NATURE TOURS



Unterwegs im Himmelsgebirge

Trekking im Terskey-Gebirge am Südufer des Issyk Köl

Um den Issyk Köl-See, dem grössten See Kirgistans, herrscht ein einzigartiges Klima. Wo sonst in der nördlichen Hemisphäre gibt es die Kombination von Sommerhitze, duftenden Nadelwäldern und erfrischender Seebrise? Darum wird auch der guten Luft im Terskey-Gebirge eine heilsame und verjüngende Wirkung nachgesagt. Eine wunderbare Gegend, um wandernd unvergessliche Eindrücke zu sammeln.

AUF EINEN BLICK

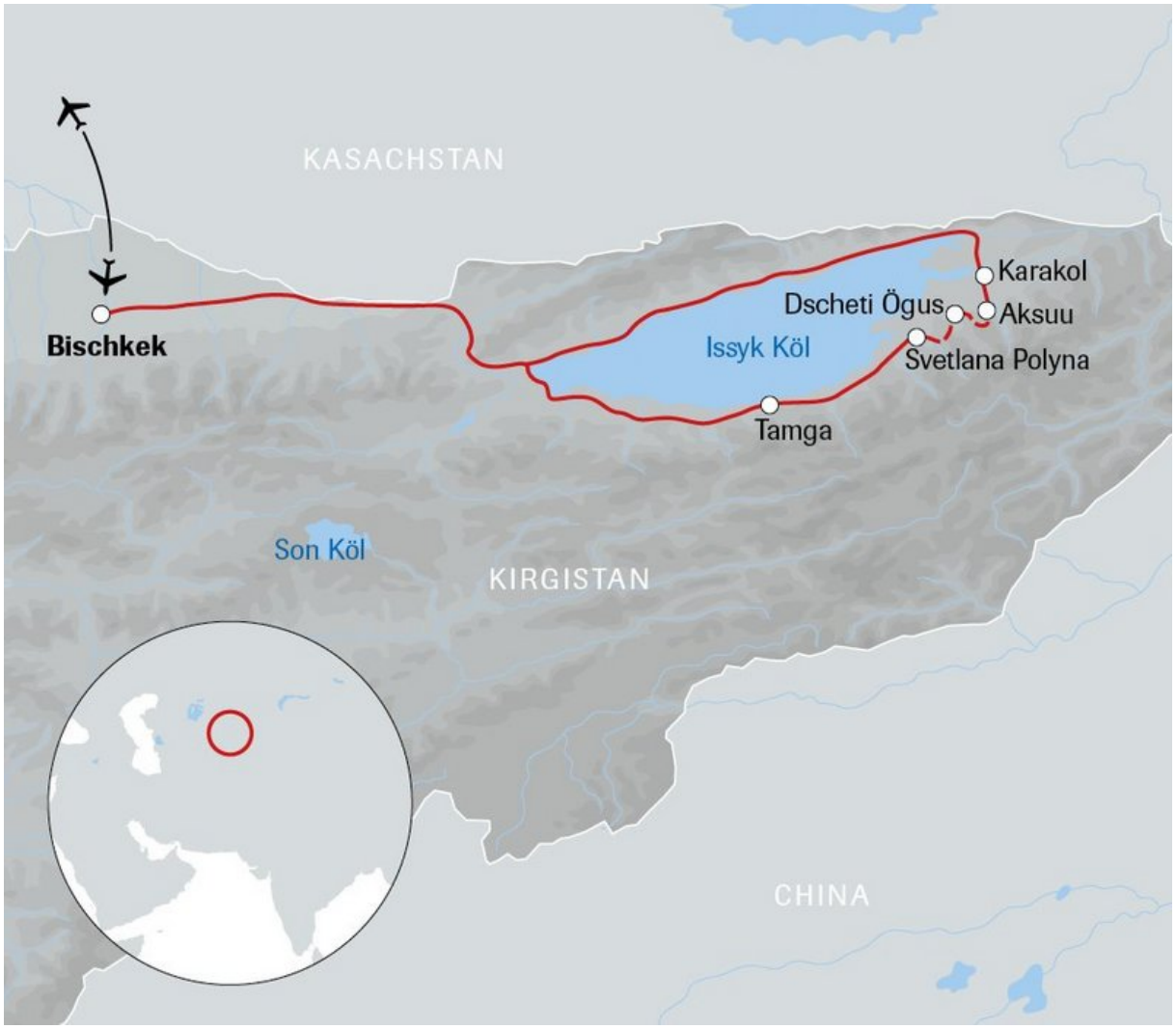
- 10 Tage
- ab CHF 2'150.-
- Trekking
- Individualreise
- Trekkinglevel 1: moderat bis mittel
- Englischsprechende Reiseleitung

- Sechstägige Wanderung durch das unberührte Terskey-Gebirge
- Begegnungen mit einheimischen Nomaden
- Zeltlager am türkisblauen Ala Köl-See
- Heisse Quellen im Tal von Altyn Arashan
- Übernachtungen in typischen Jurten

Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

Reiseroute



NATURETOURS

Reiseprogramm

1. Tag: Bischkek (-/M/-)
Individuelle Anreise nach Bischkek in Kirgistan. Beim Flughafen-Ausgang werden Sie erwartet und ins Hotel in Bischkek gefahren. Nach einigen Stunden Ruhe lernen Sie nach dem Mittagessen während einer Stadtrundfahrt die junge Hauptstadt kennen, die auch heute noch stark von der sowjetischen Architektur geprägt ist. Sie besuchen unter anderem den Ala Too-Platz, das historische Museum und eine Kunstgalerie.
Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m)

2. Tag: Fahrt an den Issyk Köl-See (F/M/A)
Nach dem Frühstück werden Sie im Hotel abgeholt. Sie fahren ans Südufer des riesigen Issyk Köl-Sees nach Tosor, wo Sie in einem Jurtencamp übernachten. Wenn das Wetter mitspielt, lockt der See zu einem abendlichen Bad.
Übernachtung in einer Jurte am Issyk Köl (1600 m)
Fahrzeit ca. 5 bis 6 Std.

3. Tag: Trekkingstart (F/L/A)
Eine kurze Fahrt bringt Sie nach Svetlaya Polyna in der Chon Kyzylsuu-Schlucht, wo das Trekking beginnt. Ab jetzt tragen Sie Ihren Rucksack mit dem persönlichen Material selbst. Eine ortskundige Trekking-Reiseleitung aus Karakol (spricht ein wenig Englisch) und ein*e Träger*in, begleiten Sie für die nächsten Tage. Die erste Etappe führt über den 2800 Meter hohen Dscheti Ögus-Pass ins sogenannte Blumental, wo Sie in einem Jurtencamp unterkommen.
Übernachtung in einer Jurte im Blumental (2250 m)
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std.

4. Tag: Dscheti Ögus – Tilety (F/L/A)
Nach einem ausgiebigen Frühstück folgen Sie auf einem Hirtenpfad dem Dscheti Ögus-Fluss. Die Landschaft wird immer gebirgiger und bei gutem Wetter werden Sie mit der Aussicht auf den mächtigen Ögus Bashy-Gletscher belohnt. Sie übernachten in einem Camp mit Fixzelten am Fuss des Tilety-Passes.
Übernachtung im Zelt (3000 m)
Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std.

5. Tag: Nomadenleben im Karakol-Nationalpark (F/L/A)
Heute geht es über den 3770 Meter hohen Tilety-Pass. Nach dem Abstieg erreichen Sie das Karakol-Tal und folgen dem Fluss auf einem historischen Nomadenpfad. Das Nachtlager befindet sich in der Nähe einer Nomadensiedlung im Karakol-Nationalpark. Nutzen Sie die Gelegenheit, einen Einblick in den einfachen Alltag der dort lebenden Hirt*innen zu bekommen!
Übernachtung im Zelt (2550 m)
Wanderzeit ca. 5 Std.

6. Tag: An den Ala Köl-See (F/L/A)
Eine schmale Brücke führt über den Karakol-Fluss und nach etwa zwei Stunden erreichen Sie für die Mittagsrast einen Unterstand für Bergsteiger*innen. Nach weiteren zwei bis drei Stunden auf einem steinigen Wanderweg gelangen Sie an den fantastischen Ala Köl-See. Der Bergsee mit seiner Tiefe von über 70 Meter liegt wie ein türkisfarbenes Juwel in der gewaltigen Berglandschaft. Ein wunderbarer Ort, um im Lager am Ufer des Sees die Seele baumeln zu lassen.
Übernachtung im Zelt (3550 m)
Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std.

7. Tag: Ala Köl-Pass (F/L/A)

Die heutige Königsetappe führt über den 3860 Meter hohen Ala Köl-Pass ins Tal von Altyn Arashan. Von der Passhöhe aus erwartet Sie ein einmaliges Panorama auf die über fünftausend, teils schneebedeckten Gipfel des Terskey-Gebirges. Gegen Abend haben Sie optional Gelegenheit die müden Glieder in den heissen Quellen zu entspannen. Übernachtung im Mehrbettzimmer des Altyn Arashan Resorts.
Übernachtung im Gästehaus in Altyn Arashan (2450 m)
Wanderzeit ca. 6 bis 7 Std.

8.Tag: Karakol (F/M/A)
Die letzte Trekkingetappe führt durch Gebirgswald talauswärts zur Aksuu-Forststation. Kurze Fahrt nach Karakol, wo Sie Zeit haben die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Die Russisch-Orthodoxe Kirche und die hölzerne Dungan-Moschee gehören zu den Hauptsehenswürdigkeiten des Distrikthauptortes am Ostende des Issyk Köl. Zum Nachtessen werden Sie von einer einheimischen Familie erwartet, welche Sie mit lokalen Spezialitäten verwöhnt.
Übernachtung im Hotel in Karakol (1800 m)
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 3 Std.

9. Tag: Zurück nach Bischkek (F/M/A)
Die Rückfahrt nach Bischkek führt entlang dem Nordufer des Issyk Köl-Sees. Unterwegs besichtigen Sie die Petroglyphen in Cholpon Ata.
Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m)
Fahrzeit ca. 5 bis 6 Std.

10. Tag: Abreise (F/-/-)
Nach dem Frühstück Fahrt zum Flughafen für die Heimreise.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchbox/Picknick, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Alle Transfers und Überlandfahrten mit Fahrer*in (spricht Kirgisisch und/oder Russisch), je nach Gruppengrösse im Auto, Jeep, Minivan oder Minibus
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels im Doppelzimmer (3 Nächte), im Gästehaus im Mehrbettzimmer (1 Nacht), in Zweierzelten (3 Nächte) und in Jurten (5er-Belegung, 2 Nächte)
- Allgemeine Campingausrüstung
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokale, deutsch- oder englischsprechende Reiseleitung am 1. Tag
- Lokale Trekkingbegleitung, 3. bis 8. Tag (spricht einfaches Englisch)
- 1 Träger*in für 1 bis 5 Personen (max. 14 kg persönliches Gepäck pro Gruppe)
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Bischkek (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Optionaler Eintritt zu den heissen Quellen in Altyn Arashan, ca. USD 5.- (Barzahlung vor Ort)
- Durchgehend lokale, englischsprechende Reiseleitung ab/bis Flughafen Bischkek, CHF 1'220.- pro Gruppe von 1 bis 5 Personen
- Zusätzliche*r Träger*in für 5 Trekkingtage bis 14 kg Material CHF 260.-
- Trinkgelder

Preise

- Richtpreis pro Person bei 2 Personen 2'850.-
- Richtpreis pro Person bei 4 Personen CHF 2'150.-
- Zuschlag Einzelbelegung in Hotels und im Zelt CHF 180.-

Hinweise

Trekking als Individualreise ab/bis Bischkek mit täglicher Abreise zwischen Anfang Juli und Ende August (gemäss Ihrem Wunschtermin).

Mittelschweres Trekking, gute Kondition, 2 Tagesetappen von 2 bis 3 Stunden, 4 Tagesetappen von 4 bis 5 Stunden und 1 Tagesetappe von 6 bis 7 Stunden in Höhen bis maximal 3860 m. Zwei längere Überlandfahrten.

Ab Tag 3 bis Tag 8 muss das persönliche Gepäck selbst getragen werden. In den jeweiligen Unterkünften (Jurten und Fixzelte) stehen dünne Schlafmatten und die Küchenausrüstung zur Verfügung. Verpflegung und ein Koch sind dort vorhanden. 14 kg Gepäck pro Gruppe kann an eine*n Träger*in abgegeben werden (z.B. Lunchpacket und Schlafsack). Weitere Träger*innen können im Voraus gebucht werden

Die Flüge nach/ab Bischkek sind nicht inbegriffen. Gerne buchen wir diese für Sie.

NATURE TOURS





NATURE TOURS • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 10 • info@nature-tours.ch • www.nature-tours.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER