




## Unbekanntes Bhutan mit authentischen Gästehäusern


Traditionelles Handwerk, echte Begegnungen und Wanderungen abseits der Touristenpfade


Auf dieser Individualreise entdecken Sie Bhutan abseits der klassischen Pfade. Sie tauchen tief in den Alltag der Menschen ein und erleben die Kultur des Königreichs sowie den Buddhismus hautnah. Sie übernachten in liebevoll geführten Gästehäusern (Heritage Homes), schauen Handwerkern bei ihrer Arbeit über die Schulter und lernen in einem Kochkurs die Geheimnisse der bhutanischen Küche kennen. Ob beim Bogenschiessen im ursprünglichen Haa-Tal oder beim Besuch von Mönchen in einem Kloster, authentische Begegnungen stehen im Mittelpunkt dieser unvergesslichen Reise durch Bhutan.


### AUF EINEN BLICK


 10 Tage

 ab CHF 2'850.-

 Natur & Kultur aktiv

 Individualreise

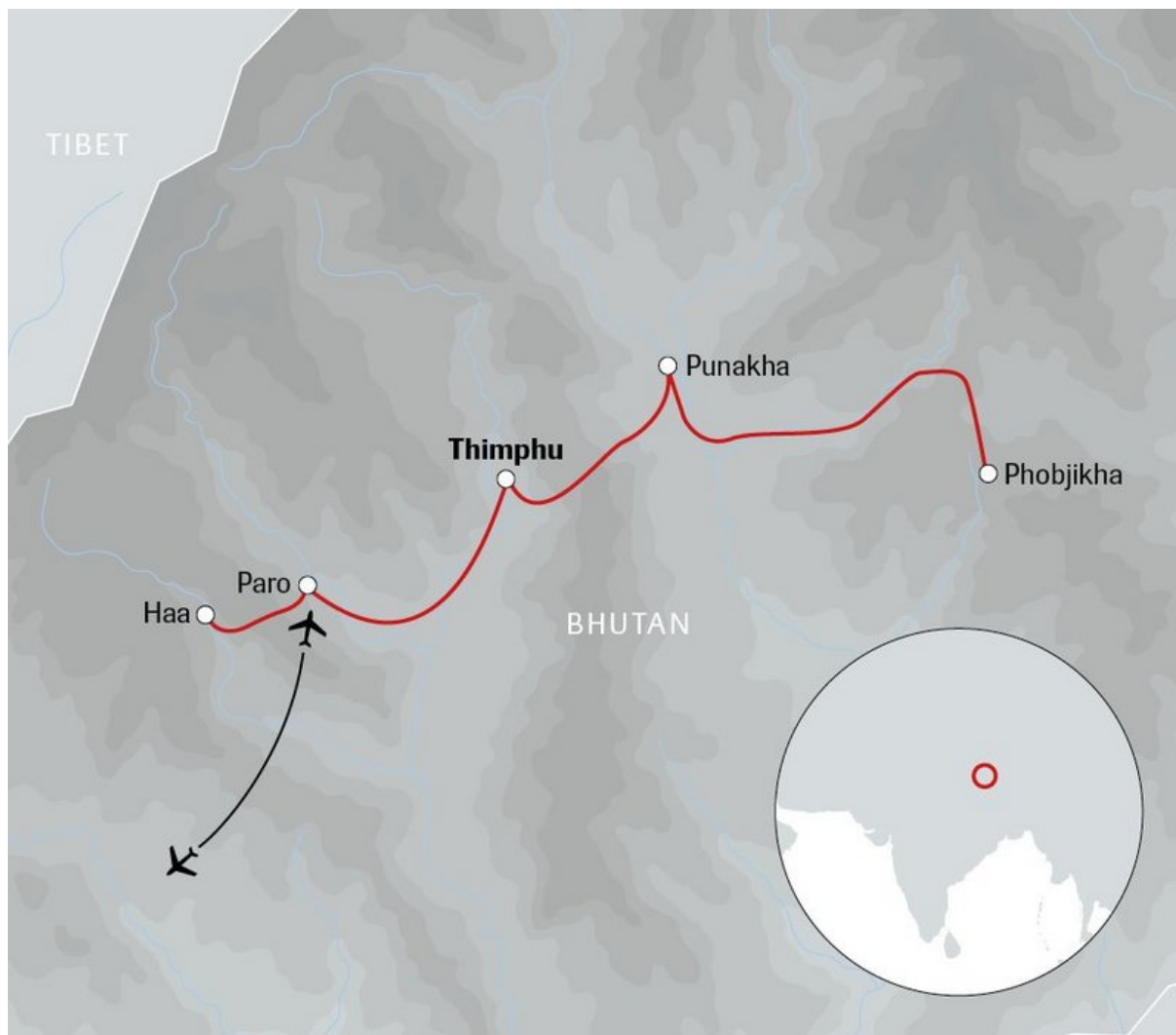
 Englischsprachende Reiseleitung

-  • Familiäre Übernachtungen in authentischen Gästehäusern (Heritage Homes)
- Besuch im Kloster und persönlicher Austausch mit Mönchen
- Landleben und Wanderung im ursprünglichen Haa-Tal
- Momo-Kochkurs im historischen Mendegang Heritage Home
- Spektakuläre Wanderung zum legendären Tigernest-Kloster

## Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.  
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

## Reiseroute



## Reiseprogramm

### 1. Tag: Willkommen in Bhutan (-/-/A)

Nach einem spektakulären Landeanflug empfängt Sie Ihre Reiseleitung herzlich am Flughafen Paro. Die Fahrt ins ursprüngliche Haa-Tal führt Sie über den 3988 Meter hohen Chele La-Pass, wo Sie bei gutem Wetter den Blick auf den heiligen Berg Jomolhari geniessen. In Haa angekommen, beziehen Sie Ihr charmantes Gästehaus in einem traditionellen bhutanischen Gebäude und haben die Gelegenheit, sich im Nationalsport Bogenschiessen zu versuchen. Wenn Sie möchten, können Sie den Tag entspannt bei einem traditionellen Hot Stone Bad am Flussufer ausklingen lassen.

*Übernachtung im Gästehaus Soednam Zingkha in Haa (2700 m)*

*Fahrzeit ca. 2 Std.*

### 2. Tag: Landleben und Wanderfreuden in Haa (F/M/A)

Heute erkunden Sie das ländliche Bhutan zu Fuss. Ihre Wanderung führt Sie durch das Dorf Katsho und vorbei an traditionellen Bauernhäusern hinauf zu den Klöstern Junidrak und Katsho. Unterwegs gewinnen Sie Einblicke in das Leben der Einheimischen und sehen vielleicht, wie frische Butter oder Käse hergestellt werden. Ein Picknick rundet den Tag perfekt ab.

*Übernachtung im Gästehaus Soednam Zingkha in Haa (2700 m)*

*Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 3 Std.*

### 3. Tag: Markttreiben in der Hauptstadt (F/M/A)

Die landschaftlich reizvolle Fahrt bringt Sie in die Hauptstadt Thimphu. Hier besuchen Sie den gigantischen Buddha Dordenma, der majestätisch über dem Tal wacht, und tauchen in das geschäftige Treiben des CSI-Marktes (Cottage and Small Industry) ein, wo lokale Produkte und Kunsthandwerk angeboten werden. Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch des Marktes Kaja Throm: Hier treffen Bauern und Bäuerinnen auf Stadtbewohner\*innen – eine wunderbare Gelegenheit, die Vielfalt der lokalen Produkte zu sehen, zu riechen und zu schmecken.

*Übernachtung im Hotel in Thimphu (2320 m)*

*Fahrzeit ca. 3 Std.*

### 4. Tag: Kultur, Kunst und Astrologie in Thimphu (F/M/A)

Der Tag steht ganz im Zeichen der bhutanischen Traditionen. Sie besuchen die Astrologie-Schule Pangrizampa für eine persönliche Lesung durch einen Lama (Lehrer oder Meister im Buddhismus). Danach wandern Sie zum historischen Cheri-Kloster, der ersten Klosterschule der Drukpa Kagyü-Schule des Landes. Zurück in der Stadt besuchen Sie das Reservat der urigen Takine, dem Nationaltier Bhutans. In einer Papier-Manufaktur sehen Sie, wie das traditionelle Deh-Sho Papier produziert wird. Den Abschluss bildet ein Besuch im Textilmuseum, wo die hohe Kunst der bhutanischen Weberei gepflegt wird.

*Übernachtung im Hotel in Thimphu (2320 m)*

*Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 1.5 Std.*

### 5. Tag: Über den Dochu La nach Punakha (F/M/A)

Über den mit 108 Stupas geschmückten Dochu La-Pass, der bei klarer Sicht ein atemberaubendes Himalaya-Panorama bietet, fahren Sie ins milde Punakha-Tal. Nach einem Spaziergang zum Chimi Lhakhang, dem Tempel der Fruchtbarkeit, wird es aktiv: Sie wandern hinauf zum kunstvollen Khamsum Yulley Namgyal-Chörten. Die Nacht verbringen Sie in einem authentischen Gästehaus, wo Sie die herzliche Gastfreundschaft einer bhutanischen Familie erleben.

*Übernachtung im Gästehaus in Punakha (1400 m)*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 2 Std.*

### 6. Tag: Vom Punakha-Dzong ins Tal der Kraniche (F/M/A)

Sie besichtigen den imposanten Punakha-Dzong am Zusammenfluss von Pho Chhu und Mo Chhu

und spazieren über die längste Hängebrücke des Landes. Als Dzong werden die traditionellen Klosterburgen Bhutans bezeichnet, die sowohl ein Kloster als auch den Sitz der Administration beherbergen. Anschliessend verlassen Sie das subtropische Klima und fahren hinauf ins Hochtal von Phobjikha. Nach dem Besuch des Gangtey-Klosters unternehmen Sie eine Wanderung auf dem Nature Trail durch das weite, baumlose Tal – im Winter die Heimat der seltenen Schwarzhalskraniche (ca. November bis Ende Februar).

*Übernachtung im Hotel in Phobjikha (3000 m)*

*Fahrzeit ca. 3 Std. / Wanderzeit ca. 1 Std.*

### **7. Tag: Zu Gast im Heritage Home (F/M/A)**

Im Informationszentrum erfahren Sie mehr über den Schutz der Schwarzhalskraniche, bevor Sie die Rückreise Richtung Westen antreten. Unterwegs besichtigen Sie den wiederaufgebauten Dzong von Wangdue Phodrang. Ihr Ziel ist das Mendegang Heritage Home, ein traditionelles Haus im bhutanischen Baustil voller Geschichte. Hier geniessen Sie nicht nur die Atmosphäre, sondern können bei einem Kochkurs bhutanische Momos (Teigtaschen) oder Gebäck zubereiten.

*Übernachtung im Gästehaus Mendegang Heritage Home (1800 m)*

*Fahrzeit ca. 2 Std.*

### **8. Tag: Klosterleben (F/M/A)**

Auf der Fahrt zurück nach Paro besuchen Sie die Brauerei Namgay Artisanal. Hier sehen Sie, wie lokale Zutaten für modernes Craft Beer verwendet. Der Abend hält ein ganz besonderes Highlight bereit: Sie sind zu Besuch in einem Kloster. Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit, um sich mit den Mönchen auszutauschen und die spirituelle Ruhe dieses Ortes auf sich wirken zu lassen.

*Übernachtung im Gästehaus neben dem Kloster in Paro (2280 m)*

*Fahrzeit ca. 3 Std.*

### **9. Tag: Das Tigernest-Kloster (F/M/A)**

Die Wanderung zum Tigernest-Kloster, das wie ein Schwalbennest an der Felswand klebt, ist der krönende Abschluss Ihrer Reise. Der Legende nach flog Guru Ringpoche auf einem Tiger hierhin, deshalb auch der Name. Nach dem Abstieg besuchen Sie den Tempel Kyichu Lhakhang aus dem 7. Jahrhundert. Den letzten Abend geniessen Sie bei einem gemütlichen Bummel durch Paro und einem Abschiedsessen.

*Übernachtung im Hotel in Paro (2280 m)*

*Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std.*

### **10. Tag: Abschied vom Königreich Bhutan (F/-/-)**

Nach dem Frühstück bringt Sie Ihre Reiseleitung zum Flughafen. Mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck treten Sie die Heimreise an. Tashi Delek!

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

**Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

## Im Preis inbegriffen

- Alle Transfers und Überlandfahrten
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Gästehäusern im Doppelzimmer
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Vollpension während der ganzen Reise
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Visum inkl. Einholung
- Tourismusabgabe in Bhutan (9x USD 100.- = USD 900.-)\*
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)  
\*pro Person und Nacht muss in Bhutan eine Tourismusabgabe von USD 100.- bezahlt werden. Diese sogenannte Sustainable Development Fee (SDF) dient der Entwicklung Bhutans, dem Umweltschutz und dem Erhalt der Kultur. Damit soll ein Tourismus gefördert werden, der dem Land zugute kommt ohne seine Kultur oder Umwelt zu schädigen.

## Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Paro (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Trinkgelder

## Preise

- Richtpreis pro Person bei 2 Personen CHF 2'950.-
- Richtpreis pro Person bei 4 Personen CHF 2'850.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 390.-

## Hinweise

Individualreise «Natur & Kultur aktiv» mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung.  
Deutschsprechende Reiseleitung auf Anfrage möglich.

Beste Reisezeit: im Frühling von März bis Mai und im Herbst von September bis November. Auch in den anderen Monaten ist eine Reise nach Bhutan möglich. Im Sommer muss aber während der Monsunzeit mit mehr Regen gerechnet werden und im Winter kann es sehr kalt sein.

Die Flüge nach/ab Paro sind nicht inbegriffen. Gerne buchen wir diese für Sie.

Die vorgeschlagene Reise kann Ihren individuellen Wünschen angepasst werden. Ebenso können wir Ihnen zusätzlich ein Vor- und/oder Nachprogramm offerieren. Gerne erstellen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.

