NATURE TOURS



Saudi-Arabien: Frauenreise

Entdecken Sie eine einzigartige Perspektive auf Saudi-Arabien bei einer Reise nur für Fraue

Saudi-Arabien ist ein faszinierendes Ziel für eine Frauenreise, die Kultur und aussergewöhnliche Erlebnisse vereint. Sie werden die lokale Küche probieren und die Frauen vor Ort kennenlernen. Mit dem Wunsch, ihre eigene Geschichte zu erzählen, werden sie Ihnen die vielfältige Welt der Frauen in Saudi-Arabien näherbringen. Besuchen Sie eine Zitrusfarm, die von zwei Schwestern betrieben wird, die die Vision ihres Vaters in ein multigenerationelles Unternehmen verwandelt haben. Geniessen Sie eine Kochvorführung und lernen die Heilige Stadt Madinah und Al Balad mit lokalen weiblichen Guides kennen. Für Kulturinteressierte bietet Al-Ula antike Felsenwohnungen und historische Ruinen. Am Ende der Reise erholen Sie sich am Strand des Roten Meeres und auf einer Schnorcheltour.

AUF EINEN BLICK

12 Tage

ab CHF 5'640.-

Natur & Kultur aktiv

Gruppenreise (1-12 Teilnehmerin*nen)

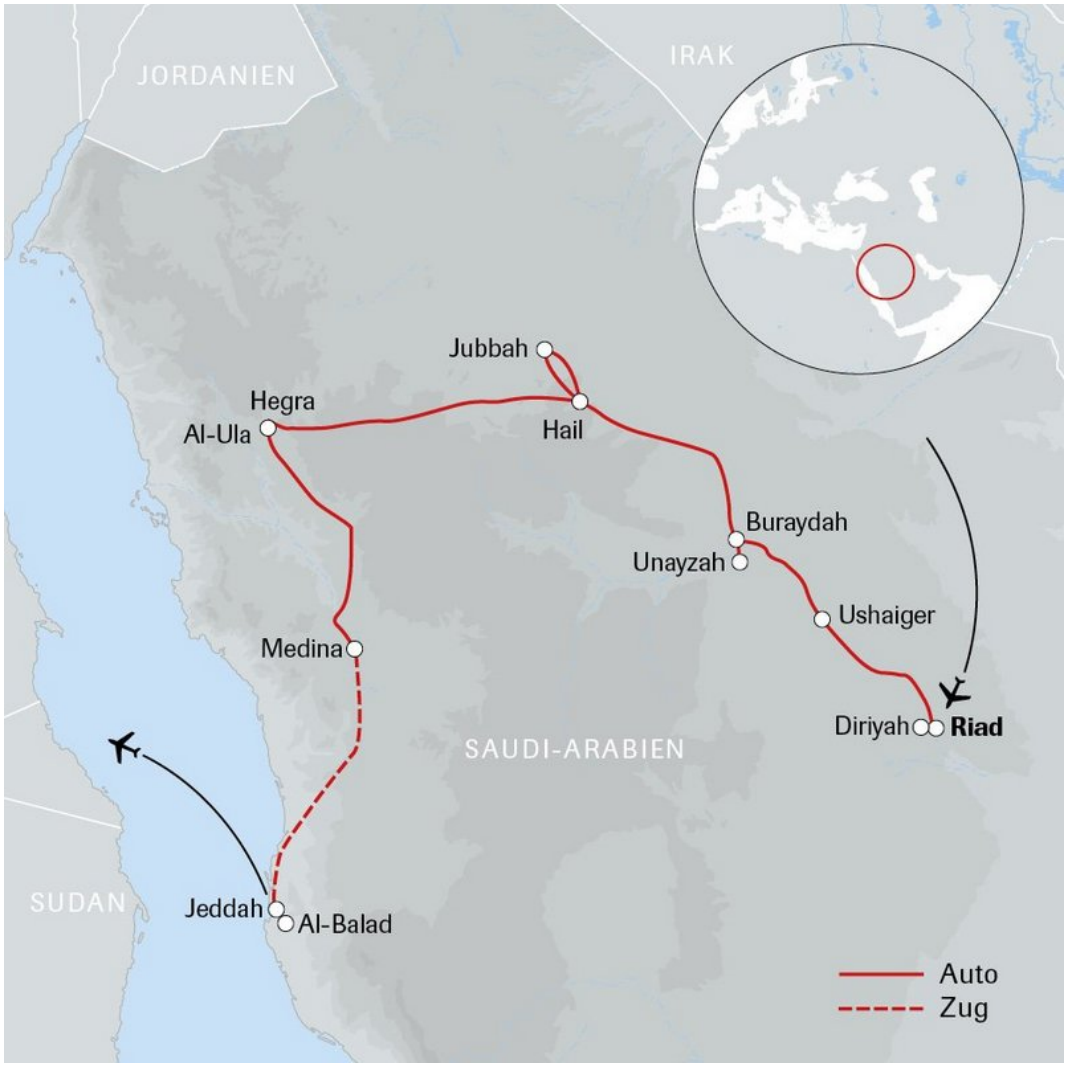
Englischsprechende Reiseleitung

- Diese Reise unterstützt lokale Frauen und Unternehmen
- Besuch von Hegra in Al-Ula mit riesigen Gräbern aus der nabatäischen Ära
- Medina – die zweitheiligste Stätte im Islam nach Mekka
- Mit dem Hochgeschwindigkeitszug nach Jeddah und Besuch von Al Balad – ein UNESCO-Weltkulturerbe
- Schnorcheln während einer Bootsfahrt auf dem Roten Meer

Reisedaten

06.12.2026 - 17.12.2026	Auf Anfrage	Letzte freie Plätze	CHF 5'960.-
14.03.2027 - 25.03.2027	Buchbar		CHF 5'640.-
11.04.2027 - 22.04.2027	Buchbar		CHF 5'640.-
10.10.2027 - 21.10.2027	Buchbar		CHF 5'640.-
24.10.2027 - 04.11.2027	Buchbar		CHF 5'640.-
07.11.2027 - 18.11.2027	Buchbar		CHF 5'640.-
21.11.2027 - 02.12.2027	Buchbar		CHF 5'640.-
05.12.2027 - 16.12.2027	Buchbar		CHF 5'640.-
26.12.2027 - 06.01.2028	Buchbar		CHF 5'640.-

Reiseroute



NATURETOURS

Reiseprogramm

1. Tag: Riad (-/-/A)
Salam! Willkommen in Riad – der Geburtsstätte des modernen Saudi-Arabiens. Nach Ankunft am internationalen Flughafen von Riad werden wir empfangen und zu unserem Hotel gebracht, wo unser Abenteuer um 18 Uhr mit einem Willkommensmeeting beginnt. Wir lernen unsere lokale Reiseleiterin bei einer traditionellen saudi-arabischen Mahlzeit kennen. Dies in einem lokalen Restaurant, das sich auf kulturelles Erbe spezialisiert hat.
Übernachtung im Hotel in Riad

2. Tag: Riad (F/M/-)
Nach dem Frühstück fahren wir mit Metro zum Nationalmuseum. Dort begeben wir uns auf eine Reise durch die verschiedenen Epochen der Geschichte Saudi-Arabiens. Anschliessend steigen wir erneut in die Metro und fahren zum Souq Al Zal, einem der ältesten Märkte der Stadt. Von dort aus bringt uns ein privater Transfer in ein lokales Wohnhaus, wo wir das Mittagessen gemeinsam mit einer Familie einnehmen und einen authentischen Einblick in die lokale Kultur erhalten. Am Nachmittag fahren wir weiter nach Diriyah, der Wiege des ersten saudischen Staates. Hier erkunden wir das zum UNESCO-Welterbe gehörende At-Turaif-Viertel, das von grosser historischer Bedeutung ist und für seine gut erhaltenen Lehmarchitekturen im traditionellen Nadschdi-Stil bekannt ist. Wir erfahren, wie die Lehmziegelhäuser gebaut wurden, wie man die Gebäude im Sommer kühl hielt und wie das Leben ohne Elektrizität funktionierte. Wer mag, kann am Abend noch hierbleiben und zu Abend essen. In Saudi-Arabien erwacht das Leben besonders am Abend, was diese Zeit ideal für entspanntes Beobachten des lokalen Treibens macht.
Übernachtung im Hotel in Riad

3. Tag: Riad – Ushaiger – Buraydah – Unayzah (F/M/-)
Wir machen uns auf den Weg nach Unayzah und halten unterwegs in Ushaiger. Wir erkunden das verlassene Dorf. Beduinen liessen sich hier vor 1500 Jahren nieder, und Ushaiger wurde schnell zu einem beliebten Zwischenstopp für Pilger auf dem Weg nach Mekka. Dank seiner Quellen sowie der niedrigen Oliven- und Palmengärten. Weiter geht es nach Buraydah, wo wir eine lokale Köchin in ihrem Zuhause treffen, um einige der traditionellen Gerichte der Region Najd kennenzulernen. Nach dem Mittagessen geht es weiter zum Al Musoawkaf- Markt, um einen der ältesten Märkte in Najd zu erkunden. Hier finden wir viele verschiedene Geschäfte und Volkstraditionen. Anschliessend reisen wir weiter nach Unayzah und verbringen die Nacht in einem traditionellen Haus, umgeben von Gärten und Dattelpalmen.
Übernachtung im Heritage Hotel in Unayzah

4. Tag: Unayzah – Hail (F/-/-)
Auf unserem Weg nach Hail machen wir heute Morgen einen Halt in Buraydah – der Heimat des grössten Dattelmarktes der Welt. Weiter geht es nach Hail, wo wir ein Abaya-Geschäft besuchen, um mehr darüber zu erfahren, wie dieses unverzichtbare Kleidungsstück sich entwickelt hat und warum viele saudische Frauen es immer noch tragen, obwohl es seit 2018 optional geworden ist. Dies ist der perfekte Ort, um eine Abaya zu kaufen (als Ausländerin ist das Tragen einer Abaya völlig optional, aber wir werden eine für unseren Besuch in Medina benötigen).
Übernachtung im Hotel in Hail
Fahrzeit ca. 4 Std.

5. Tag: Hail (F/-/-)
Am Morgen machen wir uns auf den Weg nach Jubbah und erkunden die Region gemeinsam mit einer lokalen Reiseleitung. Jubbah ist eine der fünf UNESCO-Welterbestätten Saudi-Arabiens und beherbergt die bekanntesten Felszeichnungen des Landes. Die beeindruckenden Petroglyphen sind bis zu 10’000 Jahre alt und geben faszinierende Einblicke in das Leben vergangener Kulturen. Am

Nachmittag kehren wir nach Hail zurück, wo der Rest des Tages zur freien Verfügung steht. Hail war einst die Hauptstadt der gesamten Arabischen Wüste und ein bedeutender historischer Halt für Pilgerinnen und Pilger auf dem Weg nach Mekka aus dem Norden. Am Abend besteht die Möglichkeit, an den Stadtrand zu fahren und ein traditionelles Beduinen-Picknickessen zu geniessen, bekannt als Kishta. Dieses findet in einem klassischen Zelt mit Teppichen und Kissen statt und das Essen wird authentisch über Kohlefeuer zubereitet. (nicht im Reisepreis inbegriffen).
Übernachtung im Hotel in Hail

6. Tag: Hail – Al-Ula (F/M/A)
Es steht eine lange Reise auf dem Programm, da wir zu unserem nächsten Ziel in Al-Ula aufbrechen. Al-Ula, Heimat von Saudi-Arabiens erstem UNESCO-Weltkulturerbe, liegt tief in der Wüste. Die natürlichen Felsformationen und Canyons beherbergen prähistorische Felskunst und perfekt erhaltene Gräber, die vor mehr als 2000 Jahren von den Nabatäern erbaut wurden. In Al-Ula angekommen, fahren wir zu einer familiengeführten Zitrusfarm der Familie Al Joud und erfahren mehr über ihre Erzeugnisse und wie sie die Arbeit ihres Vaters in ein generationsübergreifendes Unternehmen verwandelt haben. Wir probieren die frischen Produkte, bevor wir uns unter den Bäumen zu einem Mittagessen setzen, das von den Schwestern zubereitet wird. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, fahren wir zum Elefant Rock, um den Sonnenuntergang zu erleben.
Übernachtung in der Desert Lodge in Al-Ula
Fahrzeit ca. 6 Std.

7. Tag: Al-Ula (F/M/A)
Wir beginnen den Tag mit einem morgendlichen Besuch der nabatäischen Stätte von Hegra. Die Führungen hier werden von einer lokalen Rawee (Geschichtenerzähler*in) durchgeführt, die überwiegend Frauen sind. Wir erkunden mehrere der hundert gut erhaltenen monumentalen Gräber. Das kleinste Grab ist nur 2.7 Meter hoch, das grösste jedoch beeindruckende 21.5 Meter. Anschliessend besuchen wir das Maraya Theatre, das weltweit grösste verspiegelte Gebäude und ein eindrückliches Beispiel für die architektonische Innovationskraft Saudi-Arabiens. Danach fahren wir weiter zur AlUla-Oase, die seit Jahrtausenden kultiviert wird und bis heute eine zentrale Nahrungsquelle darstellt. In der Oase wachsen über 2,3 Millionen Dattelpalmen sowie 29 verschiedene Zitrusfruchtarten. Nach dem Mittagessen kehren wir zurück zur Lodge. Wer möchte, kann auf eigene Faust oder gemeinsam mit einer lokalen Reiseleitung einen Teil des rund 6 km langen Oasis Heritage Trail erkunden.
Übernachtung in der Desert Lodge in Al-Ula

8. Tag: Al-Ula (F/M/A)
Der Vormittag steht zur freien Verfügung, um auszuruhen oder die Umgebung individuell zu erkunden. Vielleicht fahren wir hinauf zum Harrat Viewpoint, von wo aus sich ein weiter Blick auf Hegra in der Ferne eröffnet. Bei Bedarf erhalten wir gerne Tipps von unserer Reiseleitung. Wenn es am späten Nachmittag etwas abkühlt, begeben wir uns in die Altstadt von AlUla. Dort können wir die Atmosphäre geniessen und durch die zahlreichen Stände lokaler Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker schlendern. Es bleibt genügend Zeit, alles in Ruhe zu entdecken und ein Abendessen einzunehmen, bevor wir zur Lodge zurückkehren.
Übernachtung in der Desert Lodge in Al-Ula

9. Tag: Al-Ula – Medina (F/M/-)
Wir reisen durch die Wüste und Berge entlang einer alten Pilgerroute nach Medina. Diese vulkanische Gegend ist reich an schwarzem Lavastein, bergigen Landschaften und religiöser Geschichte. Wir halten an der Endstation der Hijaz-Eisenbahn (auch Osmanische Eisenbahn genannt), die einst Pilger bis nach Medina brachte, sogar aus so weit entfernten Städten wie Damaskus und Istanbul. Schliesslich erreichen wir eine der zwei heiligsten Städte im Islam. Im Zentrum der Stadt befindet sich die Al Masjid an Nabawi (die Moschee des Propheten) – ein riesiger

Bau mit 10 Minaretten, der eine Million Menschen aufnehmen kann. Wir treffen eine lokale, weibliche Führerin und gesellen uns zu den vielen Pilgern im Herzen der Stadt. Zum Mittagessen besuchen wir einen der lokalen Märkte und anschliessend die Umgebung der Moschee. Zum Sonnenuntergang fahren wir zu einem Aussichtspunkt über die heilige Stadt und geniessen ein Picknick mit lokalem Brot und Duggah (Gewürzmischung) sowie Tee und Minze.
Übernachtung im Hotel in Medina
Fahrzeit ca. 4 Std.

10. Tag: Medina – Jeddah (F/-/-)
Heute Morgen steigen wir in einen der hochmodernen Hochgeschwindigkeitszüge Saudi-Arabiens und machen uns auf den Weg in die Küstenstadt Jeddah. Als Haupteingang nach Mekka (der heiligsten Stadt im Islam) empfängt Jeddah jedes Jahr bis zu zwei Millionen Pilger auf ihrem Weg zur Hajj. Jeddah ist als die liberalste Stadt Saudi-Arabiens bekannt und ein beliebtes Ziel für Besucher. Nach unserer Ankunft haben wir den Nachmittag zur freien Verfügung, um uns im Hotelpool abzukühlen oder die Stadt zu erkunden. Später am Abend besuchen wir die Al-Rahma-Moschee, auch bekannt als die «schwebende Moschee», die direkt am Roten Meer liegt und traditionelle sowie moderne islamische Architektur harmonisch verbindet. Anschliessend geht es weiter in das zum UNESCO-Welterbe gehörende Viertel Al Balad. Bei einem geführten Rundgang mit einer lokalen Reiseleiterin erfahren wir mehr über die kulturelle Bedeutung dieses historischen Stadtteils. Dabei kosten wir auch einige lokale Spezialitäten wie Sobia, ein süsses Getränk auf Brotbasis, oder Bohnen und eingelegtes Gemüse. Danach bleibt ausreichend Zeit, Al Balad auf eigene Faust weiter zu erkunden und ein Abendessen einzunehmen.
Übernachtung im Boutique Hotel in Jeddah
Fahrzeit ca. 4 Std.

11. Tag: Jeddah (F/-/-)
Wir steigen in ein privates Boot und geniessen die Sonne auf dem Roten Meer. Nach dem Schnorcheln geniessen wir ein paar Snacks und Erfrischungen auf dem Boot. Der Tag endet an einem privaten, nur für Frauen zugänglichen Strand. Wir entspannen uns im Sand, hören lokale Musik bei einem Mocktail und geniessen den Sonnenuntergang über dem Roten Meer. Später können wir uns zu einem letzten Abendessen mit der Gruppe versammeln.
Übernachtung im Boutique Hotel in Jeddah

12. Tag: Jeddah (F/-/-)
Nach dem Frühstück endet unsere Reise in Jeddah. Individuelle Verlängerung oder Rückreise in die Schweiz.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, L=Picknick, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Alle Transfers und Überlandfahrten im Minibus und 4x4-Fahrzeug
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Lodges im Doppelzimmer
- Ausflüge und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokale, englischsprechende Reiseleiterin und Fahrer*in
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach Riad/ab Jeddah (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Visum für Saudi-Arabien, ca. CHF 100.- (Details zur Visaeinholung senden wir Ihnen zu)
- Trinkgelder

Preise

- Preis pro Person ab CHF 5'640.-
- Zuschlag Einzelzimmer ab CHF 835.-

Hinweise

Internationale Gruppenreise mit einer lokalen, englischsprechenden Reiseleiterin.

Generell: Gerne organisieren wir auch die Flüge zu dieser Reise für Sie.

Reiseverlauf: Die Tourismusindustrie in Saudi-Arabien befindet sich noch in den Anfängen, und es gibt einige Herausforderungen zu überwinden, wie zum Beispiel den Mangel an Infrastruktur an einigen Orten, zuverlässige Systeme sowie gut ausgebildete Führerinnen und Guides. Selbst die erfahrensten Reiseleiterinnen sind noch relativ neu im Bereich Gruppenreisen. Gelegentlich sind Sehenswürdigkeiten ohne Vorankündigung geschlossen, und Restaurierungsarbeiten sind häufig. Flexibilität wird beim Reisen sehr geschätzt. Das Land hat strenge Gesetze und Bräuche, die Besucher*innen vor der Reise kennen sollten. Alkohol ist ebenfalls verboten.

Übernachtungen: Die Hotelstandards und Serviceniveaus variieren im ganzen Land und können von dem abweichen, was wir möglicherweise aus anderen Reisezielen gewohnt sind. Die Einheimischen haben noch wenig Erfahrung im internationalen Tourismus, daher bitten wir Sie, mit offenem Geist und Herzen auf die neue Kultur zuzugehen.

Überlandfahrten: Saudi-Arabien ist ein grosses Land, und auf dieser Reise decken wir viele verschiedene Regionen ab. Seien Sie auf lange Reisetage vorbereitet, bei denen die Mittagspausen einfach und begrenzt sein werden. Unser Fahrzeug ist komfortabel, und wir haben die

Reiseabschnitte mit Freizeit in wichtigen Orten unterbrochen, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, sich zu erholen und neue Energie zu tanken.

Klima: Die beste Reisezeit für Saudi-Arabien ist in den kühleren Monaten von Oktober bis März. Während diesen Monaten liegen die Temperaturen tagsüber zwischen 20 und 30°C und sinken nachts auf etwa 10 bis 15°C. Dezember bis Februar ist eine ideale Zeit für Outdoor-Aktivitäten, Sightseeing, Städtereisen nach Riad, Al-Ula und Jeddah sowie für Wüstenexkursionen und Strandaufenthalte am Roten Meer. Zwischen April bis September kann es sehr heiss werden, besonders von Juni bis August, wenn die Temperaturen oft über 40°C steigen.

Gruppenreise: Wir können Ihnen zusätzlich ein Vor- und/oder Nachprogramm offerieren. Gerne erstellen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.



