-/-)
Längere Fahrt vom Hoch- ins Tiefland. Der Udawalawe-Nationalpark ist einer der grössten und populärsten Nationalparks Sri Lankas. Er erstreckt sich rund um den Udawalawe-Stausee. Der grösste Teil des aktuellen Nationalparks bildet Grasland und Dornstrauchsavannen. Daher lassen sich auch im Vergleich zu anderen Nationalparks grössere Tiere wesentlich leichter auf einer Safari entdecken. Bekannt ist der Park für seine grosse Elefantenpopulation. Nach der Ankunft Zeit zur freien Verfügung, um im Resort am Pool auszuspannen oder die Gegend zu entdecken.
Übernachtung im Hotel in der Nähe des Nationalparks Udawalawe
Fahrzeit ca. 2.5 bis 3 Std. (110 km)

15. Tag: Elefantenwaisenhaus und Jeep-Safari im Udawalawe-Nationalpark (F/-/-)

Nach dem Frühstück besuchen Sie das Elephant Transit Home (ETH). Hier werden junge mutterlose Elefanten aufgepäppelt und wieder ausgewildert. Fütterungszeit für die Öffentlichkeit ist um 10:30, 14:30 und 18:00 Uhr. Gegen Abend gehen Sia auf Safari im Geländewagen durch den Udawalawa-Nationalpark. Mit etwas Glück können Sie eine Elefantenherde und andere Tiere in der freien Wildbahn beobachten. Im Anschluss Rückfahrt in die Unterkunft.
Übernachtung im Hotel in der Nähe des Nationalparks Udawalawe
Jeep-Safari ca. 3 bis 4 Std.

16. Tag: Fahrt an die Südküste nach Mirissa (F/-/-)
Fahrt an die Küste nach Mirissa. und Check-in im Strandhotel. Tag zur freien Verfügung am Strand.
Übernachtung im Hotel in Mirissa
Fahrzeit ca. 2 Std. (110 km)

17. Tag: Besichtigung Galle und Besuch des historischen Herrenhauses (F/M/-)
Heute entdecken Sie die historische Altstadt von Galle mit ihrem berühmten Fort aus der niederländischen Kolonialzeit, das zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Sie schlendern durch die charmanten Gassen mit kolonialen Gebäuden, kleinen Cafés und Boutiquen. Von den Festungsmauern aus eröffnet sich ein weiter Blick auf den Indischen Ozean. Am Nachmittag besuchen Sie die historische Thalpe Walawwa, ein koloniales Herrenhaus inmitten eines tropischen Gartens. Das Anwesen vermittelt einen Einblick in die koloniale Geschichte Sri Lankas. Bei einer frischen Königskokosnuss, einem Bad im Brunnen und einem Mittagessen im Garten lassen Sie den Tag entspannt ausklingen.
Übernachtung im Hotel in Mirissa

18. Tag: Strandtag in Mirissa (F/-/-)
Tag zur freien Verfügung.
Übernachtung im Hotel in Mirissa

19. Tag: Fahrt von Mirissa nach Negombo (F/-/-)
Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Negombo, wo Sie im Hotel entspannen können.
Übernachtung im Hotel in Negombo
Fahrzeit ca. 3 Std. (170 km)

20. Tag: Rückflug in die Schweiz (F/-/-)
Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Alle Transfers, Überland- und Zugfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Mittelklassehotels im Doppelzimmer
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokaler englischsprechender Driverguide (Deutschsprechender Driverguide gegen Aufpreis)
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Colombo (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Visum
- Trinkgelder

Preise

- Richtpreis pro Person bei 2 Personen mit englischsprechendem Driverguide CHF 3'900.-
- Richtpreis pro Person bei 4 Personen mit englischsprechendem Driverguide CHF 3'600.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 1'400.-
- Aufpreis deutschsprechende Reiseleitung und Fahrer pauschal CHF 900.-
- Aufpreis englischsprechende Reiseleitung und Fahrer pauschal CHF 1'000.-

Hinweise

Individualreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung (Deutsch gegen Aufpreis buchbar).

Anforderungen: Diese Reise ist mit einer normalen Kondition gut zu bewältigen. In Sigiriya sind 1202 Stufen zum Löwenfelsen zu bewältigen, aber die Route kann auch gerne angepasst werden.

Reiseleitung: Im Preis inbegriffen ist ein englischsprechender Driverguide. Diese Reiseleiter*innen wissen sehr gut Bescheid über Land und Leute und fahren auch das Auto. Gegen einen Aufpreise ist auch ein deutschsprechender Driverguide buchbar. Für mehr Fachwissen gibt es die Option von einer englisch oder deutschsprechenden nationalen Reiseleitung (lizenzierte Ausbildung in Sri Lanka), die von einer zweiten Person begleitet wird, welche das Fahrzeug lenkt. Sehr gerne offerieren wir Ihnen die gewünschte Begleitung.

Hotels: Gerne senden wir Ihnen das detaillierte Reiseprogramm inklusive Hotelvorschlägen. Bei dieser Rundreise haben wir versucht eher kleinere Hotels wo verfügbar zu berücksichtigen.

Klima: Auf Sri Lanka herrscht tropisches Monsunklima. Die Lage in Äquatornähe, das zentrale Bergland und die jahreszeitlich wechselnden Monsunwinde prägen das Klima. Zwischen Mitte Mai und Ende September herrscht der regenreiche Südwestmonsun und beschert der West- und Südwestküste starke Niederschläge. Der Osten und Nordosten bleiben trocken. Von Oktober bis Mitte April bestimmt der weniger ausgeprägte Nordostmonsun die Niederschläge im Norden und Osten der Insel. Die ideale Reisezeit für das Hochland sowie die Süd- und Westküste liegt in den europäischen Wintermonaten. Die Ostküste eignet sich hingegen besonders von Frühling bis Herbst, da sie während unseres Winters häufiger Niederschläge erhält.

Individualreise: Die vorgeschlagene Reise kann Ihren individuellen Wünschen angepasst werden. Ebenso können wir Ihnen zusätzlich ein Vor- und/oder Nachprogramm offerieren. Gerne erstellen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.





NATURE TOURS • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 10 • info@nature-tours.ch • www.nature-tours.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER