


## Wandern auf den Kapverdischen Inseln

### Trekking-Abenteuer und Kulturtauchgänge auf den Kapverden


Wir begeben uns auf eine 16-tägige Trekkingreise durch die bezaubernden Kapverdischen Inseln, wo Wanderlust unser ständiger Begleiter sein wird. Von Santo Antão – Insel der Berge – bis zu den geheimnisvollen Vulkanlandschaften von Fogo werden wir die Kapverden auf Schritt und Tritt erkunden. Dies ist eine Reise für aktive Naturliebhaber\*innen, die sich auf atemberaubende Küstenwanderungen, faszinierende kulturelle Begegnungen und köstliche lokale Speisen freuen können. Wir kehren mit einem Herzen voller Abenteuerlust nach Hause zurück.


#### AUF EINEN BLICK

 16 Tage

 ab CHF 4'300.-

 Trekking

 Gruppenreise (5-12 Teilnehmer\*innen)

 Trekkinglevel 1: moderat bis mittel

 Englischsprechende Reiseleitung

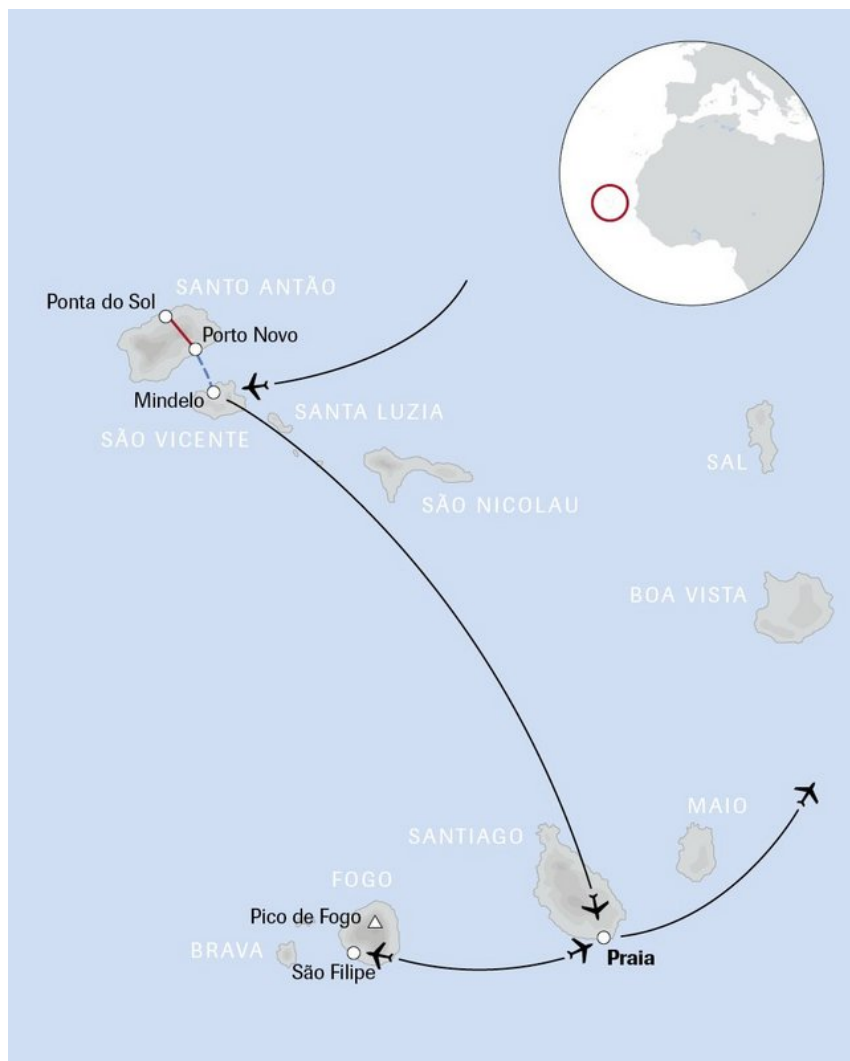
- 
- Spektakuläre Wanderungen auf Santo Antão
  - Aufstieg zum Pico Grande auf Fogo
  - Küstenwege mit Atlantikblick auf São Vicente
  - Degustation von lokalen Produkten

## Reisedaten

28.11.2026 - 13.12.2026    Buchbar

CHF 4'300.-

## Reiseroute



## Reiseprogramm

### **Tag 1: Flug Zürich - São Vicente (-/-A)**

Flug von Zürich nach São Vicente. Nach Ankunft am Flughafen werden wir zu unserer Unterkunft gefahren. Anschliessend kommen wir bereits in den Genuss der lokalen Musik, welche uns während dem Abendessen begleitet.

*Übernachtung im Hotel in Mindelo*

*Fahrzeit ca. 15 Min.*

### **Tag 2: Küstenwanderung nach Salamansa (F/M/A)**

Kurze Fahrt zum Startpunkt der heutigen Küstenwanderung. Wir beginnen die Wanderung in einem Wohnviertel ausserhalb von Mindelo. Der Weg führt uns über die archaischen Berge hinunter zum ersten Strand Joao d'Evora. Von hier aus geht es kurz steil hoch, wo wir mit einem Blick über die Küste belohnt werden. Der Kontrast zwischen den Bergen und dem blauen Ozean ist atemberaubend. Der Küstenweg schlängelt sich bis ins Fischerdorf Salamansa, wo wir etwas Leckeres zu Mittag essen. Anschliessender Besuch von Baia das Gatas, die uns weitere Bademöglichkeiten bietet. Rückfahrt nach Mindelo und Abendessen in der Stadt.

*Übernachtung im Hotel in Mindelo*

*Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 2 bis 3 Std. (6.5 km) / Höhenmeter +250 m, -250 m*

### **Tag 3: Willkommen auf der Insel Santo Antão (F/L/A)**

Am Morgen werden wir zum Hafen gefahren und begeben uns mit der Fähre nach Porto Novo. Nach unserer Ankunft fahren wir zum Ausgangspunkt der heutigen Wanderung und wandern von Cha de Morte nach Alto Mira, vorbei an bizarren Felsformationen. Diese Ortschaft liegt im kargen Nordwesten von Santo Antão und ist von unvergleichbarer Schönheit.

*Übernachtung im Gästehaus in Alto Mira*

*Fährenfahrt ca. 1 Std. / Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 3 Std. (5.5 km) / Höhenmeter +317 m, -473 m*

### **Tag 4: Wanderung von Cirio nach Caetano (F/L/A)**

Kurze Fahrt von Alto Mira nach Cirio und Start der heutigen Wanderung nach Caetano. Nach dem anspruchsvollen Anstieg werden wir mit einer spektakulären Aussicht belohnt. Bei klarem Wetter sehen wir sogar bis zur Nachbarsinsel São Vicente rüber. Auf der rechten Seite präsentiert sich der majestätische Top de Cora. Anschliessend werden wir zu unserer Unterkunft gebracht.

*Übernachtung im Gästehaus in Alto Mira*

*Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (10 km) / Höhenmeter +643 m, -839 m*

### **Tag 5: Wasserfall im Ribeira da Torre-Tal (F/M/A)**

Fahrt von Ribeira das Patas nach Agua das Caldeiras. Von hier aus startet die Wanderung hinunter in das Ribeira da Torre Tal. Nach dem Mittagessen bei einer Familie führt die Wanderung weiter durch das «Tal der Türme», vorbei an einem wunderschönen Wasserfall

*Übernachtung im Hotel in Ponta do Sol*

*Fahrzeit ca. 1.5 Std. / Wanderzeit ca. 4 Std. (6.5 km) / Höhenmeter +115 m, -1303 m*

### **Tag 6: Küstenwanderung nach Chã d'Igreja (F/L/-)**

Heute werden wir nach Ponta do Sol gefahren, wo wir eine wunderschöne Wanderung entlang der Küste bis nach Chã d'Igreja unternehmen. Sie gehört zu den spektakulärsten Wanderrouten, die Santo Antão zu bieten hat. Der alte Maultierpfad schlängelt sich in den steilen Flanken der Küste auf und ab – mit Aussicht aufs Meer. Unterwegs kommen wir beim malerischen Dorf Fontainhas vorbei, welches zwischen den Felsen zu schweben scheint.

*Übernachtung im Hotel in Ponta do Sol*

*Fahrzeit ca. 15 Min. / Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std. (17.5 km) / Höhenmeter +700 m, -720 m*

**Tag 7: Entdeckung abgelegener Dörfer (F/L/A)**

Pinhão liegt auf 600 Metern über dem Meeresspiegel und bildet den Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung. Der Weg führt durch malerische Dörfer, die nur zu Fuss erreichbar sind. Unterwegs geniessen wir traumhafte Naturlandschaften und einzigartige Ausblicke auf den tiefblauen Ozean. Ein erfrischendes Bad in den natürlichen Schwimmbecken von Sinagoga bildet den krönenden Abschluss dieser Wanderung.

*Übernachtung im Hotel in Vila das Pombas*

*Fahrzeit ca. 45 Min. / Wanderzeit ca. 4 Std. (7.5 km) / Höhenmeter +490 m, -560 m*

**Tag 8: Verkostung von lokalen Produkten (F/M/-)**

Wir wandern durch das Paúl-Tal und besuchen eine lokale Grogue-Brennerei. Das Paúl-Tal ist dank seiner Anbindung zum Cova-Krater das ganze Jahr über üppig grün und beeindruckt mit seiner vielfältigen Fauna. Das Tal ist Teil des östlichen Nationalparks. Während der Wanderung haben wir immer wieder die Möglichkeit lokal angebaute Produkte zu degustieren.

*Übernachtung im Hotel in Vila das Pombas*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (8 km) / Höhenmeter +689 m, -267 m*

**Tag 9: Willkommen auf der Insel Santiago (F/-/A)**

Am Morgen werden wir der Küste entlang zum Hafen gefahren und begeben uns mit der Fähre zurück nach Mindelo. Anschliessender Transfer zum Flughafen und Inlandflug nach Praia. Nach dem Bezug unserer Zimmer gehen wir für das Abendessen in die Stadt. Dort werden wir von Live-Musik begleitet.

*Übernachtung im Hotel in Praia*

*Fahrzeit ca. 1 Std. / Fährenfahrt ca. 1 Std. / Flugzeit ca. 1 Std.*

**Tag 10: Willkommen auf der Vulkaninsel Fogo (F/M/A)**

Fahrt zum Flughafen und Inlandsflug nach Fogo. Auf der heutigen Stadtführung entdecken wir São Filipe. Weiter geht es in die Cha das Caldeiras zum Mittagessen und zur Wein-Degustation.

*Übernachtung im Gästehaus in Chã das Caldeiras*

*Fahrzeit ca. 1.5 Std. / Flugzeit ca. 1.5 Std. / Stadtführung ca. 2 Std.*

**Tag 11: Zwischen Krater und Vulkanen (F/L/A)**

Heute nehmen wir den Pico Grande und Pico Pequeno in Angriff – ein Muss für Wanderfans. Die anspruchsvolle Tour führt zum Pico Grande, von welchem wir einen spektakulären Blick auf den Krater geniessen. Der Abstieg macht besonders viel Spass, wenn wir durch die Asche nach unten rutschen. Im November 2014 brach der Pico Pequeno zum letzten Mal aus. Hier sehen wir die Schwefelquellen, welche an ein Leben unter der Erde erinnern.

*Übernachtung im Gästehaus in Chã das Caldeiras*

*Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std. (10 km) / Höhenmeter +1128, -1128 m*

**Tag 12: Wanderung im Nebelwald (F/L/A)**

Wir wandern durch den grünen Teil von Fogo. Von Cha das Caldeiras hinunter nach Mosteiros und lassen die Kontraste auf uns wirken. Der wunderschöne Nebelwald schmückt sich mit einer grossen Vielfalt an tropischen Pflanzen und lokal angebaute Produkten.

*Übernachtung im Hotel in São Filipe*

*Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 5 Std. (13 km) / Höhenmeter -1300 m*

**Tag 13: Stadtführung durch Praia (F/M/A)**

Fahrt zum Flughafen und Inlandsflug zurück auf die Insel Santiago. Anschliessende Stadtführung durch Praia mit Mittagessen in der Stadt. Anschliessend Transfer nach Tarrafal und gemeinsames Abendessen.

*Übernachtung im Hotel in Tarrafal*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Flugzeit ca. 30 Min.*

**Tag 14: Ausflug in den Serra Malagueta-NP (F/L/-)**

Wir machen uns auf den Weg ins Landesinnere von Santiago und starten unsere Wanderung im Serra Malagueta-Nationalpark. Dieser Nationalpark ist ein Naturparadies! An klaren Tagen können wir am Horizont die Silhouetten der Nachbarinseln Maio und Fogo erkennen. In den Wäldern sind Pinien, Zypressen und Eukalyptus zu bewundern.

*Übernachtung im Hotel in Tarrafal*

*Fahrzeit ca. 45 Min. / Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std. (11 km) / Höhenmeter + 313 m, -1047 m*

**Tag 15: Halbtages-Ausflug in Cidade Velha (F/M/A)**

Nach dem Frühstück unternehmen wir einen Halbtages-Ausflug nach Cidade Velha zum Wandern. Auf einem angenehmen Pfad, der durch ein wunderschönes Tal führt, welches früher von Sklaven genutzt wurde, wandern wir durch abwechslungsreiche Landschaft. Wir laufen bis an die Küste nach Cidade Velha, der ehemaligen Hauptstadt der Kapverden. Dort angekommen, erkunden wir die Geschichte der ehemaligen Sklavenstadt, welche heute zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Rückfahrt und Abendessen in Praia. Anschliessende Fahrt zum Flughafen.

*Tageszimmer im Hotel Pestana in Praia*

*Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 2 Std. (5 km) / Höhenmeter + 186 m, -217 m*

**Tag 16: Rückreise (-)**

Ankunft in der Schweiz und individuelle Heimreise.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchpaket / Picknick, A = Abendessen

**Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten**

**Im Preis inbegriffen**

- Flüge Zürich - São Vicente und Praia - Zürich in Economy-Klasse
- Inlandflüge in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten im Kleinbus
- Fähüberfahrten gemäss Programm
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels, Gästehäusern und Lodges
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung und Fahrer\*in
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

## Im Preis nicht inbegriffen

- Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- TSA (Elektronische Einreisegenehmigung)
- Trinkgelder

## Preise

- Preis pro Person bei 8-12 Personen CHF 4'300.-
- Zuschlag Kleingruppe bei 5-7 Personen CHF 300.-
- Zuschlag Einzelzimmer CHF 470.-

## Hinweise

Geführte Trekkingreise mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung.

Eine durchschnittliche Kondition ist ausreichend für das mittelschwere Trekking. Trotzdem brauchen die regelmässigen Wanderungen etwas an Ausdauer. Für die Vulkanbesteigung sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Das Hauptgepäck wird transportiert, den Tagesrucksack tragen wir selbst.

