




## Vielfältige Gesichter der Wüste

### Abwechslungsreiche Wüstentrekkingreise mit Transportkamelen in Mauretanien


Diese eindruckliche Mauretanien-Reise führt uns in die ursprüngliche Wüstenlandschaft der Adrar-Region. Nach der Ankunft in Nouakchott reisen wir via Atar in die historische Karawanenstadt Chinguetti. Zu Fuss und mit Kamelen, welche das Gepäck transportieren, entdecken wir abwechslungsreiche Landschaften aus Dünen, Tälern, Felsformationen und Oasen. Begegnungen mit der lokalen Bevölkerung vermitteln authentische Einblicke in das lokale Leben. Die Übernachtungen erfolgen in einfachen Camps unter freiem Himmel. Den Abschluss bildet die Oase Terjit, bevor wir nach Nouakchott zurückkehren. Ideal für aktive Reisende, die eine ursprüngliche Sahara-Erfahrung abseits klassischer Routen suchen.


#### AUF EINEN BLICK


 11 Tage


 ab CHF 3'990.-

 Wüste Trekking

 Gruppenreise (6-12 Teilnehmer\*innen)

 Trekkinglevel 1: moderat bis mittel

 Deutschsprachende Reiseleitung

-  • Faszinierende Wüstenlandschaften mit Sanddünen, Oasen und abgelegenen Tälern
- Authentisches Trekking durch die Sahara mit Übernachtungen unter freiem Sternenhimmel
- Begegnungen mit der lokalen Bevölkerung und Teezeremonien
- Eindrückliche Sonnenuntergänge in der Wüste
- Besuch der historischen Karawanenstadt Chinguetti mit ihrer berühmten Altstadt und den alten Bibliotheken

## Reisedaten

13.11.2026 - 23.11.2026	Buchbar	CHF 4'750.-
08.01.2027 - 18.01.2027	Buchbar	CHF 3'990.-

## Reiseroute



## Reiseprogramm

### **1. Tag: Anreise nach Mauretanien (-)**

Frühmorgens Flug von Zürich via Paris nach Nouakchott. Transfer ins Hotel.

*Übernachtung im Hotel in Nouakchott*

*Fahrzeit ca. 1 Std.*

### **2. Tag: Nouakchott - Atar - Chinguetti (F/M/A)**

Fahrt nach Atar, der Hauptstadt der Region Adrar, wo wir zum Mittagessen erwartet werden. Am Nachmittag Weiterfahrt über zwei eindruckliche Pässe nach Chinguetti mit diversen Fotostopps. Die Landschaft diente unter anderem als Filmkulisse für den bekannten französischen Kriegsfilm «Fort Saganne». In Chinguetti besichtigen wir die Altstadt und eine der berühmten, zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörenden Bibliotheken. Zum Sonnenuntergang erklimmen wir eine Düne ausserhalb des Ortes, geniessen die Aussicht und stellen uns auf das kommende Wüstenabenteuer ein.

*Übernachtung in einem einfachen Gästehaus*

*Fahrzeit ca. 7 bis 8 Std.*

### **3. Tag: Chinguetti - M'heireth - Dünenmeer (F/M/A)**

Am Morgen unternehmen wir eine erste Wanderung durch die Dünen bei Chinguetti. Anschliessend Fahrt zur kleinen Ortschaft M'heireth, bekannt für ihren Palmenhain. Stopp beim Aussichtspunkt und Spaziergang hinunter zur Oase M'heireth. Mittagessen im Schatten der Palmen und Möglichkeit zum Baden im Pool. Am Nachmittag Weiterfahrt zum Ausgangspunkt des Trekkings. Kurze Wanderung zum Biwakplatz, wo unser Begleiteteam und die Lastkamele auf uns warten.

*Übernachtung im Zelt oder unter freiem Himmel*

*Fahrzeit ca. 3 bis 4 Std. / Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std.*

### **4. Tag: Start des Kameltrekkings durchs Dünenmeer (F/M/A)**

Heute beginnt unser Kameltrekking. Am Morgen wandern wir gemütlich durch ein weitläufiges Sandtal, das von felsigen Plateaus gesäumt wird. Nach einer Mittagspause setzen wir die Wanderung fort und erreichen die Waldlandschaft von Maga Grara. Am Nachmittag führt die Wanderung weiter bis zu einer kleinen Quelle mit Wasserbecken zuhinterst im Tal. In der Umgebung dieser kleinen Oase schlagen wir das Biwak auf und verbringen die Nacht unter dem Sternenhimmel.

*Übernachtung im Zelt oder unter freiem Himmel*

*Wanderzeit ca. 4 Std.*

### **5. Tag: Vom Dünenmeer zum Emert-Plateau (F/M/A)**

Heute wandern wir durch ein schier endlos scheinendes Meer aus grossen Sanddünen, anschliessend steigen wir zum Emert-Plateau auf und erreichen nach kurzem Abstieg das Dorf Maadan. Nach der Mittagspause geht es durch die abwechslungsreiche Landschaft aus Geröllflächen und sandigen Tälern weiter bis zu unserem Nachtlager in der Nähe von Tinal.

*Übernachtung im Zelt oder unter freiem Himmel*

*Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std.*

### **6. Tag: Durch das «Weisse Tal» zu den Felsmalereien (F/M/A)**

Nach dem Frühstück überqueren wir die Sanddünen des Oued Tirebane und erreichen das Dorf Jouali und das Oued Labyad. Die Gegend wird wegen ihrer hellen Dünenlandschaft auch «Weisses Tal» genannt. Nach der ausgiebigen Mittagspause wandern wir weiter durch die vielfältige Sahara bis zu unserem Camp am Fuss des Chatou Es Saghir. Wer will, besteigt den markanten Hügel und entdeckt unter einem Felsvorsprung die gut erhaltenen Felsmalereien, die vor allem Giraffen darstellen.

*Übernachtung im Zelt oder unter freiem Himmel  
Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std.*

### **7. Tag: Authentisches Dorf- und Landleben (F/M/A)**

Morgens wandern wir am Fuss des Chatou Es Saghir durch die abwechslungsreiche Dünenlandschaft zur Oase Toungade. Hier machen wir einen Stopp, um mit den Bewohner\*innen des Dorfes eine traditionelle Tasse Tee zu trinken. Die Mittagspause verbringen wir im Schatten einer Akazie beim Berg Chatou El Kebir. Am Nachmittag geht es weiter zum Brunnen von Techdrent. Übernachtung in der Nähe der Wasserstelle am Rand des Tals.

*Übernachtung im Zelt oder unter freiem Himmel  
Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std.*

### **8. Tag: Plateau und Canyonlandschaft (F/M/A)**

Wir überqueren das abwechslungsreiche Plateau aus Stein und Sand bis zum Mourcha-Tal, wo das Mittagessen im Schatten von Bäumen stattfindet. Am Nachmittag wandern wir über den Pass N'Kref ins Tinzent-Tal. Der Blick auf das eindrückliche Bekkar-Amphitheater mit seinen trockenen Tropfsteinformationen (Gatara), Canyons und Felsen ist beeindruckend. Am späten Nachmittag schlagen wir unser Lager in der Nähe des Passes auf. Eine letzte fantastische Wüstennacht erwartet uns.

*Übernachtung im Zelt oder unter freiem Himmel  
Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std.*

### **9. Tag: Trekkingende und Oase Azougui (F/M/A)**

Die letzte Trekkingetappe zur Oase Terjit führt uns durch furchtbare Täler und über steinige Wege. Nach einer kurzen Steigung werden wir mit einer wunderschönen Aussicht auf das Dorf Tinzent belohnt. Picknick im Schatten der romantischen Oase Terjit, wo das Wasser von den Felsen rinnt. Wer will, nimmt ein Bad in einem der natürlichen Pools. Am Nachmittag Rückfahrt nach Atar, Besuch des lebhaften Marktes und Weiterfahrt nach Azougui. In dieser bekannten Oasensiedlung und Ruinenstadt verbringen wir die letzte Nacht im Atar-Gebiet.

*Übernachtung in einem einfachen Gästehaus  
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std.*

### **10. Tag: Zurück in die Hauptstadt (F/M/A)**

Nach dem Frühstück Rückfahrt von Azougui nach Nouakchott mit Pausen unterwegs. Ankunft am späten Nachmittag im Hotel, wo die Zimmer bis zur Abreise am späten Abend zur Verfügung stehen. Letztes gemeinsames Abendessen im Hotelrestaurant. Anschliessend Transfer zum Flughafen und Rückflug.

*Tageszimmer im Hotel  
Fahrzeit ca. 6 bis 7 Std.*

### **11. Tag: Ankunft in die Schweiz (-)**

Rückflug via Paris nach Zürich.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

**Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

## Im Preis inbegriffen

- Flüge Zürich – Nouakchott – Zürich in Economy-Klasse mit Air France
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten im Minibus oder 4x4-Fahrzeug
- Übernachtungen gemäss Programm in einfachen Hotels im Doppelzimmer (4 Nächte) und Campübernachtungen in freier Natur in einem gemeinsamen Beduinenzelt oder im Iglu-Zelt (6 Nächte, keine sanitären Einrichtungen)
- Allgemeine Campingausrüstung
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Transportkamele für Gepäck
- Umfangreiche Notfallapotheke
- Mahlzeiten gemäss Programm, Vollpension inkl. Trinkwasser während dem Trekking
- Schweizer Reiseleitung und lokales Begleitteam
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Visum inkl. Einholung
- Vorbereitungstreffen
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

## Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Schlafsack
- Trinkgelder

## Preise

- Preis pro Person bei 8-12 Personen ab CHF 3'990.-
- Zuschlag Kleingruppe pro Person bei 6-7 Personen CHF 500.-
- Zuschlag Einzelzimmer in Hotels CHF 300.-

## Hinweise

Geführte Trekking- und Entdeckungsreise mit Schweizer Reiseleiter\*in und lokalem Begleitteam

**Wanderungen:** Gehzeiten von durchschnittlich 4 bis 6 Stunden. Raue Wegbeschaffenheit, steile An- und Abstiege sind möglich. Das Gelände in der Wüste besteht zumeist aus kleinen bis hohen Dünen, unterbrochen von sandigen und steinigen Ebenen, die in der Regel ein angenehmes und müheloses Wandern ermöglichen.

**Gut zu Wissen:** Reisen in dieses faszinierende Land erfordern eine gewisse Flexibilität und Abenteuerlust. Die touristische Infrastruktur ist einfach und Standards können von Ort zu Ort variieren. Auch erfahrene lokale Reiseleiter und Fahrer verfügen oft über vergleichsweise wenig Erfahrung im internationalen Gruppentourismus. Mauretanien ist ein muslimisches Land mit

traditionellen Werten und kulturellen Gepflogenheiten, die respektiert werden sollten. Wer Mauretanien bereist wird mit eindrucklichen Wüstenlandschaften, herzlicher Gastfreundschaft und authentischen kulturellen Begegnungen belohnt.

