NATURE TOURS

Wandern auf den Kapverdischen Inseln

Wanderabenteuer und Kulturtauchgänge auf den Kapverden

Auf dieser 10-tägigen Reise erkunden wir die faszinierende Vielfalt der kapverdischen Inseln São Vicente und Santo Antão zu Fuss. Spektakuläre Küstenwege, grüne Täler, schroffe Berglandschaften und historische Maultierpfade machen diese Reise zu einem Paradies für Wanderbegeisterte. Täglich erwarten uns neue Ausblicke auf den Atlantik, ursprüngliche Dörfer und die abwechslungsreiche Natur der Kapverden. Die herzliche Gastfreundschaft der Einheimischen und die regionale Küche runden das Erlebnis ab. Eine Reise für alle, die aktiv unterwegs sein und eine beeindruckende Inselwelt entdecken möchten.

AUF EINEN BLICK

- 10 Tage
- ab CHF 2'200.-
- Trekking
- Gruppenreise (5-12 Teilnehmer*innen)
- Trekkinglevel 1: moderat bis mittel
- Englischsprechende Reiseleitung

- Spektakuläre Küstenwanderung nach Cruzinha
- Abstieg vom Cova-Krater ins grüne Paúl-Tal
- Wanderung durch die bizarren Felslandschaften von Alto Mira
- Durchquerung der fruchtbaren Täler Ribeira da Torre und Ribeira Grande
- Degustation von lokalen Produkten

NATURETOURS

Reisedaten

27.03.2027 - 05.04.2027	Buchbar	CHF 2'200.-
06.11.2027 - 15.11.2027	Buchbar	CHF 2'200.-

Reiseroute

NATURE TOURS • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 10 • info@nature-tours.ch • www.nature-tours.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER

NATURETOURS

Reiseprogramm

1. Tag: Willkommen auf der Insel São Vicente (-/-A)
Nach Ankunft am Flughafen werden wir zu unserer Unterkunft gefahren. Am Abend geniessen wir ein gemeinsames Abendessen mit Live-Musik in der Stadt.
Übernachtung im Hotel in Mindelo
Fahrzeit ca. 15 Min.

2. Tag: Küstenwanderung nach Salamansa (F/M/A)
Kurze Fahrt zum Startpunkt der heutigen Küstenwanderung. Wir beginnen die Wanderung in einem Wohnviertel ausserhalb von Mindelo. Der Weg führt uns über die archaischen Berge hinunter zum ersten Strand Joao d'Evora. Von hier aus geht es kurz steil hoch, wo wir mit einem Blick über die Küste belohnt werden. Der Kontrast zwischen den Bergen und dem blauen Ozean ist atemberaubend. Der Küstenweg schlängelt sich bis ins Fischerdorf Salamansa, wo wir etwas Leckeres zu Mittag essen. Anschliessender Besuch von Baia das Gatas, die uns weitere Bademöglichkeiten bietet. Rückfahrt nach Mindelo und Abendessen in der Stadt.
Übernachtung im Hotel in Mindelo
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 3 Std. (6.5 km) / Höhenmeter +250 m, -250 m

3. Tag: Willkommen auf der Insel Santo Antão (F/L/A)
Am Morgen werden wir zum Hafen gefahren und begeben uns mit der Fähre nach Porto Novo. Nach der Ankunft im Hafen fahren wir zum Ausgangspunkt unserer Wanderung, die durch das abgelegene Tal von Ribeira dos Bodes bis nach Alto Mira führt. Alto Mira liegt im kargen Nordwesten von Santo Antão und zählt zu den eindrücklichsten Landschaften der Insel. Die bizarren Felsformationen sorgen für eindrucksvolle Landschaftsbilder und unvergessliche Eindrücke.
Übernachtung im Gästehaus in Alto Mira
Fährenfahrt ca. 1 Std. / Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 4 Std. (9 km) / Höhenmeter +582 m, -450 m

4. Tag: Wanderung von Cirio nach Caetano (F/L/A)
Früh am Morgen fahren wir von Alto Mira nach Cirio, wo unsere Wanderung entlang der Bordeira de Norte nach Caetano beginnt. Der Weg führt zunächst bergauf und verlangt etwas Ausdauer. Die Anstrengung wird jedoch reich belohnt: Von den Höhen eröffnen sich spektakuläre Ausblicke auf die eindrucksvolle Berglandschaft von Santo Antão. Bei klarem Wetter reicht der Blick sogar bis zur Nachbarinsel São Vicente. Auf der rechten Seite erhebt sich der majestätische Top de Coroa, der höchste Gipfel der Insel. Nach der Wanderung werden wir zu unserer Unterkunft gefahren.
Übernachtung im Gästehaus in Alto Mira
Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 5 Std. (10 km) / Höhenmeter +643 m, -839 m

5. Tag: Wanderung vom Cova-Krater ins Paúl-Tal (F/M/A)
Nach dem Frühstück fahren wir nach Cova, dem Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung. Der beeindruckende Cova-Krater ist Teil des Naturparks von Santo Antão und wird dank seines fruchtbaren Bodens seit Generationen landwirtschaftlich genutzt. Nach einem kurzen Aufstieg beginnt der alte Eselspfad, der sich hinunter in das üppig grüne Paúl-Tal schlängelt. Während sich die Wolken lichten, eröffnet sich ein spektakulärer Blick auf eines der fruchtbarsten und schönsten Täler der Insel.
Übernachtung im Hotel in Ponta do Sol
Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 3 Std. (7 km) / Höhenmeter +100 m, -700 m

6. Tag: Ribeira da Torre-Tal (F/M/A)
Heute erwartet uns eine abwechslungsreiche Wanderung im Ribeira da Torre-Tal, dem «Tal des Turms». Von Xoxo aus führt der Weg durch eine eindrucksvolle Berglandschaft mit grünen

Terrassenfeldern und kleinen, ursprünglichen Dörfern. Unterwegs passieren wir einen Wasserfall, der zu einer Abkühlung einlädt. Am Ende der Wanderung erreichen wir das Dorf Rabo Curto, von wo aus wir zurück nach Ponta do Sol fahren.
Übernachtung im Hotel in Ponta do Sol
Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 4 bis 5 Std. (7 km) / Höhenmeter +550 m, -500 m

7. Tag: Ribeira Grande-Tal (F/M/A)
Die heutige Wanderung führt uns durch das fruchtbare Ribeira Grande-Tal von Coculi nach Chã das Pedras. Unterwegs passieren wir idyllische Dörfer und erhalten spannende Einblicke in die traditionelle Landwirtschaft Santo Antãos. Unterwegs geniessen wir bei einer einheimischen Familie in einem kleinen Dorf ein köstliches Mittagessen. Dabei lernen wir die regionale Küche kennen und erleben die herzliche Gastfreundschaft der Einheimischen.
Übernachtung im Hotel in Ponta do Sol
Fahrzeit ca. 30 Min. / Wanderzeit ca. 3 bis 4Std. (6.9 km) / Höhenmeter +540 m, -344 m

8. Tag: Auf dem alten Maultierpfad nach Cruzinha (F/L/A)
Zwischen Ponta do Sol und Cruzinha verläuft eine der spektakulärsten Wanderrouten Santo Antãos. Der historische Maultierpfad schlängelt sich entlang der steilen Küstenhänge auf und ab und bietet immer wieder fantastische Ausblicke auf den Atlantik und die zerklüftete Küstenlandschaft. Unterwegs passieren wir das malerische Dorf Fontainhas, dessen farbenfrohe Häuser sich eindrucksvoll an die steilen Felsen schmiegen. Nach der Wanderung werden wir im Küstendorf Cruzinha abgeholt und zurück zu unserer Unterkunft gefahren.
Übernachtung im Hotel in Ponta do Sol
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 5 bis 6 Std. (17.5 km) / Höhenmeter +700 m, -720 m

9. Tag: Tag: Zurück in Mindelo (F/-/A)
Am Morgen werden Sie zum Hafen gefahren und begeben sich mit der Fähre zurück nach Mindelo. Anschliessend erkunden wir gemeinsam mit unserem Guide die Hafenstadt, die als heimliche Hauptstadt der Kapverden gilt. Die farbenfrohen Strassen und historischen Gebäude aus der Kolonialzeit zeugen noch heute vom starken europäischen Einfluss. Auf dem lebhaften Markt an der Praça Estrela tauchen wir in das lokale Alltagsleben ein, während am Fischmarkt die Fischer ihren frischen Fang anbieten. Am letzten Abend unserer Reise geniessen wir ein gemeinsames Abendessen mit Live-Musik und lassen die erlebnisreichen Tage in der besonderen Atmosphäre Mindelos stimmungsvoll ausklingen.
Übernachtung im Hotel in Mindelo
Fahrzeit ca. 1 Std. / Fährenfahrt ca. 1 Std. / Stadtführung ca. 3 Std.

10. Tag: Rückreise (F/-/-)
Mit vielen unvergesslichen Erinnerungen im Gepäck erfolgt der Transfer zum Flughafen und die individuelle Heimreise.
Fahrzeit ca. 15 Min.

Hinweise: F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchpaket / Picknick, A = Abendessen

Programm-, Unterkunfts- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Alle Transfers und Überlandfahrten im Kleinbus
- Fährüberfahrten gemäss Programm
- Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und im Gästehaus
- Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Mahlzeiten gemäss Programm
- Lokale, englischsprechende Reiseleitung und Fahrer*in
- Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Im Preis nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab São Vicente (gerne buchen wir die Flüge für Sie)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- TSA (Elektronische Einreisegenehmigung)
- Trinkgelder

Preise

- Preis pro Person bei 8-12 Personen CHF 2'200.-
- Zuschlag Kleingruppe bei 5-7 Personen CHF 400.-
- Zuschlag Einzelzimmer CHF 380.-

Hinweise

Geführte Trekkingreise mit lokaler, englischsprechender Reiseleitung.

Eine durchschnittliche bis gute Kondition ist für die mittelschweren Wanderungen ausreichend. Die täglichen Wanderungen von meist 3 bis 6 Stunden sowie die teilweise längeren Auf- und Abstiege erfordern jedoch eine gewisse Ausdauer und Trittsicherheit. Wir wandern auf abwechslungsreichen, teilweise steilen und unebenen Berg-, Küsten- und Maultierpfaden. Das Hauptgepäck wird transportiert, sodass wir unterwegs lediglich unseren Tagesrucksack selbst tragen.

NATURE TOURS • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 10 • info@nature-tours.ch • www.nature-tours.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER