




## Nord- und Zentralmongolei


Von mächtigen Vulkanen bis zu Seen und Canyons – das Herz der Mongolei


Eine authentische Reise von der lebendigen Hauptstadt Ulan Bator zu bedeutenden Klöstern und ehemaligen Zentren des mongolischen Reichs, weiter zu eindrucksvollen Vulkanlandschaften und in die nahezu unberührte Natur am Khuvsgul-See. Sie wandern durch die Taiga-Wälder der Rentiernomaden, entdecken spektakuläre Canyons und Wanderdünen und tauchen in das Leben traditioneller Nomadenfamilien ein. Dieses mongolische Abenteuer verbindet Kultur, Geschichte und atemberaubende Landschaften zu einem authentischen Erlebnis voller Vielfalt. Es spiegelt das geografische wie auch kulturelle Herz der Mongolei auf einzigartige Weise wider.


### AUF EINEN BLICK


 14 Tage

 ab CHF 3'450.-

 Natur & Kultur aktiv

 Individualreise

 Deutschsprachende Reiseleitung

-  • Besuch des prachtvollen Amarbayasgalant-Klosters
- Eindrückliche Vulkanlandschaft im Uran Togoo-Nationalpark
- Das Juwel der Taiga: der Khuvsgul-See
- Authentische Nomaden-Begegnungen mit Yak- und Pferdezüchtern
- Traditionelle Folkloreaufführung in Ulan Bator

## Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.  
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

## Reiseroute



## Reiseprogramm

### **1. Tag: Willkommen in Ulan Bator (-/M/A)**

Individuelle Ankunft am Flughafen Ulan Bator und Begrüssung durch Ihre Reiseleitung, mit anschliessendem Transfer zur Unterkunft. Als idealen Einstieg starten Sie am Morgen mit einer geführten Stadtrundfahrt, um die Kultur und Geschichte der Mongolei kennenzulernen. Mit 1.7 Millionen Einwohner\*innen lebt in Ulan Bator fast die Hälfte der mongolischen Bevölkerung, davon noch etwa 60% in Jurten. Auf der Stadtführung besuchen Sie das Gandan-Kloster, eines der bedeutendsten buddhistischen Zentren des Landes, den zentralen Sukhbaatar-Platz und wahlweise das Dschingis Khan-Museum oder das Naturhistorische Museum.

*Übernachtung im Hotel in Ulan Bator*

*Fahrzeit ca. 40 Min.*

### **2. Tag: Das Kloster Amarbayasgalant (F/M/A)**

Sie fahren in den Norden zum Kloster Amarbayasgalant, das malerisch am Fusse des Berges Büren Khaan liegt. Das Kloster zählt zu den am besten erhaltenen Anlagen der Mongolei und wurde im 18. Jahrhundert zu Ehren von Zanabazar erbaut, dem ersten buddhistischen Oberhaupt des Landes. Nach Besichtigung des Klosters wandern Sie durch das idyllische Flusstal der Selenge. Am Abend erwartet Sie Ihre erste Übernachtung im traditionellen Rundzelt.

*Übernachtung in einer Jurte*

*Fahrzeit ca. 6 bis 7 Std. / Wanderzeit ca. 1 Std.*

### **3. Tag: Vulkanlandschaften im Uran Togoo-Nationalpark (F/M/A)**

Ihre Reise führt westwärts über Erdenet und Bulgan zum Uran Togoo-Nationalpark, der seit 1995 unter Schutz steht. Das Gebiet beherbergt mehrere erloschene Vulkane und beeindruckt mit seiner ursprünglichen Landschaft. Bei einer Wanderung auf den Vulkanberg Uran Togoo geniessen Sie den Ausblick auf die umliegenden Berge, Täler und grasenden Schafherden der Nomaden.

*Übernachtung in einer Jurte*

*Fahrzeit ca. 5 bis 6 Std. / Wanderzeit ca. 1 Std.*

### **4. Tag: Am Ufer des Selenge-Flusses (F/M/A)**

Sie erreichen die eindrucksvolle Gebirgslandschaft des Ikh-Uul, was übersetzt «Grosser Berg» bedeutet. Die Region ist geprägt durch Weiden und landwirtschaftliche Flächen. Ihr Camp befindet sich am nahegelegenen Selenge-Fluss, dem längsten und wichtigsten Fluss der Mongolei. Sein Wasser fliesst bis zum Baikalsee in Russland.

*Übernachtung in einer Jurte*

*Fahrzeit ca. 3 Std.*

### **5. Tag: Ankunft am Khuvsgul-See (F/M/A)**

Nach dem Frühstück fahren Sie über Murun, dem Zentrum der Khuvsgul-Provinz, bis zum kristallklaren Khuvsgul-See. Eingebettet zwischen Lärchenwäldern, imposanten Gebirgszügen und Bergketten bietet die Region Lebensraum für Wildtiere wie Bären, Rentiere, Elche, Schneeleoparden und zahlreiche Vogelarten.

*Übernachtung in einer Jurte am Seeufer*

*Fahrzeit ca. 6 Std.*

### **6. Tag: Taiga-Wälder und Rentiernomaden (F/M/A)**

Heute erkunden Sie die Natur rund um den Khuvsgul-See. Optional können Pferde oder Boote gemietet werden. Eine Wanderung führt Sie durch die Taiga. Hier leben Rentierzüchter, bekannt als die Tsaatan. Wenn sich Rentiernomaden in der Nähe des Camps befinden, können Sie ihnen persönlich begegnen und sich austauschen. Ansonsten vermittelt Ihnen die Reiseleitung einen authentischen Eindruck von ihrem nomadischen Lebensstil und ihrer faszinierenden Kultur.

*Übernachtung in einer Jurte / Wanderzeit ca. 3 Std.*

**7. Tag: Fahrt ins Landesinnere nach Jargalant (F/M/A)**

Auf der längeren Fahrt Richtung Süden zum Ort Jargalant werden Sie durch traumhafte Ausblicke auf Flüsse, Hügel und weite Täler belohnt. Fotostopps und Pausen sind nach Absprache mit Ihrem Guide jederzeit möglich.

*Übernachtung in einer Jurte*

*Fahrzeit ca. 10 Std.*

**8. Tag: Der Chorgo Terchiin Tsagaan Nuur-Nationalpark (F/M/A)**

Über den Solongot-Pass auf 2600 Meter gelangen Sie in den Chorgo Terchiin Tsagaan Nuur-Nationalpark. Hier leben die grössten Bestände an Yaks. Die robusten Hochlandrinder sind sehr wichtig für die Nomaden und liefern ihnen Milch, Fleisch, Wolle und dienen als Lasttiere. Auf der Nordseite des erloschenen Vulkans Chorgo beziehen Sie Ihr Camp.

*Übernachtung in einer Jurte*

*Fahrzeit ca. 4 Std.*

**9. Tag: Vulkan Chorgo & Besuch einer Yakzüchterfamilie (F/M/A)**

Geniessen Sie bei einer Wanderung am Vulkan Chorgo die spektakuläre Aussicht vom Krater. Anschliessend unternehmen Sie einen Ausflug zum Süsswassersee Terchiin Tsagaan (Weisser See), wo Sie optional ein Boot mieten können. Am Nachmittag lernen Sie eine traditionelle Yakzüchterfamilie kennen, erleben die herzliche Gastfreundschaft der Nomaden und können frische Yakmilchprodukte probieren.

*Übernachtung in einer Jurte / Wanderzeit ca. 2 Std.*

**10. Tag: Canyons und Granitfels bei Ikh-Tamir (F/M/A)**

Die Reise führt Sie weiter in den Bezirk Ikh-Tamir, wo Sie den Chuluut-Canyon und den gleichnamigen Fluss besuchen, der sich tief ins Gestein gegraben hat. Heute Abend übernachten Sie in einem Camp an der imposanten, 18 Meter hohen Klippe des Taichar-Granitfelsens. Der Felsen ist mit etwa 150 Inschriften aus verschiedenen Epochen bedeckt, die ältesten stammen aus dem 6. und 7. Jahrhundert.

*Übernachtung in einer Jurte*

*Fahrzeit ca. 4 bis 4.5 Std.*

**11. Tag: Karakorum - einstige Hauptstadt des Mongolenreichs (F/M/A)**

Sie erreichen Karakorum, die historische Hauptstadt Dschingis Khans. Der Weg führt am landschaftlich schönen Tamir-Fluss entlang nach Tsetserleg, dem Zentrum der Provinz Archangai. Dort besuchen Sie eine Pferdezüchterfamilie und erkunden das Orchon-Tal auf dem Rücken der Pferde.

*Übernachtung in einer Jurte*

*Fahrzeit ca. 4 Std. / Reiten ca. 2 Std.*

**12. Tag: Erdene Zuu & die Wanderdünen von Elsen Tasarkhai (F/M/A)**

Am Morgen besuchen Sie das Erdene Zuu-Kloster, das erste buddhistische Kloster der Mongolei. Es wurde auf den Ruinen der alten Hauptstadt errichtet und ist von einer Mauer mit 108 Stupas umgeben. Anschliessend besichtigen Sie das Karakorum-Museum. Nach dem Mittagessen geht es weiter nach Elsen Tasarkhai, wo die Sanddünen der Gobi auf dichte Wälder und Berge treffen. Sie unternehmen eine Wanderung durch die Dünen und erkunden die Umgebung des Hogno Khan-Berges.

*Übernachtung in einer Jurte*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 2 Std.*

### **13. Tag: Rückfahrt nach Ulan Bator (F/M/A)**

Geniessen Sie den letzten Morgen in der mongolischen Natur, bevor Sie zurück nach Ulan Bator fahren. Am Abend geniessen Sie eine farbenfrohe, traditionelle Folkloreaufführung mit mongolischer Musik und Tanzshow.

*Übernachtung im Hotel in Ulan Bator*

*Fahrzeit ca. 5 Std.*

### **14. Tag: Heimreise (F/-/-)**

Transfer zum Flughafen und Individuelle Rück- oder Weiterreise.

*Fahrzeit ca. 40 Min.*

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

### **Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

#### Im Preis inbegriffen

- Alle Transfers und Überlandfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels im Doppelzimmer und in Jurten (11 Nächte)
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokale, deutschsprechende Reiseleitung
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Beitrag für Klima- und Naturschutz CHF 25.-

#### Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Ulan Bator (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

#### Preise

- Richtpreis pro Person bei 2-3 Personen CHF 4'150.-
- Richtpreis pro Person bei 4-5 Personen CHF 3'450.-
- Richtpreis pro Person bei grösseren Gruppen auf Anfrage
- Zuschlag Einzelbelegung in Hotels und Jurten CHF 460.-

#### Hinweise

Individualreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, deutschsprechender Reiseleitung.

Die ideale Reisezeit ist von Juni bis Mitte September. Im September wird es bereits spürbar kühler,

vor allem nachts.

Die Flüge nach/ab Ulan Bator sind nicht inbegriffen. Gerne buchen wir diese für Sie.

Die vorgeschlagene Reise kann Ihren individuellen Wünschen angepasst werden.

